**FISIOTERAPIA NA PREVENÇÃO E DIMINUIÇÃO DA INCIDÊNCIA DE QUEDAS EM IDOSOS COM PARKINSON**

**Kauanea Hillary Almeida de Oliveira**

Aluna do Curso de Bacharelado em Fisioterapia Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará. hillarykauanea@gmail.com.

**Maria Naíra da Silva Sousa**

Aluna do Curso de Bacharelado em Fisioterapia Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Pedro Vitor de Sousa**

Aluno do Curso de Bacharelado em Fisioterapia Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Francisco Wesley de Souza**

Professor do Curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Uninta Campus Itapipoca, Itapipoca – Ceará.

**Introdução:** As quedas, de ocorrência comum entre idosos, são um dos principais problemas clínicos e de saúde pública. No Brasil cerca de 29% dos idosos caem ao menos uma vez ao ano e 13% de forma recorrente. Os acidentes por queda, por vezes relacionados a redução da independência e alterações no controle de movimentos automáticos fundamentais para a marcha, são características da segunda doença degenerativa mais comum em todo o mundo, a Doença de Parkinson (DP), cuja estimativa é que para 2030, cerca de 9 milhões de pessoas no mundo sofrerão com o impacto da doença. **Objetivo:** Visto tal realidade e possibilidade, o objetivo desse estudo é descrever, com base em pesquisas na literatura, de que forma a Fisioterapia previne e diminui a incidência de quedas em idosos com Parkinson. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada no mês de março de 2021, nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) e Public Knowledge Project, selecionando artigos disponíveis na íntegra, publicados entre 2015 e 2021, n idioma português. Sendo, portanto, excluídos aqueles que não correspondiam ao objetivo da pesquisa. **Resultados:** Diante dos critérios, foram aplicados 3 estudos que descreveram um dos principais fatores que associam a DP a alta incidência de quedas em idosos, a marcha, que cursa com tendência à flexão anterior do tronco, restrição no balanço dos membros superiores, redução do comprimento do passo e, diminuição da velocidade de caminhada, relacionando a importância da fisioterapia quando ajuda a reverter e prevenir a queda através da prescrição e acompanhamento de fortalecimento de MMII aplicados em meios líquido e solo favorecendo o equilíbrio estático e dinâmico, atividade física resistida e aeróbica na melhora da aptidão física e consequentemente da funcionalidade, fisioterapia associada a dança na melhora significativa do equilíbrio, agilidade e flexibilidade, além da integração emocional, cognitiva e social, treino de preensão palmar, pois este relaciona-se com maior resistência por auxiliar nas reações de proteção e equilíbrio, além de ajudar na locomoção dos pacientes que fazem uso de dispositivos auxiliares, alongamentos e métodos como pratica mental associada a fisioterapia motora. **Conclusão:** Diante do exposto, foi possível concluir que a prática regular e acompanhamento fisioterapêutico promove melhorias significativas em todos os aspectos a contemplar na manutenção do equilíbrio, flexibilidade, funcionalidade e aumento da resistência muscular do idoso, prevenindo o risco de quedas e reduzindo o ciclo vicioso de quedas em pacientes de maior idade acometidos pela doença em questão.

**Palavras-chave:** Acidentes por quedas; Fisioterapia; Idosos.

**Referências:**

[HUDSON, MARK ADRIAN](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Hudson,%20Mark%20Adrian%22). **Análise do tempo de reação e a correlação com quedas e seus danos em idosos**. Rio de Janeiro*;* s.n; 20170000*.* 58 p. graf*,* ilus.Tese em Português | LILACS, BDENF - Enfermagem | ID: biblio-1026662. Bibliotecaresponsável: [BR1208.1](http://centros.bvsalud.org/?search=BR1208.1&prefix=search&lang=pt).

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1026662>.

[SILVA, LILIANE PEREIRA DA](http://www.scielo.br/cgi-bin/wxis.exe/iah/?IsisScript=iah/iah.xis&base=article%5Edlibrary&format=iso.pft&lang=i&nextAction=lnk&indexSearch=AU&exprSearch=SILVA,+LILIANE+PEREIRA+DA) ET AL.**Efeitos da prática mental associada à fisioterapia motora sobre a marcha e o risco de quedas na doença de Parkinson: estudo piloto.***Fisioter. Pesqui.* [online]. 2019, vol.26, n.2, pp.112-119.  Epub July 18, 2019. ISSN 2316-9117.  <http://dx.doi.org/10.1590/1809-2950/17012926022019>.

OLIVEIRA, H. M. L., RODRIGUES, L. F. CARUSO, M.F. B. FREIRE, N. S. A. [**Fisioterapia na prevenção de quedas em idosos: revisão de literatura**](https://periodicos.ufjf.br/index.php/riee/article/view/24040)**.** V. 9 n. 1 (2017): revista interdisciplinar de estudos experimentais. [Https://doi.org/10.34019/2177-3459.2017.v9.24040](https://doi.org/10.34019/2177-3459.2017.v9.24040).