**APENDICE B**

**MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO**

**Mostra Cientifica de Pesquisa**

**A CINESIOTERAPIA PARA O DESENVOLVIMENTO DAS AVD EM IDOSOS**

**Antônia Gilmara Silvino**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [gilmara101fisio@gmail.com](mailto:gilmara101fisio@gmail.com)

**Sidney Ruy Teles de Queiroz**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [ruyteles41@gmail.com](mailto:ruyteles41@gmail.com)

**Maria Marta Alves da Silva**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [martaericgabriel@gmail.com](mailto:martaericgabriel@gmail.com)

**M.a Clara Wirginia de Queiroz Moura**,

Docente do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. \*Orientador. [clarawirginia@gmail.com](mailto:clarawirginia@gmail.com)

**Introdução:** O envelhecimento é um fenômeno mundial e uma fase da vida pela qual todo indivíduo passará um dia. O mesmo pode ser compreendido de forma multidimensional, pois a mudança é influenciada por diversos fatores como estilo de vida, condições socioeconômicas e doenças crônicas. Enquanto isso, o conceito psicológico representa a relação entre as dimensões cognitivas e psicológicas que afetam o indivíduo. Essas alterações físicas do envelhecimento podem levar a déficits de equilíbrio e distúrbios da marcha, levando à ocorrência de quedas e limitações funcionais, que podem trazer consequências para a saúde do idoso, como fraturas, lesões de pele, redução da mobilidade e dificuldade para realizar as Atividades de Vida Diária (AVD).Estes eventos podem trazer múltiplas consequências que afetam física e mentalmente os idosos, prejudicando a mobilidade, reduzindo o equilíbrio postural e tornando-os dependentes de outras pessoas para a realização de tarefas e atividades comuns do dia a dia. O medo de cair e o isolamento da sociedade podem aumentar o risco de novas quedas e reduzir a qualidade de vida, nesse sentido os fisioterapeutas são cruciais, pois exercem um papel importante através do seu conhecimento técnico e científico, devendo – se atentar para o envelhecimento e despertar das pessoas para observarem com mais atenção à saúde dos idosos contribuindo para a preservação e melhoria da função motora funcional, visando alcançar autonomia, melhorando a qualidade de vida dessa população através do movimento do corpo, com técnicas de cinesioterapia. **Objetivo:** Analisar os benefícios que a cinesioterapia pode promover na vida de pacientes idosos, através de uma revisão integrativa. **Metodologia:** O processo metodológico trata-se de um estudo de revisão integrativa nas bases de dados da Scielo e Lilacs no período de abril 2024, com os descritores Fisioterapia; cinesioterapia e idosos. Para delimitar a pesquisa, foram escolhidos os critérios de inclusão: artigos publicados em português; no período de 2018 a 2023; e os que tinham como objetivo principal o Fisioterapeuta para idosos. E os critérios de exclusão: trabalhos de editoriais, comentários e opiniões. Após a definição para a seleção dos artigos, resultou em 3 artigos que atendiam os critérios e a pertinência do objetivo proposto. **Resultados:** Os estudos mostram que a cinesioterapia melhora significativa no equilíbrio e mobilidade, sendo o fisioterapeuta um profissional essencial para trabalhar as questões cinéticas e corporais dos indivíduos, pois este profissional atua na promoção de saúde, na reabilitação de pacientes em diversas comorbidades. Os atendimentos de Fisioterapia nos pacientes idosos promovem melhorias na mobilidade, postura, locomoção, fortalecimento muscular, atividades em grupos gera a interação social, melhorando o socioemocional, promovendo bem estar. **Conclusão:** Os idosos que realizam atividades cinesioterapêuticos apresentaram uma melhora significativa na força e no equilíbrio, diminuindo assim os riscos de queda e ajudando-os a serem mais independentes em suas atividades cotidianas. Os grupos da terceira idade são formados por indivíduos que buscam envelhecer de forma saudável, com independência e autonomia, portanto, se fazem importantes as estratégias para promoção tanto do equilíbrio quanto da qualidade de vida dos idosos.

**Descritores:** Fisioterapia, cinesioterapia, idosos.

**Referências**

NETO. Manuel Dias de Oliveira. NAZARENO Daniel Ribeiro. PIRES Joice Eduarda Oliveira. **A Cinesioterapia na Prevenção de Quedas em Idosos.** Research, Society and Development. Dezembro 2023.

GRAEFLING. Barbara Camila Flissak. PRADO Luana Prado. **Efeito da Cinesioterapia no Equilíbrio e na Qualidade de Vida em um Grupo da Terceira Idade.** Estudo Interdisciplinar de Envelhecimento. Porto Alegre, 2019.

MACIEL. Ana Maria Sá Barreto. JUNIO. Juscelino Francisco Vilela. Soares. Vitor Marcilio Gomes. **A Importância Pratica da Cinesioterapia em Grupo na Qualidade de Vida de Idosos**. Grupo de Pesquisa em Saúde Pública (GPESP) 2018.