

## A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COMO INSTRUMENTO DE INCLUSÃO SOCIAL PARA USUÁRIOS DA APAE DE UMA CIDADE INTERIORANA

Jaqueline Melo Soares ([jaqueline.soares@afya.com.br](mailto:jaqueline.soares@afya.com.br))<sup>1</sup>

Maria Emília de Oliveira ([maria.emilia@afya.com.br](mailto:maria.emilia@afya.com.br))<sup>2</sup>

Danielle Pinto Zanella ([danielle.zanella@afya.com.br](mailto:danielle.zanella@afya.com.br))<sup>2</sup>

Maria Luisa Franco de Salles ([maria.salles@afya.com.br](mailto:maria.salles@afya.com.br))<sup>2</sup>

1 – Docente, Afya Faculdade de Ciências Médicas, Ipatinga - MG

### Área: Ciências Saúde

**Introdução/Justificativa:** A extensão universitária possibilita inúmeras atividades na comunidade em que a Instituição de Ensino Superior (IES) está inserida. No que tange indivíduos com necessidades especiais, a parceria entre a Afya e a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) em uma cidade interiorana, tem sido duradoura e efetiva. **Objetivo(s):** A atuação dos extensionistas da IES, há mais de dez anos, tem por objetivo atender as demandas informativas na área da saúde e os processos de inclusão do usuário da APAE, estabelecendo assim uma parceria de aprendizagem mútua. **Relato da Experiência:** Entre as intervenções realizadas na APAE durante o último ano de atividades acadêmicas, destaca-se aquelas voltadas para o Dia das Crianças, que foi ofertado aos usuários da instituição em outubro 2023. Foram utilizadas dinâmicas lúdicas para proporcionar lazer e diversão às crianças. Recorreu-se a atividades como pintura, dança e brincadeiras com intuito de estimular, alegrar e incluir esse público. A atividade recreativa garantiu a participação ativa de todos, promovendo interação entre usuários e extensionistas. A inclusão é um paradigma social na busca de equidade entre indivíduos diferentes, incluindo minorias como os portadores de necessidades especiais. Assim, as atividades recreativas que são espontâneas, prazerosas e divertidas desencadearam esse processo. **Considerações Finais:** A recreação é uma importante ferramenta para usuários da APAE, pois auxilia no aprendizado, estimula a comunicação e traz muita alegria. Para os extensionistas não é diferente a perspectiva, pois os laços com a comunidade é uma oportunidade de aprendizado e cidadania, o aprender fazendo. Nessa oportunidade o uso da recreação mostrou-se uma ferramenta eficiente para o processo de aprendizagem e inclusão dos usuários da APAE.

**Palavras-chave:** Extensão Universitária. Recreação. Inclusão.