

SÍNDROME DO PIRIFORME: ANATOMIA, ETIOLOGIA E TRATAMENTO

Amarildo José Martins Júnior¹, Felipe Ferreira Aprigio², Lucas Câmara Silveira Belo Nascimento Roque³.

¹²³Faculdade de Medicina/UFMT

(felipeferreiraaprigio@gmail.com)

Introdução: A síndrome do piriforme é definida como uma forma de encarceramento do nervo isquiático, capaz de causar dor e déficits sensitivo e/ou motor. O músculo piriforme, que localiza-se na nádega, sob os glúteos, possui como pontos de origem e inserção, respectivamente, o sacro e o trocânter maior do fêmur. Além disso, apresenta como característica anatômica principal a proximidade com o nervo isquiático, na maioria dos casos, passando sobre ele. Caso o músculo piriforme sofra uma tensão anormal, poderá causar uma compressão do nervo isquiático, ocasionando dor nas nádegas que irradia para os membros inferiores.

Objetivo: Compreender e aprofundar os conhecimentos sobre a síndrome do piriforme. **Metodologia:** Foram realizadas buscas nas plataformas Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e PubMed, usando o descritor “Síndrome do piriforme”, com sua respectiva tradução para o inglês, selecionando três artigos que foram mais relevantes. **Resultados:** A incidência da síndrome do piriforme na população geral é em torno de 6%. Entretanto, ao considerar-se todo o tempo de vida, esta condição atinge cerca de 40% das pessoas, sendo que o sexo feminino é afetado aproximadamente 6 vezes mais que o sexo masculino. Além disso, estudos apontam que a lombalgia em 68% dos casos está etiologicamente ligada à síndrome do piriforme. Sobre seu diagnóstico, são avaliados dor, possíveis traumas, alterações no local e, em conjunto, são analisados sinais como Lasègue, Freiberg, Pace e Nagle. Em relação ao tratamento, os métodos que se destacam são fisioterapia, uso de injeções de esteróides e analgésicos e, em caso de cirurgia, a tenotomia do músculo piriforme. **Considerações Finais:** Os achados reforçam a importância do conhecimento clínico sobre a síndrome do piriforme. Pois, é uma doença que acomete muitas pessoas e facilmente pode ser confundida com outras lombalgias. Além disso, apresenta diversas formas de tratamento de acordo com a necessidade do paciente.

Palavras-chave: Síndrome do Piriforme. Anatomia. Lombalgia.

Área Temática: Medicina