**A SISTEMATIZAÇÃO DA ENFERMAGEM EM UMA PACIENTE COM DIABETES MELLITUS**

**NUNES, Yasmin Cavalcante Godinho (AUTOR, RELATOR)1**

**AMADOR, Aweme Ferreira (AUTOR)²**

**COSTA, Leandro Santos(AUTOR)**3

**SOZINHO, Maria de Belém Ramos (AUTOR, ORIENTADOR)4**

**INTRODUÇÃO**: Relato de experiência do tipo estudo de caso com uma paciente idosa, procedente do município de Muaná– PA, diagnosticada com doença crônica degenerativa como diabetes. A diabetes mellitus é uma doença ocasionada através do aumento da glicose no sangue, a qual é a principal fonte de energia do nosso organismo, dessa forma, a grande maioria dos alimentos que ingerimos são transformados em glicose no aparelho digestivo, sendo essa resultante de digestão, transformação dos amidos e dos açúcares da alimentação e depois de absorvida, entra na circulação sanguínea e fica disponível para ser utilizada pelas células. **OBJETIVOS**: Relacionar os conhecimentos de anatomia, histologia, fisiologia, patologia, imunologia e farmacologia. Aplicar a Sistematização da Assistência em enfermagem em paciente com diabetes. Identificar as NHB afetadas através da elaboração do plano assistencial. **METODOLOGIA:** O presente trabalho trata-se de um estudo descritivo e foi realizado através de coleta no Centro de Especialidades Médicas (CEMEC) em Belém, tendo sido realizados estudo e coletas no dia 23 de abril de 2019. Teve como instrumentos utilizados no roteiro da consulta de Enfermagem a Anamnese e o exame físico. Paciente G.O.A; 67 anos, sexo feminino. Teve como base na identificação do diagnóstico de enfermagem a utilização do North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). **RESULTADOS E DISCURSÕES:** A elaboração do estudo de caso permitiu a identificação dos diagnósticos perante as necessidades humanas básicas afetadas (NHB) no paciente, para que a enfermagem elabore um plano de assistências de cuidado e intervenção mediante ao quadro clínico. A utilização de medicação tem por objetivo tratar, recuperar ou controlar alterações que possam afetar o organismo. Dessa forma é fundamental que todos os profissionais da área da saúde tenham conhecimento farmacológico para que possam orientar e esclarecer possíveis dúvidas que possam surgir ao paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os profissionais de enfermagem são de extrema importância para que o paciente possa obter uma melhor qualidade de vida e não venha a desenvolver patologias graves ou ajudar no Tratamento de doenças como Diabetes Mellitus. Neste sentido, o presente estudo apresenta a importância da sistematização da assistência de enfermagem (SAE), na elaboração do plano de cuidados de enfermagem a uma paciente que foi diagnosticada com Diabetes Mellitus está em tratamento. Acompanhando e reforçando, quando necessário, as orientações dos demais profissionais. Buscando fazer com que a paciente adquira consciência de que tal tratamento deve ser constante para manter a patologia sobre controle.

**Descritores (DeCS-ID):** Diabetes Mellitus; Enfermagem; Diagnóstico.

**Referencias:** HORTA, W. A. **Processo de enfermagem.** 18. ed. São Paulo: Editora Pedagógica e Universitária Ltda., 1986. 97 p.

JUNQUEIRA, L. C. U.; CARNEIRO, J. **Histologia básica:** Texto e atlas. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013. 556 p.

NANDA, I. **Diagnósticos de enfermagem da Nanda:** Definições e classificações. Porto Alegre: Artmed, 2012. 606 p.

**1Graduanda em Enfermagem. Centro Universitário do Pará (CESUPA). Belém, Para, Brasil. E-mail yasminpara@hotmail.com**

**2Graduanda em Enfermagem. Centro Universitário do Pará (CESUPA). Belém, Para, Brasil;**

**3Graduando em Enfermagem. Centro Universitário do Pará (CESUPA). Belém, Para, Brasil CESUPA;**

**4 Mestre em ciência da motricidade humana. Docente. Centro Universitário do Pará (CESUPA). Belém, Pará, Brasil.**