



OS BENEFÍCIOS DO USO DE ÓLEOS ESSENCIAIS NO PÓS-CIRÚRGICO DE CIRURGIAS GERAIS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Cavalcante, Clara Beatriz Vasconcelos Braga¹

Coelho, Alice da Silva²

da Nóbrega, Mariana Medeiros²

Mello, Mariana de Farias²

De Sá, Valkelly Gomes Benício²

RESUMO: **Introdução:** Muitas vezes o pós-cirúrgico é um dos maiores medos dos pacientes, além da ansiedade pela recuperação, há o risco de infecções causadas na própria cirurgia. O uso do óleo essencial no âmbito médico é totalmente relevante, pois as suas essências contêm composições que ajudam na recuperação da pós cirurgia. Tendo isso em vista, é posto em pauta neste presente estudo os benefícios gerados pela aromaterapia no pós-operatório de Cirurgias Gerais. **Objetivos:** Analisar os benefícios gerados pelos óleos essenciais no pós-operatório de pacientes de Cirurgia Geral. **Metodologia:** O presente estudo

é uma revisão de literatura elaborada pela seleção de quatro artigos obtidos na base de dados PubMed. Para a obtenção dos trabalhos, foram utilizados os descritores (*essential oil*) AND (*surgery*) e encontrados 899 artigos. O fator de inclusão inicialmente foi o espaço temporal, permanecendo apenas os trabalhos publicados nos últimos cinco anos. Dessa forma, os resultados afunilaram-se para 286 artigos. Em seguida, por meio da leitura de títulos, fez-se uma seleção de quinze trabalhos. Posteriormente, realizada a leitura integral da amostra, constatou-se que apenas cinco alinhavam-se com o tema desta pesquisa. **Resultados:** Foi observado que o poder da inalação do óleo essencial de hortelã-pimenta tem efeitos benéficos na redução de náuseas e vômitos após cirurgia, diminuindo os efeitos colaterais do pós-cirúrgico. (Maghami *et al.*, 2022). Um estudo do pós-cirúrgico de cesariana teve como resultados, que a aromaterapia por inalação pode reduzir a gravidade da ansiedade e da dor presente, trazendo benefícios para as pacientes pelo uso dos óleos. (Abbasijahromi *et al.*, 2020). Outrora, foi feito um estudo sobre o pós cirúrgico e evidenciou a eficácia promissora dos óleos essenciais, especialmente da lavanda, na cicatrização de feridas cirúrgicas, principalmente em episiotomias. (Do Nascimento *et al.*, 2021). Alguns pacientes de colecistectomia relatam vivenciar estresse relacionado à cirurgia, queixando-se de dor e má qualidade do sono. Após o uso da aromaterapia, foi notório a eficácia dos óleos essenciais na redução do estresse e da dor e na melhoria da qualidade do sono. Nenhum efeito colateral da aromaterapia foi relatado durante o tratamento experimental. (Lee; Hur, 2022). **Conclusão:** Através dessa revisão de literatura é notório os benefícios gerados pelos óleos essenciais para o pós-operatório de pacientes de cirurgia geral, entre eles, destacam-se o efeito de melhoria de náuseas e vômitos, e também da redução da ansiedade e das dores presentes na pós-cirurgia. Além de outros efeitos positivos como a potencialização das cicatrizações nas feridas cirúrgicas. Destaca-se a importância do médico em analisar globalmente o contexto do pós-cirúrgico do paciente, e se pertinente, optar também pela aromatização para a melhoria da recuperação nos pós cirúrgicos.

Palavras-Chave: Óleo essencial; Benefício; Cirurgia Geral; Pós Cirúrgico.

E-mail do autor principal: claravasconcelos1009@gmail.com

REFERÊNCIAS:

ABBASIJAHROMI, A. et al. Compare the effect of aromatherapy using lavender and Damask rose essential oils on the level of anxiety and severity of pain following C-section: A double-blinded randomized clinical trial. **Journal of Complementary and Integrative Medicine**, v. 0, n. 0, 15 nov. 2019.

DO NASCIMENTO, A. S. et al. Essential oils for healing and/or preventing infection of surgical wounds: a systematic review. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 56, n. spe, 2022.

KRISHNENDU ADHIKARY et al. Nutritional Aspects, Chemistry Profile, Extraction Techniques of Lemongrass Essential Oil and It's Physiological Benefits. **Journal of the American Nutrition Association**, p. 1–18, 14 ago. 2023.

LEE, J.; HUR, M.-H. The Effects of Aroma Essential Oil Inhalation on Stress, Pain, and Sleep Quality in Laparoscopic Cholecystectomy Patients: A Randomized Controlled Trial. **Asian Nursing Research**, dez. 2021.

MAGHAMI, M. et al. The effect of aromatherapy with peppermint essential oil on nausea and vomiting after cardiac surgery: A randomized clinical trial. **Complementary Therapies in Clinical Practice**, v. 40, p. 101199, ago. 2020.

¹ Medicina, Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ, João Pessoa PB, claravasconcelos1009@gmail.com

² Medicina, Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ, João Pessoa PB, alice_suds@hotmail.com

³ Medicina, Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ, João Pessoa PB, danobrega.mariana@gmail.com

⁴ Medicina, Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ, João Pessoa PB, marimellodf@gmail.com

⁵ Instituto Michelle Sales – IMS, João Pessoa PB, michelleestatistica@gmail.com