**FORÇA DOS MEMBROS INFERIORES DAS CANDIDATAS À VAGA NA ESCOLA GOVERNADOR JOSÉ FRAGELLI – ARENA DA EDUCAÇÃO**

Jallyson Rodrigues Teles

Majô Cristine Lopes

Alexandre Moreno Espíndola

Cleiton Marino Santana

Yago da Silva Conceição

**RESUMO**

**Introdução:** A força dos membros inferiores diz respeito à capacidade de executar repetições de uma atividade exigindo o uso considerável do sistema físico com eficiência. A aptidão física tem sua importância na medida em que se configura com um elemento chave para à saúde e desempenho esportivo em geral. Nesse contexto de resistência física foi realizado um exame de salto em distância para avaliar a força dos membros inferiores no processo de seleção para a admissão de alunos na Escola Estadual Governador José Fragelli(Arena da Educação) no ano de 2022. **Objetivo:** O objetivo deste resumo é avaliar diante dos resultados a distância média atingida das candidatas. **Metodologia:** Os testes foram realizados com 115 meninas com idade entre 12 a 17 anos. Realizou-se o exame entre os dias 03 a 07 de outubro de 2022, no ginásio Aecim Tocantis, pelos professores da prática esportiva da Escola Governador José Fragelli e alguns acadêmicos do curso de educação física de duas universidades de Cuiabá. Para a avaliação do teste de resistência física foi utilizada o salto em distância, onde o candidato teria que saltar a maior distância possível na área demarcada na quadra. **Resultados:** Para as alunas do 7º ano tendo 49 meninas com margem de 121,11 metros desvio e padrão de +- 17,16. Já no 8º ano tendo 22 meninas com margem de 123,83 metros e desvio padrão de +- 20,40, Já no 9º ano tivemos 21 meninas com margem de 140,90 e desvio padrão de +- 46,76, e no 1º ano 20 meninas com margem de 122,23 e desvio padrão de +-32,32. Já no 2º e 3º ano tivemos 03 meninas com margem de 150,20 e desvio padrão de +-19,26. **Conclusões:** Diante dos resultados obtidos, as candidatas que atingiram a maior distância somaram ponto para a vaga que assim concorreu.

**Palavras-chave:** Resistência; Candidatos; Aptidão.