

CIRURGIA BARIÁTRICA COMO FATOR PROTETIVO PARA O COVID-19

Introdução: A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, que produz efeitos deletérios à saúde. Um crescente corpo de dados sugere que o desfecho de pacientes com COVID-19 é pior para aqueles que sofrem de obesidade e sobrepeso, uma vez que uma proporção significativa necessita de cuidados intensivos. Essa doença afeta processos fisiológicos e modifica funções do sistema imunológico. É crucial entender o efeito da obesidade no curso da infecção para prevenir a morbimortalidade. O Lille Intensive Care COVID-19 e o grupo de estudo Obesity relataram aumento de sete vezes no risco de ventilação mecânica em indivíduos com IMC $>35\text{kg/m}^2$ admitidos com COVID-19 em comparação com aqueles com IMC $<25\text{kg/m}^2$. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada no período de Abril a Maio de 2021 nas bases de dados PubMed e Scielo. **Objetivo:** Avaliar fatores protetivos em indivíduos pós-bariátricos, acerca das complicações da infecção pelo novo Coronavírus. **Resultados:** Identificamos menor prevalência de complicações por COVID-19 em pacientes pós-bariátrica. A inflamação do tecido, característica da obesidade, gera acúmulo de macrófagos que produz adipócitos de citocinas pró-inflamatórias, levando à inflamação crônica podendo prejudicar a resposta imunológica com efeitos prejudiciais no parênquima pulmonar. Portanto, relatamos diminuição nas taxas de hospitalização, assim como queda na taxa de oxigenioterapia quando comparados à obesos que não realizaram a cirurgia. Somado aos fatos supracitados, a perda de peso após a cirurgia metabólica colabora para a remissão de comorbidades como síndrome da apneia obstrutiva do sono e síndrome metabólica, pois quando presentes, influenciam no curso clínico da infecção por COVID-19 e contabilizam a principal causa de internações hospitalares. **Conclusão:** A partir dos dados disponíveis, infere-se que a perda de peso pós cirurgia bariátrica confere fator protetivo aos indivíduos com obesidade, devido a redução das comorbidades dos quais são portadores.

Referências:

1. BRANDAO, Simone Cristina Soares et al . COVID-19 and obesity: the meeting of two pandemics. **Arch. Endocrinol. Metab.**, São Paulo , v. 65, n. 1, p. 3-13, Feb. 2021 . Available from http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2359-3997202100010000

3&lng=en&nrm=iso>. access on 12 May 2021. Epub Dec 21, 2020.
<https://doi.org/10.20945/2359-3997000000318>.

2. IANNELLI, Antonio; BOUAM, Samir; SCHNECK, Anne-Sophie; FREY, Sébastien; ZARCA, Kevin; GUGENHEIM, Jean; ALIFANO, Marco. The Impact of Previous History of Bariatric Surgery on Outcome of COVID-19. A Nationwide Medico-Administrative French Study. **Obesity Surgery**, [S.L.], v. 31, n. 4, p. 1455-1463, 18 nov. 2020. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s11695-020-05120-z>.
3. MARCHESI, Federico; VALENTE, Marina; RICCÒ, Matteo; ROTTOLI, Matteo; BALDINI, Edoardo; MECHERI, Fouzia; BONILAURI, Stefano; BOSCHI, Sergio; BERNANTE, Paolo; SCIANNAMEA, Andrea. Effects of Bariatric Surgery on COVID-19: a multicentric study from a high incidence area. **Obesity Surgery**, [S.L.], v. 31, n. 6, p. 2477-2488, 8 jan. 2021. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s11695-020-05193-w>.
4. UCCELLI, Matteo; CESANA, Giovanni Carlo; CARLI, Stefano Maria de; CICCARESE, Francesca; OLDANI, Alberto; ZANONI, Adelinda Angela Giulia; GIORGI, Riccardo; VILLA, Roberta; ISMAIL, Ayman; TARGA, Simone. COVID-19 and Obesity: is bariatric surgery protective? retrospective analysis on 2145 patients undergone bariatric-metabolic surgery from high volume center in italy (lombardy). **Obesity Surgery**, [S.L.], v. 31, n. 3, p. 942-948, 31 out. 2020. Springer Science and Business Media LLC. <http://dx.doi.org/10.1007/s11695-020-05085-z>.