VII SEP EX! 2026
SEMINÁRIO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO
Ensino, pesquisa e extensão: formando pessoas, transformando territórios.
UNIVERSIDADE ESTADUAL DE ALAGOAS - UNEAL

ENTRE JOGOS AFETOSE PREVENÇÃO: AS VIVÊNCIAS DO PROJETO UNAPI NA UNEAL CAMPUS III

Jaqueline Vitorino Santos, Silvio César Lopes da Silva
Aluna do curso de Pedagogia pela Universidade Estadual de Alagoas (UNEAL)
E-mail: jaqueline.vitorino.2024@alunos.uneal.edu.br
Professor Adjunto do curso de Pedagogia da Universidade Estadual de Alagoas (UNEAL), Campus III – Palmeira dos Índios
E-mail: silvio.silva@uneal.edu.br

Este trabalho tem como objetivo relatar as vivências práticas e os impactos socioeducativos do projeto de extensão Universidade Aberta da Pessoa Idosa (UNAPI), desenvolvido na Universidade Estadual de Alagoas (UNEAL), Campus III. A temática do envelhecimento ativo fundamenta-se na relevância de assegurar à pessoa idosa espaços contínuos de convivência, estímulo cognitivo e proteção, combatendo o isolamento social e promovendo o bem-estar psíquico na terceira idade. A metodologia pautou-se em intervenções extensionistas presenciais e participativas, estruturadas em momentos de acolhimento, prevenção e integração. Inicialmente, realizaram-se rodas de conversa orientadas pela campanha do Setembro Amarelo para proporcionar escuta qualificada e diálogo livre sobre saúde mental. Em seguida, aplicou-se um jogo didático no formato "verdadeiro ou falso" voltado à orientação e prevenção de golpes e fraudes telefônicas. Para o estímulo cognitivo e resgate cultural, utilizaram-se objetos de memória, a dinâmica "complete a música", ditados populares, adivinhações, jogo da memória e contação de histórias, ativando lembranças e valorizando a bagagem de vida dos participantes. As atividades foram complementadas por jogos de integração, como a dinâmica da bola com perguntas interpessoais, dança das cadeiras, jogo da velha e jogo da forca, promovendo a descontração, o raciocínio rápido e o fortalecimento de laços afetivos. Conclui-se que o projeto UNAPI, cumpre um papel fundamental ao transformar o conhecimento acadêmico em cuidado prático, acolhimento e proteção. Como considerações finais, evidencia-se que a união entre escuta emocional, orientação cidadã e atividades lúdicas fortalece a autonomia, a autoestima e o pertencimento social dos idosos, reafirmando o compromisso da extensão universitária com o envelhecimento ativo e digno.

Palavras-chave: Unapi; Extensão Universitária; Pessoa Idosa; Saúde Mental; Estimulação Cognitiva; Prevenção de Golpes.