

O USO DA SEMAGLUTIDA NA CULTURA MODERNA DO EMAGRECIMENTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Beatriz Borba Mundim - Universidade Federal do Norte do Tocantins - Araguaína –
TO - email: brunabmundim@gmail.com

Anna Carolinna Garcia Machado - Universidade Federal do Norte do Tocantins - Araguaína
– TO - email: annacarollinnagm@gmail.com

Iolanda Lima dos Santos Silva - Universidade Federal do Norte do Tocantins - Araguaína –
TO - email: iolanda.lima@mail.uft.edu.br

Maria Clara Chaves Mota - Universidade Federal do Norte do Tocantins - Araguaína – TO -
email: clara.chaves@mail.uft.edu.br

Pablo Emanuel Damasceno Alves da Silva - Universidade Federal do Norte do Tocantins -
Araguaína – TO - email: pablloemanoel@gmail.com

Fabiana de Andrade Bringel - professora adjunta da Universidade Federal do Norte do
Tocantins - Araguaína – TO - e-mail: fabiana.bringel@ufnt.edu.br

Introdução: A obesidade é um grave problema de saúde pública, sendo considerada de etiologia multifatorial, com repercussões no desenvolvimento de diversos fatores de risco e com alto impacto para o sistema público de saúde. A semaglutida, aprovada para uso no tratamento da obesidade em 2021, desponta como uma alternativa para o tratamento dessa condição. Trata-se de um agonista do hormônio GLP-1, responsável por estimular a secreção da insulina e regular o metabolismo de carboidratos. Essa substância desacelera o esvaziamento gástrico e promove a saciedade, o que faz com que seus usuários diminuam a ingestão de alimentos. Contudo, o seu uso tem sido indiscriminado para o emagrecimento estético, apresentando resultados a curto e longo prazo. **Objetivo:** Analisar as consequências dos efeitos emagrecedores gerados a partir da administração de semaglutida. **Materiais e métodos:** Este estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura desenvolvida com base na seguinte questão norteadora: “Quais os efeitos do uso da semaglutida para o emagrecimento?”. Foi utilizada a estratégia PICO e as bases de dados: Google Acadêmico, Pubmed, Periódicos CAPES, Scielo e Science Direct. Empregou-se o operador booleano “AND” e as palavras-chave “perda de Peso”, “tratamento da obesidade” e “tratamento farmacológico”. Foram incluídos artigos publicados entre 2022 e 2024; em inglês, português e espanhol e com a temática do trabalho. Foram excluídos artigos que

abordam efeitos da semaglutida não relacionados ao emagrecimento. Dos artigos científicos encontrados, foram selecionados 5, os quais foram submetidos à leitura integral. **Resultados:** Os estudos analisados demonstraram que o uso da semaglutida resulta em diversos benefícios como: a diminuição do peso corporal, queda dos riscos cardiovasculares decorrentes da obesidade e declínio de fatores de risco metabólicos, entre eles a hemoglobina glicada, a proteína C reativa e os níveis lipídicos. Entretanto, após cessar o uso dessa substância, existe o risco de retornar às medidas ponderais anteriores, caso não ocorram mudanças de hábitos de vida e acompanhamento médico e nutricional. Além disso, observou-se a presença de efeitos adversos, em sua maioria, relacionados com o trato gastrointestinal, como náuseas, vômitos, diarreia e constipação e, casos de neoplasias malignas e problemas na vesícula biliar. **Conclusão:** O uso da semaglutida na cultura do emagrecimento demonstrou efeitos positivos na redução de peso corporal. Contudo, o uso sem acompanhamento médico e hábitos de vida saudáveis, pode acarretar consequências adversas. Portanto, é fundamental que seu uso seja supervisionado pelo profissional de saúde qualificado, visando resultados seguros.

Palavras-chave: “Perda de Peso”, “Tratamento da Obesidade”, “Tratamento farmacológico”.

Referências bibliográficas:

FREITAS, G. C. P. L. de *et al.* Effects of the use of semaglutide as a pharmacological option for weight loss in adults with BMI > 25 Kg/m²: a scoping review. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 12, n. 4, p. e9012440955, 01 abr. 2023. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v12i4.40955>. Acesso em: 30 apr. 2024.

LEITE, A. M. C. S. *et al.* Perda de peso associada ao uso de semaglutida: eficácia e mecanismo de ação. **Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences**, v. 5, n. 5, p. 3095–3103, 16 nov. 2023. DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v5n5p3095-3103>. Acesso em: 30 abr. 2024.

OLIVEIRA, I. P. de *et al.*; Semaglutide in the treatment of obesity and overweight. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 12, n. 3, p. e29812340656, 20 mar. 2023. DOI: [10.33448/rsd-v12i3.40656](https://doi.org/10.33448/rsd-v12i3.40656). Acesso em: 30 apr. 2024.



PIRES WEBER, T. *et al.* Uso do medicamento semaglutida como aliado no tratamento da obesidade. **RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar** - ISSN 2675-6218, v. 4, n. 2, p. e422731, 17 fev. 2023. DOI: 10.33448/rsd-v12i4.40955. Acesso em: 30 apr. 2024.

RODRIGUES, K. *et al.* Efeitos do uso do Ozempic (semaglutida) no tratamento da obesidade. **Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro**, v. 13, n. 1, 29 nov. 2023. DOI: <https://doi.org/10.61164/rmm.v13i1.1849>. Acesso em: 30 abr. 2024.