**EXPLORAÇÃO DE ABORDAGENS TERAPÊUTICAS ALTERNATIVAS PARA O CONTROLE DA HELICOBACTER PYLORI: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Mariana Barbosa Pinheiro ¹

Medicina, Centro Universitário Municipal de Franca, Franca-SP, marianabarbosa0242@gmail.com

Emanuely Regina Ribeiro Lima ²

Medicina, Centro Universitário de Mineiros, Mineiros-GO, emanuely.lima@hotmail.com

Camilla Rodrigues Pereira da Silva ³

Medicina, Universidade Nove de Julho, Osasco-SP, camilla.rodrigues@uni9.com.br

Bruna Vitória Nichio Biazi 4

Medicina, Universidade Nove de Julho, Osasco-SP, biazi.bruna@uni9.edu.br

Poliane Reis Targino Borchardt 5

Medicina, Universidade Nove de Julho, Osasco-SP, polianeborchardt@yahoo.com

Bruna Bessa Gomes 6

Medicina, Universidade Nove de Julho, Osasco-SP, brunabessag@hotmail.com

Agatha Ianka da Silva Ataides 7

Medicina, Universidade de Rio Verde, Goiânia-GO, agatha\_ataides@hotmail.com

Kisley Fortes Juvêncio dos Santos 8

Medicina, Universidade Estácio Vista Carioca, Rio de Janeiro-RJ, kisleyfortes@hotmail.com

**RESUMO:** Introdução: A disseminação da infecção ocasionada pelo patógeno Helicobacter pylori é um fenômeno de escala global que impacta substancialmente uma ampla porção da população mundial. Uma variedade de fatores sociodemográficos, incluindo, mas não limitados a idade, sexo e acesso aos cuidados de saúde, desempenham um papel crucial na estratégia diagnóstica empregada. O desafio cada vez mais premente da resistência antimicrobiana, notadamente em relação a agentes terapêuticos como Metronidazol e Claritromicina, impulsiona a investigação e implementação de abordagens complementares visando o controle eficaz da infecção gástrica por H. pylori. Objetivo: Analisar e avaliar as evidências relacionadas ao uso de terapias alternativas no tratamento da infecção gástrica por H. pylori, considerando o cenário emergente de resistência antimicrobiana. Metodologia: Este estudo empreendeu uma revisão sistemática da literatura, complementada por metanálise, focalizada na investigação de abordagens terapêuticas alternativas para o manejo da infecção gástrica provocada pelo Helicobacter pylori. A pesquisa bibliográfica foi conduzida na renomada base de dados PubMed, abrangendo o período entre 1997 e 2023. Os termos de busca adotados englobaram "(produtos naturais) e (H. pylori) e (tratamentos alternativos) e (resistência antimicrobiana)". A seleção criteriosa dos artigos restringiu-se àqueles disponíveis integralmente, culminando na inclusão de 8 estudos após a aplicação rigorosa de critérios de exclusão. Discussão: A propagação da infecção por Helicobacter pylori representa um desafio significativo, com potenciais rotas de transmissão incluindo tanto o contato oral-oral quanto o fecal-oral. Este patógeno exibe notável capacidade de subverter as defesas do sistema imunológico e estabelecer colonização no ambiente gástrico humano. Embora estudos in vitro tenham identificado uma ampla gama de agentes terapêuticos com potencial contra H. pylori, sua eficácia demonstrada in vivo tem sido limitada. Os protocolos terapêuticos convencionais, amplamente recomendados por instituições de saúde respeitadas, como o Ministério da Saúde, frequentemente se baseiam na administração combinada de antimicrobianos, como Claritromicina, Metronidazol, Amoxicilina e Fluoroquinolona, junto com inibidores de secreção ácida, durante um regime prolongado de 14 dias. Entretanto, o espectro crescente da resistência antimicrobiana tem suscitado uma busca intensa por alternativas terapêuticas. Nesse cenário, agentes anti-inflamatórios e extratos naturais, incluindo própolis, alho, cúrcuma e ginseng, emergem como candidatos promissores, especialmente em contextos onde a terapia antimicrobiana convencional se mostra limitada ou economicamente desafiadora. Conclusão: A abordagem do tratamento das infecções causadas por H. pylori demanda uma análise abrangente que não se limite à patogênese, mas também leve em consideração os fatores de virulência. Nesse contexto, o emprego de compostos naturais como alternativas terapêuticas emergiu como uma opção promissora devido à sua eficácia clínica comprovada, perfil de segurança favorável e, frequentemente, custo mais acessível em comparação com as terapias convencionais. Em face do desafio crescente da resistência antimicrobiana, torna-se imperativo continuar a investigação e o desenvolvimento de novas estratégias terapêuticas adjuvantes para o manejo eficaz das infecções por H. pylori. Este enfoque multifacetado representa uma abordagem promissora para melhorar os resultados clínicos e mitigar os riscos associados à resistência antimicrobiana.

**Palavras-Chave:** H. Pilory; Resistência Antimicrobiana; Tratamento.

**E-mail do autor principal:** marianabarbosa0242@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

BAKER, D.A. **Plantas contra Helicobacter pylori para combater a resistência:** Uma revisão etnofarmacológica. Biotecnologia. Rep*.* 2020.

ROSZCZENKO-JASIŃSKA, P.; WOJTYŚ, M.I.; JAGUSZTYN-KRYNICKA, E.K. **Tratamento de Helicobacter pylori na era pós-antibióticos em busca de novos alvos de medicamentos.** Apl. Microbiol. Biotecnologia*.* 2020.

TSHIBANGU-KABAMBA, E.; YAMAOKA, Y. **Infecção por Helicobacter pylori e resistência a antibióticos desde a biologia até implicações clínicas**. Nat. Rev. Gastroenterol. Hepatol*.* 2021.