

OS IMPACTOS DO USO DO CIGARRO ELETRÔNICO PARA A SAÚDE FÍSICA E MENTAL DOS ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Francisco Douglas do Nascimento De Sousa

Iniciação Científica Voluntário - Fisioterapia

francisco.sousa16@aluno.unifametro.edu.br

Júlia Gabriely do Nascimento Teixeira

Iniciação Científica Voluntário – Odontologia

Julia.teixeira@aluno.unifametro.edu.br

Mayra Natally Paiva Holanda

Iniciação Científica Voluntário – Odontologia

mayra.holanda@aluno.unifametro.edu.br

Josenilda Malveira Cavalcanti

Docente e Orientadora – Odontologia

josenilda.cavalcanti@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Saúde

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Modalidade: Revisão Integrativa da Literatura

RESUMO

Introdução: O uso de cigarros eletrônicos (CEs) entre jovens tem aumentado, apesar da proibição pela Anvisa desde 2009. A atratividade do design moderno, sabores variados e a falsa ideia de menor dano contribuem para a popularidade do produto. No entanto, estudos apontam que esses dispositivos contêm substâncias tóxicas, como nicotina e metais pesados, que causam danos ao sistema respiratório, cardiovascular e ao cérebro em desenvolvimento. Além dos prejuízos físicos, o uso está associado a transtornos mentais, como ansiedade, depressão e dependência psicológica. **Objetivo:** Analisar os impactos do uso de cigarros eletrônicos na saúde física e mental de jovens, considerando fatores de risco associados e o papel de variáveis que podem influenciar essa relação, como o problemas pulmonares e condições prévias de saúde mental com base em estudos já publicados. **Metodologia:** o presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, foram incluídos estudos em inglês e português publicados



entre 2019 e 2024. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Scopus, ScienceDirect, SciELO e Google Scholar, utilizando descritores do DeCS/MeSH combinados por operadores booleanos (AND e OR). Foram usados termos pesquisados na plataforma DeCS, como “Cigarros Eletrônicos” AND “Electronic Cigarettes”, “Saúde Mental” AND “Mental Health”, “Adolescentes” AND “Adolescent”. Foram incluídos trabalhos que se enquadram nas seguintes categorias: Revisões sistemáticas, Meta-análises, Estudos diagnósticos e de prognóstico, Estudos transversais. Foram excluídos: Revisões narrativas sem metodologia explícita, editoriais e cartas ao editor, Monografias e trabalhos acadêmicos não publicados, Estudos duplicados ou com dados insuficientes. Foram selecionados 13 artigos, dos quais 9 após a aplicação dos critérios de inclusão foram utilizados para o embasamento da pesquisa.

Resultados parciais e Discussão: A análise dos estudos demonstrou aumento expressivo do uso de cigarros eletrônicos entre adolescentes e adultos jovens. No Brasil, apesar da proibição pela ANVISA desde 2009, observou-se crescimento do uso, especialmente entre jovens de 18 a 24 anos. Foram identificados efeitos físicos como lesões pulmonares associadas ao uso de e-cigarettes, presença de metais tóxicos, além de relatos de sintomas como tosse, dor no peito e dispnéia, quanto à saúde mental, um estudo revelou que usuários frequentes apresentavam taxas elevadas de ansiedade, impulsividade e sintomas depressivos. Dessa forma, tornando essencial a discussão e não banalização dos CEs. **Considerações finais:** Portanto, os efeitos do cigarro eletrônico impactam significativamente a saúde física e mental dos usuários. A dependência gerada pelo uso contínuo, frequentemente influenciado por modismos e tendências sociais, está associada a prejuízos psíquicos e comportamentais, que podem se intensificar ao longo do tempo. Diante desse cenário, reforça-se a importância de ações preventivas, estratégias educativas e políticas públicas eficazes, voltadas à conscientização e à promoção da saúde entre os jovens.

Palavras-chave: Cigarros eletrônicos; Adolescentes; Adultos jovens; Transtornos mentais.

Referências: GÓMEZ, J. M. et al. E-cigarette use and its potential health effects in adolescents: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, v. 16, n. 15, p. 1-18, 2019. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6615573/>. Acesso em: 27 mai. 2025.

KARIM, Z. et al. Impact of e-cigarette exposure on lung health: A systematic review. *Tobacco Induced Diseases*, v. 19, p. 47, 2021. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35121206/>. Acesso em: 27 mai.

2025. ALVES DA SILVA, G. F. et al. Os malefícios do cigarro eletrônico para a saúde: Uma



revisão de literatura. Revista de Saúde, v. 15, n. 2, p. 48-50, 2024. Disponível em: https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/106286004/OS_MALEFICIOS_DO_CIGARRO_ELTRONICO_PARA_A_SAUDE_UMA_REVISAO_DE_LITERATURA_ISSN_1678_0817_Qualis_B2-libre.pdf. Acesso em: 27 mai.

2025. SILVA, C. E.; SOUZA, M.; PEREIRA, A. P. O impacto do uso de cigarros eletrônicos na saúde mental dos adolescentes: Uma revisão sistemática. Revista FT, 2022. Disponível em: <https://revistaft.com.br/o-impacto-do-uso-de-cigarros-eletronicos-na-saude-mental-dos-adolescentes-uma-revisao-sistemica/>. Acesso em: 27 mai.

2025. CHADI, N. et al. Adolescent substance use and mental health during the COVID-19 pandemic: a narrative review. The Journal of Adolescent Health, v. 70, n. 3, p. 409-415, 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35545859/>. Acesso em: 27 maio 2025.

HAMMOND, D. et al. Prevalence and correlates of vaping nicotine and cannabis among youth in Canada, England and the United States: repeat national cross sectional surveys. Addiction, v. 117, n. 2, p. 403–414, 2022. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.16530>. Acesso em: 27 maio 2025.

PRIMACK, B. A. et al. Initiation of traditional cigarette smoking after electronic cigarette use among tobacco-naive US young adults. The American Journal of Medicine, v. 130, n. 4, p. 447.e1–447.e9, 2017. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28024859/>. Acesso em: 27 maio 2025.

GIOVENE, J. J. et al. Trends in the prevalence and frequency of youth e-cigarette use in the United States, 2014–2022. Nicotine & Tobacco Research, v. 25, n. 6, p. 1021– 1027, 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36939271/>. Acesso em: 27 maio 2025.

FONTES, M. B. S. et al. Cigarro eletrônico e saúde mental: uma revisão de escopo. Revista Brasileira de Enfermagem, 2024. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-38536459>. Acesso em: 27 maio 2025.

