



TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTE COM CISTO DE BAKER : RELATO DE CASO

Débora Evily Machado Frota

Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil
(a17.deboraevily@gmail.com)

Edvanete Maria dos Santos Viana

Docente da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil (Edvanete.santos@uninta .edu.br)

Elane Maira Teixeira Rodrigues

Docente da Faculdade UNINTA Itapipoca-CE, Brasil (Elanemaira9@gmail.com)

Introdução: O cisto de Baker, denominado também como cisto poplíteo, é um acúmulo de líquido na região posterior do joelho, comumente relacionado a problemas como osteoartrite , lesões nos meniscos e traumas. A intervenção da fisioterapia é fundamental para aliviar os sintomas e ajudar na reabilitação desses indivíduos.

Objetivo: Descrever abordagens fisioterapêuticas utilizadas para reduzir a dor, aumentar a mobilidade articular e restaurar a função do joelho em pacientes com cisto de Baker. **Metodologia:** Esse relato de experiência trata-se de uma vivência prática de atendimentos do campo de estágio I realizado na Clínica Escola Uninta Itapipoca, entre os dias 05 de março a 30 de abril de 2023, duas vezes por semana, realizado pelos universitários do 7º semestre. Durante os atendimentos foram realizados procedimentos afim de reduzir a dor e inflamação, fortalecer os músculos, devolver a amplitude de movimento, equilíbrio e gerar melhor conforto para a realização das AVDs. **Resultados:**

Após 8 semanas de intervenção fisioterapêutica, a dor foi significativamente reduzida, tivemos diminuição do cisto e do derrame articular por meio da eletroterapia, com a cinesioterapia obtivemos melhora na amplitude de movimento e aumento da força muscular dos membros inferiores através de exercício ativos assistidos com resistência progressiva tendo auxílio de equipamentos como caneleira de peso e faixas elásticas, ganho de equilíbrio e estabilidade com exercícios proprioceptivos. Além disso, o paciente relatou melhora na capacidade funcional e na qualidade de vida.

Considerações Finais/Conclusão: Este caso enfatiza a importância da fisioterapia no tratamento do cisto de Baker, mostrando que uma abordagem multidisciplinar que inclua técnicas de eletroterapia, mobilização articular e exercícios terapêuticos pode ser eficaz na redução da dor e na melhora da função do joelho em pacientes com essa condição.

Palavras-chave: Cisto de Baker, Fisioterapia, Reabilitação, Exercícios Terapêuticos.

Referências: Bickel WH, Burlson RJ, Dahlin DC. Popliteal cyst; a clinicopathological survey. J Bone Joint Surg Am. 1956;38(6):1265-74.

Goldstein R, Andrade Júnior A. Lesão cística de menisco: abordagem por via artroscópica. Rev Bras Ortop. 1998;33(5):371-6.

Wigley RD. Popliteal cysts: variations on a theme of Baker. Semin Arthritis Rheum. 1982;12(1):1-10.

