**Abfração - Etiologia, Diagnóstico e Tratamento: Revisão de Literatura**

**Jefferson Luís Pinheiro Sousa SEGUNDO¹\*, Maria Eduarda Rodrigues Brito ², Me.Giselle Maria Ferreira Lima verde³.**

**1Aluno de graduação, Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA) - Teresina-PI. E-mail:** [**jeffersonpsegundo@gmail.com**](mailto:jeffersonpsegundo@gmail.com)

**2Aluna de graduação, Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA) - Teresina-PI.**

**3Professora, Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA). Teresina – PI.**

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A abfração é uma lesão não cariosa, caracterizada pela perda de tecido dental na área cervical, resultante principalmente de tensões de flexão originadas por forças biomecânicas repetitivas, como o bruxismo e traumas oclusais, como também possui influênciade bebidas energéticas e a síndrome do envelhecimento precose.**OBJETIVO**: Revisar a literatura sobre lesão cariosa não cervical “abfração”.**METODOLOGIA**: O estudo foi conduzido por meio de investigações utilizando artigos do PubMed e Scielo, focando nos elementos relacionados a trauma oclusal, forças mecânicas, ácidos e substâncias abrasivas, assim como nos métodos de diagnóstico e tratamento.Critérios de inclusão artigos dos últimos 5 anos em inglês e português.**RESULTADOS**: Foram utilizados 7 artigos, conclui-se que clinicamente, a abfração se manifesta como uma depressão com formato de "V" na região cervical dos dentes, geralmente associada a sensibilidade na dentina e aumento da suscetibilidade a outras alterações nessa área. E que o diagnóstico diferencial é crucial para diferenciar a abfração de lesões decorrentes de abrasão ou erosão. Entre as abordagens iniciais, o uso de placas miorrelaxantes pode ser recomendado para diminuir a sobrecarga funcional resultante do bruxismo. Entretanto, é fundamental notar que essas placas atuam como uma solução temporária. **CONCLUSÃO**: O tratamento definitivo deve incluir o controle da oclusão, ajustes em hábitos parafuncionais quando necessário, e utilizações de restaurações com cimento resinoso (CIV) para resguardar a estrutura dental. A combinação de técnicas restauradoras e ortodônticas é fundamental para alcançar um sucesso terapêutico duradouro.

**Descritores**: Abfração Dentária; Lesões Cervicais; Trauma Oclusal.