



1ª JORNADA ACADEMICA CIENTIFICA DA MEDICINA

Educação em saúde

19, 20 E 21 DE NOVEMBRO
2021 - UFCAT

RECOMENDAÇÕES DE ORGANIZAÇÕES OFICIAIS QUANTO AO TEMPO DE TELA DE CRIANÇAS MENORES QUE 6 ANOS.

RESUMO: **INTRODUÇÃO:** A popularização das mídias vem tornando cada vez mais popular e precoce o acesso de crianças pequenas a elas havendo grande preocupação sobre os riscos relacionados a esta situação o que fez surgir a inquietação sobre que recomendações foram feitas sobre Sociedade Brasileira de Pediatria(SBP) e Organização Mundial de Saúde (OMS) a respeito do tempo de tela para crianças menores de 6 anos. **METODOLOGIA:** Buscou-se nas bibliotecas digitais da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) e da Organização Mundial de Saúde (OMS) as diretrizes e recomendações quanto ao tempo de tela para crianças de 0 a 6 anos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram encontradas 3 diretrizes: Uma da OMS e duas da SBP (de 2016 e de 2019). No que concerne ao tempo de tela as recomendações da SBP 2016 e 2019 convergem: não permitir acesso até 2 anos, usando a recomendação de 2016 “desencorajar, proibir” e a de 2019 “evitar”, e, em relação à faixa etária de 2 a 6 anos e limitar a 1 hora por dia, e supervisionado. A recomendação de 2016 aponta a necessidade de não acesso nos próprios quartos e serem protegidas de acesso a violência. As recomendações da SBP em 2016 focaram no combate ao sedentarismo, e as de 2019 na segurança na internet. A OMS recomenda que até 1 ano, nenhum contato com qualquer mídia digital e, limite de até uma hora por dia de 2 a 4 anos. Há convergência entre as recomendações. É sabido que o tempo de tela das crianças menores foi muito elevado na pandemia de COVID 19 pois foi a tecnologia que garantiu algum acesso à escolarização dos que puderam. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É necessário avaliar o impacto do tempo de tela nesta faixa etária e, se for o caso, rever ou reafirmar as recomendações feitas a respeito.

PALAVRAS-CHAVE: infância, mídia, tempo de tela,

¹ Agradecemos à organização do evento pela oportunidade

² O presente trabalho não contou com apoio financeiro de nenhuma natureza para sua realização.

³ Os autores nominados declaram não apresentar conflito de interesse com a divulgação dos resultados da pesquisa.

