**AÇÃO DA LAFIDEF NO DIA INTERNACIONAL DA MULHER NO CENTRO UNIVERSITARIO UNINTA ITAPIPOCA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**II AMOSTRA DE EXTENSÃO**

**Sávia de Lima Maria**

Discente do curso de Fisioterapia, Centro Universitário Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE

Email: [savialimafisioterapia@gmail.com](mailto:savialimafisioterapia@gmail.com)

Discente do curso de Fisioterapia, Centro Universitário Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE

Maria Taynara de Castro e Silva Araújo

Email: [thaynaracastro.fisio@gmail.com](mailto:thaynaracastro.fisio@gmail.com)

Liene Patrício dos Santos

Discente do curso de Fisioterapia, Centro Universitário Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE

Email: [lienepaty66@gmail.com](mailto:lienepaty66@gmail.com)

Ismaele Pereira Moura

Discente do curso de Fisioterapia, Centro Universitário Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE

Email: [ismaelymoura14@hotmail.com](mailto:ismaelymoura14@hotmail.com)

Edvanete Maria dos Santos Viana

Docente do curso de Fisioterapia, Centro Universitário Uninta Itapipoca, Itapipoca-CE

Email: [edvanete.santos@uninta.edu.br](mailto:edvanete.santos@uninta.edu.br)

**Introdução:** A LAFIDEF (Liga de Fisioterapia dermatofuncional) é um grupo de extensão do centro universitário Uninta Itapipoca que proporciona a pratica e o conhecimento aos acadêmicos, oferecendo serviços de atendimento e promoção da saúde em fisioterapia dermatofuncional, junto ao Centro Universitário Uninta Itapipoca para a sociedade. A Fisioterapia Dermatofuncional tem como papel importante promover a saúde, a melhora da estética da pele e orientações aos pacientes sobre os cuidados e na prevenção de problemas dermatológicos, através de abordagens e tratamento personalizados. **Objetivo:** Proporcionar um momento de cuidado com a pele para as mulheres funcionárias da instituição, com o objetivo de melhorar a saúde e o aspecto da pele. **Método:** Descrição do relato de experiência da vivência prática da fisioterapia dermatofuncional, promovida através do grupo de extensão LAFIDEF do Centro Universitário Uninta Itapipoca, atuando de forma direta através de atendimentos em limpeza de pele no mês de março de 2024 em funcionárias da instituição. **Resultados:** A fisioterapia dermatofuncional tem sido uma aliada do ser humano para manter a pele mais jovial e saudável e corrigir algumas de suas imperfeições. É sabido que há diversos recursos físicos e cosméticos que contribuem para o rejuvenescimento da pele. A falta de cuidado necessário além de causar o envelhecimento precoce, pode expor a outros riscos de saúde como o câncer de pele. Desse modo, o ato de cuidar da pele não se trata apenas de estética e autoestima, mas questão de prevenção a saúde e evitar a exposição as enfermidades pela falta de cuidados com a pele. **Conclusão**: Por ser a principal parte externa do corpo, muitas pessoas não consideram a pele um órgão humano (e o maior). É vital para as pessoas porque molda a aparência de todos e, portanto, sua autoestima. Sem falar que atua como uma barreira natural aos tecidos, sistemas e outros órgãos internos. Ela nos protege da radiação solar, da poluição tóxica, dos mais diversos microrganismos, das mudanças climáticas, das lesões e acidentes externos, e muito mais. Portanto, cuidar dela é garantir a nossa saúde.

**Descritores:** Dermatofuncional; Fisioterapia; Limpeza de pele; Dia da mulher.

**Referências:**

LIMA, J. C.; MARTINS, H. B.; SANTOS K. S. P.; LOPES, F. R. **A importância do cuidado diário na saúde da pele**. Research, Society and Development, v. 12, n. 5, e21412541571, 2023. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i5.41571> Acesso: 29/04/2024

LIMA, V. A. **PROCEDIMENTOS DE FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL NO REJUVENESCIMENTO FACIAL**. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 06, Ed. 09, Vol. 05, pp. 05-26. Setembro de 2021. ISSN: 2448- 0959. Disponível em: [Procedimentos de fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento facial (nucleodoconhecimento.com.br)](https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/fisioterapia-dermatofuncional) Acesso: 29/04/2024

MILANI, G. B.; JOÃO, S. M. A.; FARAH, E. A. **Fundamentos da Fisioterapia dermato-funcional: revisão de literatura**. FISIOTERAPIA E PESQUISA 2006; 13 (1): 37-43. Disponível em: [2006-n01.pdf (usp.br)](https://edisciplinas.usp.br/pluginfile.php/143485/mod_folder/content/0/Fundamentos%20da%20Fisioterapia%20dermato-funcional.%20Revis%C3%A3o.pdf) Acesso: 29/04/2024