



## Eixo temático: II Mostra de Extensão

### **SEM TABU: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E PRÁTICAS DE PROTEÇÃO.**

#### **Renata Alice Marques de Souza.**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE. E-mail: [renatamrqs@hotmail.com](mailto:renatamrqs@hotmail.com)

#### **Bárbara Vilani Bezerra Bonfim.**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE.

#### **Andréa Lívia Pacheco de Azevedo.**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE.

#### **Ana Clara Fernandes Macedo Osterno.**

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE.

#### **Renally Barbosa da Silva.**

Docente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca. E-mail: [renally.barbosa@uninta.edu.br](mailto:renally.barbosa@uninta.edu.br)

**Introdução:** As infecções sexualmente transmissíveis (IST) são infecções causadas por microrganismos, que são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual oral, vaginal e/ou anal sem o uso de método de barreira, com uma pessoa que esteja infectada. Apesar das políticas públicas, o acesso a informações sobre saúde sexual ainda é limitado. Nesse contexto, as extensões universitárias são instrumentos importantes na conscientização e promoção de saúde. O projeto ‘Sem tabu’ foi pensado para atender a necessidade do município de Itapipoca no cuidado integral, que engloba a prevenção de IST, a redução dos riscos, agravos e a atenção ao diagnóstico precoce. **Objetivo:** Esse trabalho tem como intuito relatar a experiência vivenciada por estudantes de medicina em uma ação realizada na Unidade básica de saúde (UBS) do município, que visou orientar e conscientizar sobre os riscos, formas de transmissão, diagnóstico e prevenção das IST, bem como apresentar a forma correta da utilização de preservativos. **Métodos:** Para realização da ação junto à comunidade, foram realizadas palestras de conscientização com auxílio de materiais expositivos (banner, folders) e modelos anatômicos. Um questionário estruturado também foi utilizado para compreender quais as principais dificuldades encontradas na utilização de preservativos e identificar outras temáticas que teriam relevância em serem abordadas em outras intervenções junto à comunidade. **Resultados:** Participaram do estudo 9 usuários do serviço de saúde, sendo 8 mulheres e 1 homem, e todos afirmaram estarem se relacionando com parceiros fixos. Apenas 33,3% afirmaram utilizar preservativos em todas as relações. Dos participantes que disseram não



utilizar preservativos, 44,4% afirmam que a motivação é que o preservativo incomoda durante o ato. Quando questionados sobre a realização de exames de prevenção, 88% afirmaram realizar exames de forma periódica. Assim, os resultados evidenciam que ainda não é claro para o público os riscos que sexo desprotegido pode trazer e que ainda existem muitos tabus com relação ao uso de preservativos. **Considerações finais:** Diante disso, ações integradas entre a secretaria de saúde do município e instituições de ensino são essenciais para desmistificar alguns mitos e trazer informações seguras acerca de métodos preventivos, exames e tratamentos disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS), a fim de promover bem-estar e qualidade de vida para a comunidade.

**Palavras-chave:** Extensão, Prevenção, Saúde sexual

### Referências:

DAMACENA, G. N., CRUZ, M. M. D., COTA, V. L., SOUZA, P. R. B. D., SZWARCOWALD, C. L. Conhecimento e práticas de risco à infecção pelo HIV na população geral, homens jovens e HSH em três municípios brasileiros em 2019. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 38, n. 4, p. PT155821, 2022.

GARCIA, E. C., COSTA, I. R., OLIVEIRA, R. C. D., SILVA, C. R. L. D., GÓIS, A. R. D. S., ABRÃO, F. M. D. S. Representações sociais de adolescentes sobre a transmissão do HIV/AIDS nas relações sexuais: vulnerabilidades e riscos. **Escola Anna Nery**, v. 26, p. e20210083, 2021.

GOMES, N. L., LOPES, C. D. S. Panorama of risky sexual behaviors in the Brazilian adult population: PNS - 2019. **Revista de Saúde Pública**, v. 56, p. 1-9, 2022.

GUIMARÃES, J., CABRAL, C. D. S. Pedagogias da sexualidade: discursos, práticas e (des)encontros na atenção integral à saúde de adolescentes. **Pro-posições**, v. 33, p. e20200043, 2022.