

AÇÃO EDUCATIVA SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL REALIZADA POR ALUNOS E PROFESSORES DE MEDICINA EM ESPAÇO PÚBLICO DA CIDADE DE FORTALEZA

Iasmin Saldanha Façanha*¹, Isabelle Girão de Oliveira Lima¹, Geraldo Bezerra da Silva Júnior²

¹Discentes do curso de medicina da Universidade de Fortaleza.

²Docente do curso de medicina da Universidade de Fortaleza.

Objetivos:

A hipertensão arterial(HA), definida como medida em consultório de 140/90 mmHg ou superior, tem se mostrado como um dos principais fatores de risco de morbimortalidade no mundo, contribuindo para o aumento, nas últimas décadas, de cardiopatias isquêmicas, acidentes cerebrovasculares, insuficiência renal, entre outros.

A prevalência de HA é influenciada por diversos fatores, em especial, condições comportamentais, antropométricos, socioeconômicos, hereditários e demográficos, entre eles, a idade e o Índice de Massa Corporal (IMC) elevados foram os fatores relacionados ao maior risco de ter HA. Além destes, sexo masculino, baixa escolaridade, baixa renda e circunferência da cintura elevada, tabagismo e consumo de álcool também foram associados a um maior risco de possuir essa condição.

Dessa forma, tendo em vista que a maioria dos fatores de risco para o desenvolvimento da HA são modificáveis, a ação de conscientização sobre HA realizada por alunos de medicina em grande espaço público da cidade de Fortaleza teve como objetivo identificar estas condições, além de educar a população acerca da importância de modificar hábitos associados à HA. Tal tipo de intervenção é de fundamental importância para reduzir a incidência de hipertensão e de suas complicações.

Métodos: O estudo possui caráter qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência. A atividade foi desenvolvida em julho de 2022, com alunos discentes do curso de Medicina da Universidade de Fortaleza e sob orientação de professor universitário. O cenário escolhido foi a orla da Beira Mar de Fortaleza - Ceará, e as atividades foram realizadas em um quiosque disposto pela Universidade, utilizando panfletos confeccionados pelos alunos.

Os acadêmicos foram subdivididos em dois grupos de três, e cada subgrupo teve a oportunidade de realizar promoção à saúde de ao conversar com transeuntes na orla da praia. Foi realizada a abordagem do conhecimento prévio de fatores de risco

da alterações da pressão e fatores protetivos à doença, como a prática de exercícios físicos, foram incentivados, além de convidá-los a aferir a pressão no local.

Resultados: Os indivíduos que estavam transitando pela orla da Beira Mar de Fortaleza, os quais eram os alvos da ação, mostraram-se, em sua maioria, colaborativos, apesar de uma minoria que se recusou a participar da atividade. Entre os que participaram, estes demonstraram grande interesse em se informar acerca dos fatores de risco para HA, além de ter a sua pressão aferida e receber as devidas orientações acerca da prevenção dessa condição, alcançando o objetivo educativo da ação.

Conclusão: Ações de educação em saúde sobre HA auxiliam na identificação precoce de fatores de risco para essa condição, podendo evitar o desenvolvimento ou agravamento dessa doença. Apesar da recusa de alguns indivíduos, a atividade educativa alcançou o seu objetivo de conscientizar acerca dessa doença crônica, cuja maioria dos fatores associados são passíveis de intervenção.

Apoio Financeiro: Universidade de Fortaleza.

Palavras-chave: Educação Médica, Hipertensão Arterial Sistêmica, Prevenção de Doenças.