**Principais fatores responsáveis pelo desenvolvimento da anemia perniciosa: uma revisão integrativa**

Mayara Santana da Silva¹\*; Brunna Francisca de Farias Aragão¹; Virgínia Maria Zaia2

1Universidade de Pernambuco (UPE), Curso de Enfermagem. Recife – PE

2Universidade de Pernambuco (UPE), Professora Orientadora, Recife - PE

\*Autor correspondente: [mayara\_santana16@hotmail.com](mailto:mayara_santana16@hotmail.com)

**Introdução:** A anemia perniciosa é a doença em que a produção de eritrócitos é prejudicada pela incapacidade do organismo em absorver a vitamina B12, ocasionando prejuízo no transporte de oxigênio no corpo humano. Na maioria dos casos, configura-se pela manifestação hematológica da gastrite atrófica crônica, responsável por afetar a mucosa gástrica. A anemia perniciosa apresenta tendência familiar, é mais comum em indivíduos de ascendência do norte da Europa e com faixa etária acima de 30 anos. No entanto, a doença possui uma forma juvenil, ocorrendo geralmente em crianças menores de 3 anos. **Objetivos:** Descrever os fatores responsáveis pelo desenvolvimento da anemia perniciosa. **Métodos:** O presente estudo se constitui numa revisão integrativa acerca da anemia perniciosa. A pesquisa nas bases ocorreu de agosto a setembro de 2020. A pergunta norteadora foi: “Quais fatores são responsáveis pelo desenvolvimento da anemia perniciosa? ” realizada por meio da pesquisa de artigos científicos, nas bases de dados: Scientific Eletronic Library Online (SciELO), PubMed, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), MEDLINE e o Portal de Periódicos CAPES/MEC, com os descritores *“Anemia, Pernicious”, “Intestinal Absorption”* e *“Hematology”*, publicados no período de 2015 e 2020, em língua inglesa. O operador booleano AND foi utilizado para realizar o cruzamento: *“Anemia, Pernicious”* AND *“Intestinal Absorption”* AND *“Hematology”* e *“Anemia, Pernicious”* AND *“Intestinal Absorption”*. Foram encontrados 218 artigos, dos quais, foram lidos os títulos e resumos. Como critério de inclusão, foram considerados artigos completos disponíveis e aqueles que contribuíssem para a temática relativa a anemia perniciosa. Após leitura das publicações na íntegra, 9 artigos foram considerados elegíveis para a elaboração do presente estudo. **Resultados:** Através do presente estudo tornou-se notável que os fatores responsáveis pelo desenvolvimento da anemia perniciosa estão interligados diretamente com a deficiência de vitamina B12 no corpo humano. Esse elemento desempenha função importante no sistema hematológico, pois é necessário para o amadurecimento adequado dos glóbulos vermelhos (eritrócitos) na medula óssea. As causas principais para o déficit da vitamina B12 são a gastrite autoimune; dieta irregular; processo de envelhecimento; e utilização de substâncias tais como: inibidores da bomba de prótons (IBPs), antagonistas dos receptores H2 (H2RAs), metformina e de fármacos com função antiácida. Todos esses fatores atuam interferindo na absorção leve ou grave da cobalamina (vitamina B12) pelo organismo humano, consequentemente, potencializam o desenvolvimento da anemia perniciosa. **Conclusão:** Ao analisar os fatores responsáveis pelo desenvolvimento da anemia perniciosa nota-se, segundo os artigos analisados, que a deficiência de vitamina B12 no organismo é a causa principal do surgimento da doença, fato esse resultante da inadequação da dieta, gastrite autoimune e ingestão de substâncias que comprometem a absorção desse elemento. Além disso, observa-se que o envelhecimento representa um fator importante para o surgimento da anemia perniciosa, pois os idosos estão mais expostos aos fatores causadores da doença por apresentarem comorbidades e utilizarem diversos medicamentos.

**Palavras-chave:** Absorção intestinal; Anemia Perniciosa; Hematologia.

**REFERÊNCIAS**

TOH, B. Pathophysiology and laboratory diagnosis of pernicious anemia. **Immunol Res.** 2017;65:326-330.

GREEN, R. Vitamin B12 deficiency from the perspective of a practicing hematologist. **Blood.** 2017;129:2603–2611.

MARCHI, G. et al. Cobalamin Deficiency in the Elderly. **Mediterranean Journal of Hematology and Infectious Diseases.** 2020;12.