**BARBOTAGEM GUIADA POR ULTRASSOM PARA O TRATAMENTO DE TENDINOPATIA CALCÁREA DO OMBRO**

**Introdução**: A tendinite calcária do ombro é uma condição que afeta principalmente adultos entre 40 e 60 anos, com uma prevalência maior entre mulheres. Caracterizada pelo acúmulo de depósitos de cálcio nos tendões do ombro, essa condição pode levar a dor e limitação funcional significativas. Embora muitas vezes seja autolimitante, casos graves podem requerer intervenção para alívio dos sintomas. Dentre as opções de tratamento, a barbotagem guiada por ultrassom emergiu como uma abordagem promissora, oferecendo uma alternativa minimamente invasiva para o manejo da tendinite calcária do ombro.**Metodologia**: Pesquisa feita nas bases de dado Scielo, MEDLINE (Pubmed) e Google Scholar com os termos “Barbotage” e “calcific tendinopathy”. Ao todo, foram obtidos 325 resultados, dos quais foram selecionados artigos somente em língua inglesa de acordo com sua pertinência para a revisão de literatura narrativa. **Resultados**: A tendinopatia calcárea é uma afecção do ombro de causa desconhecida, tendo como manifestação a deposição de cristais de cálcio nos tendões do manguito rotador. Embora possa resolver-se espontaneamente, em alguns casos os sintomas persistem e requerem intervenções. Uma possibilidade pouco invasiva é a barbotagem guiada por ultrassom, que consiste na curetagem, lavagem e aspiração das calcificações. Em uma revisão sistemática de 908 pacientes, os resultados com essa terapia foram bem-sucedidos, demonstrando sua eficácia em todos os estudos analisados, e com porcentagem de complicações de 7%, sendo todas pequenas e sem desabilidade a longo termo. A necessidade de intervenções adicionais após a barbotagem foi baixa, com a maioria dos pacientes experimentando resolução dos sintomas após o tratamento inicial. Não foram observadas diferenças significativas nos resultados entre abordagens com agulha única e com agulha dupla. Além disso, as complicações não foram associadas a calibres ou técnicas de agulha específicas, apoiando a segurança e versatilidade da intervenção. **Conclusão**:com base nas evidências disponíveis, a barbotagem guiada por ultrassom emerge como uma opção viável e minimamente invasiva para o tratamento da tendinite calcária do ombro, proporcionando alívio sintomático significativo e melhorando a qualidade de vida dos pacientes afetados por essa condição.

**Palavras-chave**: Tendinopatia. Ortopedia. Ultrassonografia de Intervenção.