

PROMOVENDO CONSCIENTIZAÇÃO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE FIBROSE HEPÁTICA NO HUAP

Autores: Mariana de Paula Pires^{1, 2}, Carolini Erler Barbosa¹, Ingrid Lugli Gonzalez Cacozi¹, Mariana Correia Vigo¹, Mateus Tetsuo Fujita¹, Raíssa Martins Vieira Pinheiro¹ e Priscila Pollo Flores³.

Instituições: 1. Universidade Federal Fluminense; 2. Bolsista Pró-Reitoria de Extensão; 3. Departamento de Medicina Clínica

Financiamento: Programa de Bolsas de Extensão da UFF - Pró-Reitoria de Extensão PROEX

Introdução: As doenças hepáticas crônicas são prevalentes na população e podem evoluir de forma silenciosa através da fibrose hepática, consistindo em um processo de cicatrização patológico. No contexto do Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP), a conscientização sobre essa condição se torna ainda mais crucial, visto que o ambiente acadêmico e um hospital terciário funcionam em conjunto.

Objetivos: O objetivo principal desta iniciativa é promover ações de educação em saúde para conscientizar a comunidade do HUAP sobre os riscos, sintomas e tratamentos associados à fibrose hepática. Além disso, busca-se reduzir a incidência da doença por meio da conscientização precoce, do conhecimento e redução dos fatores agressores ao fígado e incentivar a busca por assistência médica preventiva.

Contexto: O HUAP desempenha um papel fundamental na prestação de serviços de saúde à comunidade local e adjacências. No entanto, muitas vezes, a falta de informação sobre condições de saúde crônicas, como a fibrose hepática, pode resultar em diagnósticos tardios e complicações graves. Portanto, a divulgação de informações por meio de material impresso com uma linguagem acessível e menos técnica desempenha um papel fundamental na democratização do conhecimento sobre essa condição.

Descrição: A distribuição de panfletos informativos sobre fibrose hepática é realizada por estudantes do curso de medicina da UFF vinculados ao projeto de extensão Fibrose Hepática: Prevenção e Rastreamento (FIBPREV) em diversas áreas do hospital, incluindo salas de espera, consultórios médicos e áreas de circulação comum. Além disso, os estudantes também estão capacitados para responder a dúvidas. Os materiais impressos foram elaborados de forma acessível e informativa, abordando temas como causas da fibrose hepática, sintomas, métodos de prevenção e opções de tratamento disponíveis. Cada tópico e

elemento gráfico foi pensado para fornecer um entendimento completo das causas dessa condição, destacando os sintomas que os pacientes podem enfrentar ao longo do tempo.

Resultados: A distribuição dos informativos resulta em um aumento significativo na conscientização sobre fibrose hepática entre pacientes e frequentadores do hospital, percebido por meio das consultas realizadas no ambulatório de hepatologia, proporcionando uma detecção mais precoce da doença, encorajando as pessoas a procurarem assistência médica quando necessário. Ademais, espera-se que haja uma redução nas taxas de complicações associadas à fibrose hepática devido à maior conscientização sobre os fatores de risco e medidas preventivas.

Considerações Finais: As ações de educação em saúde, como a desempenhada pelo projeto FIBPREV, são essenciais para promover a saúde e o bem-estar da comunidade atendida pelo HUAP. Ao fornecer informações claras e acessíveis, capacitamos os indivíduos a tomarem decisões informadas sobre sua saúde hepática e buscar assistência médica quando necessário.

Palavras chave: Educação em saúde, Práticas em Saúde, Fibrose Hepática