

## ANÁLISE FUNCIONAL DA PERSONAGEM GIOVANA EM “ SESSÃO DE TERAPIA” SOB O OLHAR DA PSICOLOGIA COMPORTAMENTAL

**Ana Ingrid Gomes da Silva**  
**Esther Reis do Vale**  
**Giselly Cintia Santos**  
**Kayane Katheley Damasceno de Sales**  
**Laysa Moreira dos Santos**  
**Victoria Hyngrid Sousa Silva**

Centro Universitário Fametro-Unifametro  
Curso de Psicologia  
[secretaria@unifametro.edu.br](mailto:secretaria@unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Teorias Comportamentais  
**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Encontro Científico:** XIII Encontro de Iniciação à Pesquisa.

### RESUMO

**Introdução:** O presente trabalho analisa por meio das análises funcionais molecular e molar, os comportamentos da personagem Giovana na série “Sessão de Terapia”, com foco em suas crises de compulsão alimentar e dificuldades relacionais, evidenciando sua utilidade para compreensão e intervenção nos comportamentos. **Objetivo:** Tem como objetivo analisar fatores psicológicos e sociais que influenciam o comportamento de compulsão alimentar da personagem Giovana, da série Sessão de Terapia. Foi realizada uma análise molecular e molar de seus padrões comportamentais. **Metodologia:** A metodologia utilizada consistiu em uma pesquisa bibliográfica e estudo de caso, permitindo aprofundar a compreensão das raízes de sua compulsão e dos contextos que mantêm o comportamento. **Resultados:** Os resultados indicam que a compulsão alimentar não pode ser reduzida a uma simples falta de controle, mas também por contingências sociais e reforçadores emocionais. **Considerações finais:** Considera-se que a análise contribuiu para a compreensão da complexidade do caso, demonstrando a importância de intervenções que abordem não apenas o comportamento alimentar, mas também demandas emocionais e sociais associadas, destaca-se assim, a relevância de um olhar ampliado e humanizado para a compulsão alimentar.

**Palavras-chave:** compulsão alimentar; análise comportamental; fatores psicológicos; fatores sociais; Sessão de Terapia.

## INTRODUÇÃO

A análise funcional molecular investiga contingências imediatas que influenciam respostas em situações específicas, observando estímulos antecedentes e consequências diretas do comportamento. Essa abordagem permite compreender detalhes do ambiente que mantêm ou modificam a ação do indivíduo. (FARIAS; FONSECA; NERY, 2018).

A análise funcional molar considera padrões amplos e duradouros de comportamento, examinando como as respostas se organizam ao longo do tempo e em diferentes contextos. Essa perspectiva possibilita compreender o sentido do comportamento dentro de um repertório maior, incluindo fatores históricos e sociais (FARIAS; FONSECA; NERY, 2018).

Neste trabalho, foram analisados os episódios da personagem Giovana, da série “Sessão de Terapia”. Durante os episódios, Giovana relata crises de compulsão alimentar, e as dificuldades que enfrenta nas suas relações sociais e familiares por conta de seu peso atual. A realização das análises do caso foram relevantes para a compreensão da utilização de análise funcional na intervenção de padrões comportamentais, assim como os de Giovana e, também esclarecer acerca da importância do tema para a Análise comportamental.

O trabalho teve como objetivo analisar os múltiplos fatores, tanto psicológicos como sociais que influenciam o comportamento de compulsão alimentar de Giovana, buscando compreender as raízes do comportamento e aprofundar a análise de seu caso clínico para identificar padrões comportamentais.

## METODOLOGIA

Este estudo adota uma abordagem qualitativa, caracterizando-se como descritivo e fundamentado na análise fílmica proposta por Zanatta (2010). De acordo com a autora, o audiovisual deve ser compreendido como um objeto cultural e comunicativo, o que possibilita examinar seus elementos constituídos e a maneira como produzem sentidos (ZANATTA, 2010). Dessa forma, a análise fílmica permite descrever e interpretar a relação entre narrativa, linguagem e contexto, favorecendo a compreensão crítica da obra estudada (ZANATTA, 2010).

Além da análise fílmica, foram realizadas pesquisas em bases de dados acadêmicas, como a SciELO, a fim de coletar artigos e estudos complementares sobre análise de cinema, linguagem audiovisual e abordagens qualitativas. Essa pesquisa bibliográfica permitiu aprofundar o referencial teórico e assegurar que a interpretação do objeto de estudo estivesse embasada em diferentes perspectivas e estudos recentes (PEREIRA; SILVA, 2020; SOUZA, 2022).

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

A seguir, são apresentados os resultados com base na observação dos dados obtidos na análise dos comportamentos da personagem descrita anteriormente. Essas análises permitem avaliar o comportamento obtido nas contingências estabelecidas, considerando as análises moleculares e molar.

### 1.1 Microanálise análise funcional do comportamento de Giovanna ao procurar ajuda com o psicólogo

Evidencia-se nessa análise, que Giovana ao procurar acompanhamento psicológico com o objetivo de obter um laudo para realizar uma nova cirurgia bariátrica, por estar com problemas de saúde, atuou como estímulo discriminativo (Sd), ocasionando o comportamento de ida ao psicólogo. A possibilidade da obtenção do laudo aumentou a frequência das sessões, operando como reforço positivo (R+), tendo como efeito a expectativa .

Em outro momento, ao seguir a orientação do terapeuta para ligar quando sentisse vontade de comer à noite e não ser atendida, houve uma punição negativa (P-), pois houve uma retirada de estímulo potencialmente reforçador (atenção e escuta) gerando efeitos como raiva e chateação. Posteriormente, após uma discussão com o pai, ela ligou novamente para o terapeuta e, ao ser atendida, não comeu a comida recebida, o que caracteriza um reforçamento negativo (R-), já que a ligação ajudou a aliviar o impulso de comer.

Tabela 1: Microanálise análise funcional do comportamento de Giovana ao procurar ajuda com o psicólogo.

Sd	R	Sc	Processos	Efeitos
Apresenta atualmente problemas de saúde/Conseguir um laudo	Procura um psicólogo	A possibilidade de obter o laudo que autorize a cirurgia	R+	Expectativa, alegria
	Continuar indo à terapia	Conseguiu o laudo	R+	Alegria
Vontade de comer na madrugada	Ligou para o terapeuta	O terapeuta não atendeu a 1 ligação	P-	Chateação, Raiva
Após uma discussão, o pai foi no quarto com uma bandeja de comida na mão e entregou pra ela	Ligou para o terapeuta	O terapeuta atendeu	R+	Conforto
		Não comeu a comida	R-	Chateação

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 1.2 Microanálise análise funcional do comportamento de Giovanna com o pai

Após a realização da microanálise do comportamento de Giovanna no que diz respeito ao seu relacionamento com o pai, é possível perceber que há contingências contraditórias, onde ocorrem episódios envolvendo processos reforçadores, como na situação onde ela ganha comida do pai e logo após comer, recebe validação do mesmo, o que se torna um reforço para que ela repita o comportamento de comer. Como também, episódios envolvendo esquemas de punição, como é possível ver na tabela, situações onde ela tinha conflitos com o pai, como não receber apoio dele, ouvir palavras depreciativas sobre sua aparência etc.

Tabela 2: Microanálise análise funcional do comportamento de Giovana com o pai.

Sd	R	Sc	Processos	Efeitos
Receber uma caixa de bombons do pai	Comer os bombons(apenas 2)	Receber validação do pai	R+	Alegria, conforto
Ver um filme que trás lembranças do pai	Questionar o porque o pai não a apoia em emagrecer	Não ter o apoio do pai	P-	Frustração
O pai chegava em casa, e ela ficava incomodada com a presença do pai	Ignora o pai, trancado-se no quarto	Não vê o pai	R-	Alívio
Depois de ter comido, o pai colocou mais da metade da comida no prato dela	Alterar a voz com o pai	Brigaram, 'maior quebra pau'	P+	Frustração, tristeza

Trabalhar com o pai	Ir trabalhar com o pai	Pai xingava ela, chamava de burra, lerda	P+	Frustração, tristeza
		Pai implicava com as roupas que ela usava e como ela tratava os clientes/Chorava quando chegava em casa	P+	Frustração, tristeza
		Os olhares dos homens 'Comecei a detestar ir pra lá'	P+	Frustração, tristeza
Pai preparava as comidas pra ela, depois das brigas	Comer	Recebia afeto e atenção do pai	R+	Alegria, conforto
O pai chegava no quarto dela com doces para pedir desculpas	Comia o doce oferecido pelo pai e dormia	Perdoava	R+	Alegria, conforto
O pai foi agressivo com a mãe	Giovana se trancar no quarto	Afastar da briga	R-	Alívio

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

### 1.3 Microanálise análise funcional do comportamento de Giovana ao comer

A microanálise do comportamento de Giovana ao comer, evidencia um ciclo de reforço e punição onde, no ato de comer ela busca alívio imediato da fome e evita conflitos, mas vivencia efeitos emocionais intensos de vergonha, culpa, frustração, como é possível ver na tabela. É possível observar que boa parte dos comportamentos de Giovana vem de estímulos onde os pais estão dormindo e por isso não vão presenciar a filha comendo compulsivamente, o que reforça mais ainda o comportamento dela de comer, por saber que não será descoberta pelos pais. Embora o ato de comer compulsivamente seja mantido por reforço negativo (redução de tensão ou fome), as consequências a longo prazo geram sentimentos de inadequação e sofrimento.

Tabela 3: Microanálise análise funcional do comportamento de Giovana ao comer.

Sd	R	Sc	Processos	Efeitos
Estar sozinha durante a madrugada	Come compulsivamente	Satisfaz a fome	R-	Alívio
Pais dormindo	Assaltou a geladeira de madrugada para comer escondido	Evita ser descoberta pelos pais	R-	Alívio
	Vai ao mercado antes de todos			

	acordarem e repõe a comida na geladeira			
	Pedir comida por delivery na madrugada			
	Descer com o lixo para esconder as embalagens			
Arrependimento por ter colocado a comida no lixo	Pegar a comida do lixo e comer	Satisfaz a fome	R+	Conforto
A avó preparava o almoço	Comer muito e repetir	A avó ficava muito feliz, sorria	R+	Alegria, prazer
	Comer pouco, dizer que está fazendo dieta	A avó ficava com raiva	P+	Culpa, desconforto

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

#### 1.4 Microanálise análise funcional do comportamento de Giovana ao sair

Observa-se nessa análise que o comportamento da Giovana ao se deparar com a catraca na academia (Sd), ocasionou o comportamento dela de voltar para casa, tendo como consequência a evitação do desconforto e vergonha, caracterizando um reforço negativo (R-). Posteriormente quando convidada a ir a praia com sua amiga, tendo como consequência comentários sobre sua aparência, resultou em uma punição positiva (P+), pois adiciona um estímulo aversivo (comentário da aparência).

Em contrapartida, foram identificados contextos como o de ser convidada a um brunch da amiga, aconselhamento do médico e estar em uma crise ocasionou comportamentos tendo consequências reforçadoras, resultando em efeitos emocionais como animo, felicidade, satisfação.

Tabela 4: Microanálise e análise funcional do comportamento de Giovana ao sair.

Sd	R	Sc	Processos	Efeitos
Chega na academia e encontra uma catraca que claramente não dá para passar	Voltou pra casa	Evita o desconforto	R-	Desânimo, frustração
Amiga dela convida para ir a praia	Se arrumar e ir a praia	Amiga comentou que ela é corajosa por ficar só de biquíni na praia	P+	Constrangimento, Vergonha
		Aumento da autocrítica e sensação de inadequação		

A amiga convidou para um brunch	Se arrumar para o brunch	Se achou a "maior" entre as amigas	P+	Tristeza, frustração
Amiga falou que tinha algo importante para dizer	Ir para o brunch	Recebeu convite para ser madrinha de casamento	R+	Alegria, euforia
Medico aconselhou que sempre que possível, ela caminhasse para melhorar a saúde	Caminhar	'Até que fez bem pra mim', 'Vou transformar no hábito'	R+	Relaxamento, conforto
Estar em crise de compulsão	Entrar em um grupo de ajuda	Receber mensagem de apoio e desiste de comer	R+	Conforto

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

### 1.5 Microanálise análise funcional do comportamento de Giovana ao se auto depreciar

No que diz respeito ao comportamento de autodepreciação de Giovana, através das tabelas é possível observar que esses padrões estão diretamente ligados à questões de comparação social, como mostra a 5ª situação presente na tabela, onde, ao ver as amigas falando sobre fazer dieta, ela emite uma resposta de se afastar do grupo que gerou uma comparação dela com as amigas, como também, estão ligados à internalização de críticas que ela faz consigo mesma. Nota-se que há uma persistência nos efeitos gerados pelas contingências, como frustração, tristeza, sentimento de inadequação, que são efeitos gerados a partir de processos punitivos.

Tabela 5: Microanálise análise funcional do comportamento de Giovana ao se auto depreciar.

Sd	R	Sc	Processos	Efeitos
Trabalho em uma concessionária	Vender carros de luxo	Dificuldade para entrar e sair do carro	P+	Sensação de inadequação
Estava indo para a terapia e se esbarrou com o ex marido	Conversou com o ex marido	Se sentiu mal/Levou a queixa para o terapeuta	P+	Vergonha
Ganhou uma comissão vendendo carros de luxo	Comprou perfume muito caro	Deixar o perfume guardado, acha que vai ser um desperdício se usar nela	P-	Tristeza
Foi para a terapia	se olhou de corpo inteiro no espelho da portaria	Não gostou do que viu	P+	Tristeza, frustração

Amigas falando sobre cortar comida "gorda"/fazer dieta	Se "excluir" e manter distância para não participar da conversa	Ficar se comparando com as amigas porque as vê como magras	R-	Tristeza
Ter um perfume guardado	Usar o perfume	Sentir-se bem e confiante	R+	Alegria
Percepção de sobrepeso ao longo da vida	Fazer piada com o próprio corpo	Ser aceita	R+	Relaxamento
Falta de referencias de pessoas parecidas com ela na infância	Procurar dicas em revistas para se encaixar nos padrões	Ficar decepcionada	P+	Inadequação

Fonte: Elaborado pelos autores (2025).

## 2 Análise Funcional Molar do padrão de busca de validação e autodepreciação

A partir das contingências e dos repertórios comportamentais históricos e atuais analisados, evidencia-se que determinadas consequências contribuem para o fortalecimento dos padrões comportamentais da personagem, especialmente no que se refere à busca constante por validação especificamente nas interações com o pai, e à autodepreciação, expressa por meio de falas e atitudes que evidenciam desvalorização pessoal. Observa-se que seus comportamentos produzem tanto consequências que mantêm e reforçam esses padrões quanto consequências que contribuem para seu enfraquecimento, demonstrando a complexidade funcional envolvida na dinâmica comportamental apresentada.

Tabela 1: Análise Funcional Molar do padrão de busca de validação e autodepreciação

Respostas que caracterizam	Historia de Aquisição	Contextos atuais mantenedores	Consequências que fortalecem	Consequências que enfraquecem
Comer escondido ou em segredo	- Adolescência	Sistema de Recompensa	Sensação de "conforto" ao comer;	Baixa auto-estima
Busca validação do pai através da comida	-Validação do pai	Descarrego de suas frustrações	Crises de compulsão;	Problemas de saúde
Menospreza a si mesmo	-Contexto social (trabalho com o pai)	Contexto familiar	Relacionamento com o pai	Relacionamento interpessoal

Arrependimento, culpa e vergonha pós-episódio	-Comida como símbolo de amor para família	Dopamina		Vida social
---	---	----------	--	-------------

Fonte: elaborado pelos autores (2025).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este trabalho de análise funcional evidencia como os comportamentos da personagem Giovana são mantidos por uma série de antecedentes e consequências que se entrelaçam em diferentes contextos de sua vida. Ao identificar os estímulos, respostas e consequências, o terapeuta analítico comportamental consegue ter um detalhamento dos fatores que mantêm o padrão comportamental do cliente. Esse trabalho é de grande importância porque permite compreender não só os comportamentos em si, como também os sentimentos e significados atribuídos pela cliente.

Para o terapeuta, esse trabalho de mapear os comportamentos para realizar as análises funcionais, possibilita planejar intervenções mais precisas, promover a discriminação dos estímulos, evitar intervenções genéricas entre outros. Dessa forma, uma análise funcional não se trata apenas de descrever comportamentos, mas é uma ferramenta essencial para a prática clínica do analista do comportamento, orientando para estratégias de intervenção eficazes.

## REFERÊNCIAS

DE-FARIAS, Ana Karina CR; FONSECA, Flávia Nunes; NERY, Lorena Bezerra. **Teoria e formulação de casos em análise comportamental clínica**. Artmed Editora, 2018.

PEREIRA, Lucas; SILVA, Mariana. **Linguagem audiovisual e representações culturais**. Revista Brasileira de Estudos de Cinema, São Paulo, v. 15, n. 2, p. 45-62, 2020.

SOUZA, Carla Regina. **Abordagens qualitativas na pesquisa em comunicação**. Comunicação & Sociedade, Lisboa, v. 43, p. 101-118, 2022.

ZANATTA, Maria Cecília. *As metáforas alquímicas no cinema*. Campinas, 2010. Disponível em: <https://repositorio.unicamp.br/Busca/Download?codigoArquivo=482232>. Acesso em: 1 out. 2025.



**CONEXÃO UNIFAMETRO 2025**

**XXI SEMANA ACADÊMICA**

**ISSN: 2357-8645**

