RESOLUTIVIDADE DE UM INSTRUMENTO DE CONTROLE E MONITORIZAÇÃO DA TERAPIA NUTRICIONAL EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

TERESA CRISTINA ABRANCHES ROSA1; BIANCA ABREU DOS SANTOS DE OLIVEIRA2;

1 Universidade Federal de Mato Grosso do Sul- UFMS, teresacristinaar@yahoo.com.br; 2 Universidade Federal de Mato Grosso do Sul- UFMS, bianca\_abreu\_@hotmail.com;

Pacientes em terapia intensiva estão em risco nutricional e frequentemente apresentam desnutrição, tornando fundamental o monitoramento da oferta nutricional. O objetivo do estudo foi avaliar a resolutividade de um instrumento para controle de infusão de dieta enteral em Hospital Universitário de Campo Grande - MS. Estudo observacional, analítico e retrospectivo realizado por meio de dados secundários de pacientes em terapia intensiva que receberam dieta via enteral exclusiva e/ou associada à via oral ou parenteral em dois períodos distintos: 1ª fase de janeiro a abril de 2015 e 2º fase de janeiro a abril de 2016. Foram coletados dados dentre os quais via de administração e tipo de dieta, episódios e motivos para suspensão da dieta, presença de jejum >24 horas, intercorrências clínicas, disfunção da glicemia, alterações nas eliminações fisiológicas e desfecho clínico. Foram aplicados cinco indicadores de qualidade propostos pela força-tarefa de nutrição clínica do International Life Sciences Institute – Brasil para avaliar a qualidade da assistência em termos de terapia nutricional. A partir dos resultados encontrados em 2015 foi proposto um instrumento de controle de infusão de dieta enteral. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos CEP/UFMS sob protocolo nº 1.328.152. Foram incluídos 47 pacientes nos anos de 2015 e 2016, respectivamente, sendo a maioria idosos. Observou-se aumento do número de pacientes que apresentaram diarreia (p=0,007) e hiperglicemia (p=0,013), e também da quantidade de episódio dessas intercorrências por paciente (p=0,018; p=0,032, respectivamente). A frequência de diarreia, jejum superior a 24h e hipoglicemia não correspondiam à meta estabelecida pelos indicadores. Após a utilização do instrumento, observou-se maior relato das intercorrências relacionadas à terapia nutricional e a frequência de estimativa energética e em conformidade com as diretrizes foi de 93,6%, demonstrando a efetividade da ferramenta. O uso do instrumento permite o monitoramento da terapia nutricional, além do estabelecimento de metas, que serão atingidas a partir da utilização de ferramentas e protocolos padronizados na rotina, de modo a permitir a redução de complicações e comorbidades, diminuição no tempo de internação hospitalar e melhor desfecho clínico, por conseguinte menores custos, maior rotatividade dos leitos e melhor qualidade da assistência.

**Palavras-chave:** Qualidade da Assistência à Saúde; Protocolos; Cuidados críticos; Nutrição enteral.