**APLICABILIDADE DA MASSOTERAPIA NO MANEJO NÃO FARMACOLÓGICO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO**

1Emile de Jesus Santos; 2Isis Silva de São Pedro; 3Raquel Pereira da Cruz Silva, 4Rainnymarie Beatriz Silva Silva; 5Jessica Cristina Moraes de Araujo

1Acadêmica em Enfermagem da Universidade do Estado da Bahia, Salvador, Bahia, Brasil; 2Acadêmica em Enfermagem do Centro Universitário Jorge Amado, Salvador, Bahia, Brasil; 3Acadêmica em Enfermagem da Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil; 4Acadêmica em Nutrição pela Universidade Federal do Pará, Belém, Pará; 5Enfermeira, Universidade Estadual do Ceará, Fortaleza, Ceará, Brasil.

**Eixo Temático:** Eixo Transversal.

**E-mail:** emileuneb18.1@gmail.com

**Introdução:** A dor é uma experiência subjetiva de cada indivíduo, e na área da obstetrícia compreende uma das principais queixas relatadas pelas puérperas durante o trabalho de parto. A massoterapia tem a capacidade de estimular as fibras nervosas inibindo a transmissão de estímulos dolorosos causados pelas contrações uterinas, sendo uma importante estratégia para o alívio da dor, podendo ser aplicada pelos profissionais de saúde capacitados que assistem às gestantes durante o trabalho de parto, como uma alternativa para o manejo da dor, junto aos demais métodos farmacológicos amplamente já empregados. **Objetivo**: Descrever acerca da contribuição e aplicabilidade da massoterapia no manejo não farmacológico da dor durante o trabalho de parto. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, disponível na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo elas: a *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e a Base de Dados de Enfermagem (BDENF). A busca inicial se deu através dos descritores combinados‘’Massoterapia’’; *and* ‘’Dor’’; *and* “Parto’’, sendo encontrado 93 estudos. Critérios de inclusão: artigos em inglês, espanhol e português, publicados na íntegra em texto completo no período de 2017 a 2022, encontrando 27 trabalhos. Critérios de exclusão: revisões de literatura, teses e dissertações, trabalhos duplicados nas bases de dados selecionadas e os que não contemplassem o objetivo do estudo. Após aplicação dos critérios de elegibilidade, foram selecionados 11 trabalhos. **Resultados e Discussão:** Evidenciou-se a efetividade do uso da massoterapia no manejo não farmacológico da dor durante o trabalho de parto, resultando na diminuição da intensidade da dor e da solicitação de analgesicos durante o parto. A terapia também foi associada a redução nos níveis de ansiedade, promovendo a satisfação e bem estar das parturientes. Além disso, a massagem quando aplicada na região lombar promove a diminuição da percepção da dor e do tempo de duração do parto. Ademais, houve diminuição da percepção da dor com o uso da massagem em parturientes com dilatação cervical entre 4 a 7 cm. **Considerações Finais:** Diante da análise, observa-se que a massoterapia é um método que pode ser utilizado como alternativa não farmacológica no manejo da dor durante o trabalho de parto, sendo uma prática de baixo custo e fácil aplicação, podendo ser associada com demais técnicas não farmacológicas, trazendo benefícios como a diminuição da percepção da dor, ansiedade e da duração do trabalho de parto, contribuindo para a redução de intervenções desnecessárias e tornando o parto uma experiência prazerosa para a parturiente.

**Palavras-chave:** Massoterapia; Dor; Parto.

**Referências**

LAI, Cy *et al*. Efetividade de um programa de massagem no parto para alívio da dor do parto em gestantes nulíparas a termo: um estudo controlado randomizado. **Hong Kong Medical Journal**, [S.L.], v. 6, n. 26, p. 405-412, 17 dez. 2021.

KARADUMAN, Serap; ÇEVIK, Semra Akköz. O efeito da massagem sacral na dor e ansiedade do parto: um estudo controlado randomizado. **Japan Journal Of Nursing Science**, [S.L.], v. 17, n. 1, p. 01-12, 12 jul. 2019.

ERDOGAN, Seda Unalmis *et al*. Efeitos da massagem lombar na dor e satisfação percebida no parto. **Complementary Therapies In Clinical Practice**, [S.L.], v. 28, p. 169-175, ago. 2017.

SHAHBAZZADEGAN, Samira; NIKJOU, Roya. The most appropriate cervical dilatation for massage to reduce labor pain and anxiety: a randomized clinical trial. **Bmc Women'S Health,** [S.L.], v. 22, n. 1, p. 01-08, 7 jul. 2022.

ÜRKMEN, Hülya; ORAN, Nazan Tuna. Massage and heat application on labor pain and comfort: a quasi-randomized controlled experimental study. **Explore**, [S.L.], v. 17, n. 5, p. 438-445, set. 2021.