



TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO À DIGNIDADE MENSTRUAL E SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

RODRIGUES, Ana (AUTOR)¹
LEAL, Ariana (AUTOR)²
TAVARES, WILLY (AUTOR)³
DIAS, Geyse (AUTOR, ORIENTADOR)⁴

INTRODUÇÃO: A dignidade menstrual é o direito de todas as pessoas que menstruam terem acesso a produtos e condições de higiene adequados⁽¹⁾. A menstruação tem sido discutida no contexto da sustentabilidade ambiental, já que os absorventes descartáveis geram grande volume de resíduos plásticos que levam séculos para se decompor⁽²⁾. Assim, produtos reutilizáveis como o coletor menstrual surgem como alternativas conscientes e ecológicas⁽²⁾. **OBJETIVO:** Compartilhar experiência de educação em saúde sobre dignidade menstrual para grupo de adolescentes de uma organização não governamental (ONG) de Belém-PA. **METODO:** Relato de experiência, realizada em novembro de 2023, tema: “Dignidade Menstrual”. Participaram da ação 6 acadêmicos, 1 professora/enfermeira, 1 técnica educacional e 25 adolescentes. Utilizaram-se de tecnologias: folhetos educativos e um cartaz informativo e ilustrativo. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** A ação com duração de 2 horas, realizada por acadêmicos de enfermagem, sob supervisão docente e da equipe da ONG. Abordou-se a pobreza menstrual e alternativas sustentáveis, como o coletor menstrual, por meio de dinâmicas interativas de verdadeiro ou falso e roda de conversa para esclarecimento das dúvidas. A atividade foi conduzida de forma participativa, com base nas concepções pedagógicas cognitivista e sociocultural. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O coletor menstrual representa um avanço na promoção da dignidade menstrual e da sustentabilidade, ao garantir cuidados íntimos com segurança e reduzir o descarte de resíduos. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** A ação proporcionou maior autonomia aos acadêmicos de enfermagem na abordagem do tema, fortalecendo a formação do enfermeiro como educador em saúde e agente transformador social⁽³⁾. **Descritores (DeCS – ID):** Educação em Saúde - D006266; Enfermagem - D009729; Sustentabilidade Ambiental Enfermagem – D009729. **Modalidade:** estudo original () relato de experiência (x) revisão de literature (). **Eixo Temático:** Práticas em enfermagem nos múltiplos cenários de atuação que promovem a saúde do planeta.

REFERÊNCIAS:

1. Prado IC de A. Políticas Públicas sobre a Saúde Menstrual no Brasil: Olhares pelas Lentes dos Movimentos Sociais da Menstruação. Mediações [Internet]. 2024Jan;29(1):e49150. Available from: <https://doi.org/10.5433/2176-6665.2024v29n1e49150>.
2. Beatriz S, Oliveira B, Leal LM, Paula A. CICLO MENSTRUAL E SUSTENTABILIDADE PODEM CAMINHAR JUNTOS? INTERAÇÕES EM UMA COMUNIDADE VIRTUAL DE PRODUTOS MENSTRUAIS REUTILIZÁVEIS. Revista de Administração Contabilidade e Economia da Fundace. 2024 Nov 8;15(3).
3. Backes VMS, Lino MM, Prado ML do, Reibnitz KS, Canaver BP. Competência dos enfermeiros na atuação como educador em

1 Graduanda. Enfermagem. Voluntária de Iniciação Científica. Universidade Federal do Pará. ana.amaral.rodrigues@ics.ufpa.br
2 Graduanda. Enfermagem. Voluntária de Iniciação Científica. Universidade Federal do Pará.
3 Graduando. Enfermagem. Voluntário de Iniciação Científica. Universidade da Amazônia.
4 Doutora. Professora de Magistério Superior. Universidade Federal do Pará