

**Tipo de relato:** Relato de experiência

**Eixo transversal:** Educação e Saúde

**Financiamento e apoio:** Prefeitura de Niterói, Programa de Extensão Universitária (Proex), Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) e Prefeitura de Niterói.

ATIVIDADE EDUCATIVA SOBRE USO RACIONAL, ARMAZENAMENTO E DESCARTE DE MEDICAMENTOS EM UMA ESCOLA PÚBLICA DE NITERÓI-RJ

**Palavras-chave:** Relações Comunidade-Instituição. Uso Racional de medicamentos. Educação em saúde.

Isabelle Ruiz Martins<sup>1</sup>, Leticia Figueira de Castro<sup>3</sup>, Gabriela Silva de Carvalho<sup>1</sup>, Diana Legal Ferreira Paiva<sup>1</sup>, Sandro Araujo da Silva<sup>1</sup>, Giulia Marina dos Santos Alcidia<sup>1</sup>, Cosme Faria Corrêa<sup>4</sup>, Elaine Silva Miranda<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense (UFF), Niterói, Brasil.

<sup>2</sup> Departamento de Farmácia e Administração Farmacêutica (MAF), Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense (UFF), Niterói, Brasil.

<sup>3</sup> Programa de Pós-Graduação em Ciências Aplicadas a Produtos para a Saúde (PPG-CAPS), Faculdade de Farmácia, Universidade Federal Fluminense (UFF), Niterói, Brasil.

<sup>4</sup> Superintendência de Tecnologia da Informação (STI), Universidade Federal Fluminense (UFF), Niterói, Brasil.

**Introdução:** A presente proposta é uma repercussão do projeto “Modelo de gestão para o município de Niterói: A Assistência Farmacêutica Que Queremos – PROJETO AsFaQQ” que entre as suas diversas atividades, realizou um diagnóstico da assistência farmacêutica, incluindo uma pesquisa domiciliar com uma amostra representativa de munícipes. Na pesquisa obteve-se informações sobre hábitos de uso, armazenamento e descarte de medicamentos. O trabalho apontou que aproximadamente metade (44.5%) dos participantes mantém sobra dos medicamentos guardados. Cerca de 77% realizam descarte dos medicamentos vencidos ou inadequados para o uso, mas a maioria desses (65%) relatou descartar no lixo doméstico, e apenas 29.0% afirmou conhecer essas consequências do descarte inadequado de medicamentos.

**Objetivos:** A ação foi desenvolvida com o propósito de orientar, de maneira lúdica, alunos do primeiro, segundo e terceiro anos do ensino médio sobre o uso racional de medicamentos, formas seguras de armazenamento e descarte consciente.

**Contexto:** A atividade ocorreu em novembro de 2023, no Colégio Estadual Aurelino Leal, localizado no bairro do Ingá, em Niterói, município da Região metropolitana do estado do Rio de Janeiro. A equipe que desenvolveu a atividade é composta por professora e alunos de graduação e Pós-Graduação da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal Fluminense (UFF).

**Descrição:** Buscou-se abordar os conceitos de uso racional de medicamentos, e destacar os riscos da automedicação, do armazenamento e do descarte inadequados. A atividade foi dividida em três partes. Na primeira etapa, foi realizada uma apresentação intitulada "Medicamentos nas Escolas: Uma dose de conhecimento". Nessa apresentação, foram discutidos conceitos fundamentais como automedicação, armazenamento e descarte adequados de medicamentos. Na sequência, os alunos participaram de uma dinâmica por meio de um *quiz online* elaborado na plataforma *Kahoot!*. Essa fase foi estruturada para aprimorar o conhecimento adquirido durante a apresentação, buscando uma abordagem mais participativa. O jogo *online*, especialmente adaptado para a temática do evento, permitiu que os participantes respondessem a perguntas relacionadas aos temas previamente discutidos. A equipe da Faculdade de Farmácia da UFF acompanhou as respostas dos alunos, realizando correções e complementações quando necessário. Com o intuito de tornar a experiência mais interativa, a equipe organizadora disponibilizou brindes relacionados à temática como recompensa pela participação durante a dinâmica. Também foi realizada a divulgação do aplicativo "Descarta Bem", proporcionando uma alternativa digital para contribuir com a ação social prestada pelo AsFaQQ. O aplicativo permite cadastrar o tipo de medicamento que será descartado e localizar os pontos de coleta autorizados para o descarte de medicamentos vencidos ou em desuso.

**Resultados:** A atividade contou com a participação de aproximadamente 25 alunos. Considera-se que foi possível alcançar o objetivo proposto à medida que os alunos se envolveram com a apresentação e com a atividade lúdica proposta. Neste sentido, foi possível promover o debate sobre o uso, armazenamento e descarte adequados de medicamentos, proporcionando uma experiência de educação em saúde para os alunos do Colégio Estadual Aurelino Leal e para a equipe envolvida no projeto.

**Considerações Finais** A presença da equipe da Faculdade de Farmácia da UFF fortaleceu a integração entre a universidade e a comunidade escolar, destacando a relevância da extensão universitária na disseminação do conhecimento. O interesse dos estudantes demonstra a relevância do tema, presente no cotidiano de todas as famílias. Em vista dos resultados alcançados e da receptividade por parte dos alunos, o grupo de pesquisa do Projeto AsFaQQ planeja estender essa iniciativa para outras escolas da região.