

APÊNDICE B

MODELO DE RESUMO SIMPLES

II Mostra Institucional de Estágios

EFICÁCIA DO TRATAMENTO CINESIOTERAPÊUTICO EM PACIENTES COM FRATURA DE MALÉOLO LATERAL E EQUILÍBRIO REDUZIDO

Ingrid Ribeiro Viana de Souza

Discente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Universidade Uninta Itapipoca. Itapipoca-Ce. E-mail: ingridribeiroviana14@gmail.com¹

Edvanete Maria dos Santos Viana*

Docente do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Universidade Uninta Itapipoca. Itapipoca-Ce. Orientadora*. E-mail: edvanete.santos@uninta.edu.br²

Elane Maira Teixeira Rodrigues*

Fisioterapeuta Preceptora na Clínica Escola Uninta (CEU) Itapipoca. Itapipoca-Ce. Orientadora*. E-mail: elanemaira9@gmail.com³

Introdução: A fratura de maléolo lateral refere-se também a fratura de tornozelo, e o índice desta lesão está cada vez mais comum na atualidade, visto que essa região é responsável por fornecer firmeza e equilíbrio para todo o corpo. É comumente provocada por torção ou impacto por trauma direto, como por exemplo, em acidentes automobilístico. A cinesioterapia trata-se do uso do movimento do corpo como forma de tratamento fisioterapêutico e é de fundamental importância na reabilitação do paciente pós trauma, dando-se início logo após o período de imobilização, com o principal objetivo devolver a função e mobilidade do membro acometido para atividades diárias. Durante o estágio supervisionado I pude experienciar um caso de trauma ortopédico, em específico, fratura de maléolo lateral e como em busca do equilíbrio do mesmo, utilizamos de forma pontual a cinesioterapia. **Objetivo:** Relatar a importância das vivências práticas no estágio supervisionado e a importância da fisioterapia no tratamento cinesioterapêutico para o equilíbrio do paciente acometido por fratura de maléolo lateral. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vivenciado na Clínica Escola Universitária (CEU), localizada no município de Itapipoca no Estado do Ceará, no período de 04 de Março de 2024 a 15 de Maio de 2024. O paciente do sexo masculino, 57 anos de idade, é acompanhado pela instituição desde Outubro de 2022. O primeiro contato com o paciente foi dia 04 de Março, juntamente com a preceptora. Após avaliar a ficha de anamnese do mesmo, foi elaborado um plano de tratamento com exercícios ativo resistido específicos, bipodal, unipodal, treino de marcha, fortalecimento dos membros inferiores em prol equilíbrio, com uma frequência de atendimento em duas sessões semanais, com duração de 40 minutos cada, nos dias de segunda-

feira e quarta-feira. Ao final de cada atendimento é feita a evolução para mensurar os ganhos e a evolução do paciente. **Resultados:** Pude observar uma evolução significativa e relatada pelo paciente em relação ao equilíbrio e fortalecimento, sendo possível conhecer mais sobre a patologia e praticar atividades vistas em sala de aula. **Conclusão:** A cinesioterapia, especificamente, mostrou-se eficaz no tratamento de reabilitação pós fratura de maléolo lateral, pois proporcionou ao paciente uma evolução rápida no equilíbrio, independente das intervenções fisioterapêuticas realizadas anteriormente.

Palavras-chave: Cinesioterapia; Fisioterapia; Equilíbrio; Tratamento.

Referências

ALVES, D. A., CAMARGO, M. P., EFEITOS DA CINESIOTERAPIA E TERMOTERAPIA SOBRE INDIVÍDUO COM PÓS FRATURA DE TORNOZELO: ESTUDO DE CASO. **Revista Hórus**, v.15, n.1, p.39 - 49, 2020.

FELICIO, D. C., HALFELD, V.A., SABINO, G. S., PEREIRA, D. S., ASSUNÇÃO, A.M., QUEIROZ, B.Z., Tratamento fisioterapêutico no pós-operatório de fratura do tornozelo. **Fisioterapia Brasil - Volume 14 - Número 1** - janeiro/fevereiro de 2013. UFMG.

OBERLAENDER, A.P., SILVA, E., NASCIMENTO, J.L., CAMPBELL, F., A eficácia do tratamento cinesioterapêutico na recuperação funcional do membro inferior em uma entorse de tornozelo grau 3: Estudo de caso. **Revista Digital Buenos Aires**, año 15, n° 15, Agosto de 2010.