



PROJETO DE EXTENSÃO “SAÚDE NA SERRA”

Alessandro Carvalho Alves dos Santos (alessandro.santos@uninovafapi.edu.br)¹
Lavínia Lima Folha (laviniadf@hotmail.com)²

1-Docente do Curso de Nutrição. Centro Universitário Uninovafapi, Teresina - PI.

2-Discente do Curso de Nutrição. Centro Universitário Uninovafapi, Teresina - PI.

Área: Ciências da Saúde

Introdução: A promoção da saúde em áreas rurais desempenha um papel crucial na melhoria do bem-estar e qualidade de vida das comunidades remotas. Nessas regiões, o acesso aos serviços de saúde é frequentemente limitado, o que pode levar a altos índices de doenças evitáveis e falta de conscientização sobre práticas saudáveis. Por isso, intervenções voltadas para fornecer informações educativas e serviços de saúde são essenciais para prevenir doenças, promover hábitos saudáveis e capacitar os residentes locais para cuidar de sua própria saúde. A implementação de projetos de extensão com foco na promoção da saúde não só melhora a qualidade de vida nessas comunidades, mas também oferece aos alunos em formação experiências práticas enriquecedoras para seu desenvolvimento profissional.

Objetivos: Promover ações com vistas a divulgação de informações sobre saúde e bem-estar; desenvolver atividades de prevenção e promoção de saúde.

Relato de Experiência: O projeto foi concebido após uma visita à Comunidade Serra Dourada, onde foram identificadas suas necessidades específicas. Dividiu-se em duas etapas distintas: inicialmente, foram ministradas palestras sobre Higiene Bucal e Uso Seguro de Medicamentos, conduzidas por profissionais especializados. Em seguida, foram realizadas ações práticas de saúde, incluindo orientações sobre higiene bucal e saúde nutricional, aplicação de flúor, distribuição de kits de higiene bucal, esclarecimentos sobre o uso adequado de medicamentos e aferição da pressão arterial. Durante todas as atividades, buscou-se promover uma abordagem participativa, incentivando a interação e o engajamento dos membros da comunidade.

Resultados: Houve uma conscientização da comunidade sobre práticas de saúde, incluindo higiene bucal, práticas alimentares saudáveis e uso adequado de medicamentos. O projeto de extensão fortaleceu os laços sociais e a coesão comunitária, estabelecendo uma rede de apoio mútuo e fomentando uma cultura de cuidado com a saúde. Esses resultados evidenciam a eficácia das intervenções na Comunidade Serra Dourada e seu impacto positivo na qualidade de vida daquela população.

Considerações Finais: Portanto, diante das necessidades apontadas pela comunidade, conclui-se que o projeto teve grande impacto social, a partir das ações realizadas sobre saúde e bem-estar, além de promover aos acadêmicos a vivência em extensão, interação social e prestação de serviço.

Palavras-Chaves: Extensão Universitária. Promoção da Saúde. Ações na Comunidade.