**A RELAÇÃO DO USO DE ANTICONCEPCIONAL ORAL COMBINADO ASSOCIADO A EVENTOS TROMBÓTICOS**

Gabryela Rodrigues Gonçalves, Autor Samara ¹

Giovanna Rodrigues Gonçalves, Coautor Sarah 2

Sílvia Souza Carvalho, Coautor Antônia3

Maria dos Santos da Silva Apolinário, Coautor Joelma4

Almeida Souza Cabral, Coautor Ayara5

Hipólito Freire, Coautor Millena6

 **INTRODUÇÃO:** Os anticoncepcionais orais combinados (AOC) são medicamentos compostos por baixas dosagens de hormônios de estrogênio e progesterona. Ainda, dentro da indústria farmacêutica apresentam maior taxa de prevalência de uso dentre as medicações de contracepção. Nesse contexto, o consumo exacerbado de AOC’s tem causado eventos trombóticos, desde infarto agudo do miocárdio até tromboembolismo venoso (TEV), assim, comprometendo diversos sistemas fisiológicos. **OBJETIVO:** Analisar a influência que o anticoncepcional oral combinado exerce no sistema fisiológico, e associá-lo a manifestação de eventos trombóticos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, na qual foram utilizadas as plataformas PubMed e SciELO, além de sites governamentais de dados epidemiológicos, para buscas dos mais recentes estudos publicados, com o uso dos descritores: anticoncepcional hormonal, efeito colateral, trombose. A pesquisa foi feita entre março de 2023, incluindo os idiomas português, inglês e espanhol, sendo encontrados 6 artigos no PubMed e 3 artigos no SciELO. Foram excluídos materiais que não abordavam de forma aprofundada a temática, e, com base em requisitos pré-estabelecidos, foram selecionados cinco (5) estudos de destaque para compor esta revisão. **RESULTADOS:** Em primeira análise, nos cinco estudos revisados, o AOC apresenta ser um método reversível de 99,9% de eficácia, com uma efetividade variante entre 98%-97%. No entanto, apesar da taxa de eficiência se mostrar satisfatória, as pesquisas indicaram que a pílula oral tem como principal efeito deletério: a trombose venosa e arterial. Isso acontece, pois, a dose do hormônio de estrogênio, o etinilestradiol, na corrente sanguínea, eleva a concentração plasmática da trombina e, consequentemente, provoca o efeito pró-coagulante. Além disso, um artigo selecionado mostrou que usuárias de AOC hipertensas apresentavam um descontrole da pressão arterial anormal que cessava após a suspensão da medicação. Tais indícios merecem atenção, uma vez que, a hipertensão é responsável por alterar a hipertrofia do músculo cardíaco, aumentando as chances para manifestação de eventos trombóticos. Desse modo, verifica-se a urgência na reavaliação dos critérios de comercialização e prescrição dos AOC`s para que sinais semiológicos prejudiciais à saúde não se tornem rotina nos atendimentos hospitalares. **CONCLUSÃO:** Constata-se, portanto, que o uso de AOC indiscriminado tem causado muitos prejuízos à saúde, acometendo os sistemas circulatório e cardiovascular, levando ao surgimento de trombose venosa e arterial. Nesse sentido, atualmente, o ministério da saúde, contraindica o uso de AOC para mulheres acima dos 35 anos, hipertensas, acima do peso, fumantes e com histórico familiar para o surgimento de coágulo. Ademais, estudos mais abrangentes centrados nos efeitos que o AOC causa no organismo, a curto e longo prazo, e na apresentação de sintomas adversos são necessários para melhor inteirar a temática proposta e compreendê-la.

**Palavras-Chave:** Anticoncepcional hormonal; Efeito colateral; Trombose.

**E-mail do autor principal:** samaragabryela2@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

SILVA, A. B. A. et al. The occurrence of thrombotic events in users of combined oral contraceptives. **Revista da FAESF**, vol. 5, n. 2. p. 14-27. Abr-Jun (2021). ISSN 2594 –7125. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em: < https://www.faesfpi.com.br/revista/index.php/faesf/article/view/147/113 >.

MORAIS. X. L. et al. Tromboembolismo Venoso Relacionado ao Uso Frequente de Anticoncepcionais Orais Combinados. **Revista de Ciências Humanas**, Saúde e Tecnologia, v. 1 n. 15, p. 85-109, 2019. ISSN: 2238-9547. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em: <https://revista.fasem.edu.br/index.php/fasem/article/view/195 >.

CORREA, C. G. P., BARROSO, K. C., & ARAÚJO, B. N. DE B. The use of combined oral contraceptives and the risk of venous thromboembolism: a systematic review. **Brazilian Journal of Development**, vol.7, n. 11, p. 107858–107875. Acessado e em 10 de março de 2023. Disponível em: <https://doi.org/10.34117/bjdv7n11-424 >.

GAZZANA, M. Trombose mata um milhão de pessoas por ano. **Setor Saúde**, 2014. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em: < https://setorsaude.com.br/trombose-mata-um-milhao-de-pessoas-por-ano >.

BRITO, M. B. et al. Contracepção hormonal e sistema cardiovascular. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia [online]**, v. 96, n. 4, p. 81-89. Epub 25 Fev 2011. ISSN 1678-4170. Acessado em 10 de março de 2023. Disponível em:< https://doi.org/10.1590/S0066-782X2011005000022 >.

¹Medicina, Universidade de Rio Verde, Goianésia-Goiás, Samaragabryela2@gmail.com.

²Medicina, Universidade de Rio Verde, Goianésia-Goiás, Sarahgiovannar@gmail.com.

3Nutrição, Centro Universitário Uninta, Morrinhos-Ceará, asilvianutri@gmail.com.

4Farmácia, Centro Universitário Maurício de Nassau, Campina Grande-Paraíba, jo.silva00@hotmail.com.

5Farmácia, Universidade Federal do Pará, Belém-Pará, ayaracabral@gmail.com.

6Enfermagem, Centro Universitário Maurício de Nassau, Fortaleza-Ceará, millenahipolito@gmail.com.