

PROCESSO DE ENFERMAGEM EM PACIENTE COM FIBROSE CÍSTICA EM CUIDADOS PALIATIVOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTRODUÇÃO: A fibrose cística é uma doença genética, crônica e progressiva, com grande impacto na qualidade de vida. Em fases avançadas, os cuidados paliativos priorizam o alívio de sintomas, especialmente a dispneia, principal queixa desses pacientes, além da promoção do conforto. Sendo o Processo de Enfermagem essencial para um cuidado individualizado.

OBJETIVOS: Relatar a aplicação do Processo de Enfermagem em paciente com fibrose cística em cuidados paliativos.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA: A experiência ocorreu em um hospital universitário, com uma paciente com diagnóstico de fibrose cística em cuidados paliativos. A assistência foi voltada ao conforto, com monitoramento contínuo da dor e da dispneia. O manejo do desconforto respiratório incluiu o uso de morfina, associado a medidas não farmacológicas, como elevação da cabeceira e uso de máscara de macronebulização para umidificação das vias aéreas. Houve racionalização terapêutica, evitando medicações desnecessárias e suspendendo intervenções invasivas. A assistência foi articulada com a equipe multidisciplinar, com decisões compartilhadas. Destacaram-se a escuta ativa e o cuidado humanizado, respeitando desejos e dignidade no processo de finitude.

RESULTADOS: Observou-se alívio da dispneia, melhora do conforto em relação à dor e diminuição da ansiedade, além do fortalecimento do vínculo com a paciente e familiares.

DISCUSSÃO: O manejo da dispneia em cuidados paliativos requer abordagem integral, contemplando dimensões físicas, emocionais e sociais. Nesse contexto, o Processo de Enfermagem favorece a organização da assistência e sustenta uma prática humanizada e centrada no paciente.

CONCLUSÃO: Evidenciou-se que a sistematização do cuidado contribui para a promoção de conforto e dignidade, sendo as intervenções bem direcionadas capazes de impactar positivamente a qualidade de vida, além de reforçar a importância de evitar medidas desnecessárias.

CONTRIBUIÇÕES: Reforça-se a importância de uma prática sensível e centrada no paciente, com uso do Processo de Enfermagem e fortalecimento da formação em cuidados paliativos.

Descritores (Decs): Processo de Enfermagem - D009736; Fibrose Cística - D003550; Cuidados Paliativos - D010166.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (x) revisão de literatura ()

Eixo Temático: 5 - Processo de Enfermagem, Teorias e Terminologias Padronizadas.

REFERÊNCIAS:

1. Juliana R.M.S, Rebeca B.F, Renan A.S, Yully V.C.V, Mariana C.S.S. Cuidados Paliativos em Pacientes com Fibrose Cística: uma revisão integrativa. Revista UNIVATES, v. 16, n. 3, 2024. Disponível em: <https://www.univates.br/revistas/index.php/destaques/article/view/3859/2482>. Acesso em 29 Abr 2026.

2. Nancy B.N, Brisa E.S.F, Verônica L.A et al., Atuação do enfermeiro a pacientes em cuidados paliativos: uma revisão integrativa de literatura. Revista Nursing, v. 28, n. 312, 2024. Disponível em:

<https://www.revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/3207/3905>. Acesso em: 29 Abr 2026.

3. Renata N.B, Beatriz C.B. A Importância do Profissional de Enfermagem no Tratamento da Fibrose Cística. Ciências da Saúde, v. 28, n. 134, 2024. Disponível em: <https://revistaft.com.br/a-importancia-do-profissional-de-enfermagem-no-tratamento-da-fibrose-cistica/>. Acesso em: 29 Abr 2026.