



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

A RELEVÂNCIA DA DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL PARA O PROCEDIMENTO DE ULTRASSOM DE 3Hz

Maria Cecília Albuquerque Cordeiro, Graduanda - Centro Universitário Fametro – Unifametro –

(ceciliaalbuquerque@gmail.com)

Francisca Laila Oliveira da Silva, Docente- Centro Universitário Fametro – Unifametro –

(francisca.silva@professor.unifametro.edu.br)

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Encontro Científico: IX Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Uma das preocupações estéticas de maior recorrência entre as mulheres é referente à lipodistrofia localizada, também conhecida como gordura localizada. O aumento da circunferência em locais específicos do corpo, ainda que não seja uma patologia severa, afeta diretamente na autoaceitação entre as mulheres. Sabe-se que a prática de exercícios físicos é um fator estressante para que o corpo recrute hormônios e enzimas em direção aos adipócitos para a realização da lipólise, contudo, também é possível estimular a lipólise por meio dos efeitos fisiológicos que o ultrassom de 3Hz proporciona, de acordo com seus parâmetros e cada proposta de tratamento estético. As ondas sonoras do aparelho de ultrassom, no modo contínuo com frequência de 3Hz, geram um estímulo no tecido, pelo qual as terminações nervosas sinalizam a hipófise a necessidade de liberação de mediadores químicos que são estimular a produção de ACTH (andrenocorticotrofina), epinefrina, adrenalina, hormônios estimuladores do sistema beta adrenérgico, responsáveis por induzir a lipólise ao deixar a célula íntegra e favorecer o esvaziamento do triacilglicerol em ácido graxo e glicerol. A liberação é realizada no meio intersticial, onde tais substâncias tem afinidade pelo sistema linfático e sanguíneo. Compreendido a finalidade do aparelho de ultrassom e seus efeitos fisiológicos, percebe-se a necessidade de associar o Método de Drenagem Linfática Manual (DLM), que por meio das manobras realizadas, estimulam a permeabilidade do líquido intersticial, a entrada no vaso linfático inicial, formando assim a linfa e proporcionado o seu trajeto com finalidade de aumentar, estimular e otimizar o sistema linfático, favorecer uma nova formação de linfa, fortalecer o sistema imune, drenar e eliminar resíduos metabólicos, devolvendo ao sistema circulatório o que é necessário para ser utilizado como fonte de energia para outros sistemas.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Com esse protocolo e seu processo, é possível verificar a redução de medidas das regiões acometidas pela gordura localizada. **Objetivo:** O objetivo do estudo é verificar a relevância da Drenagem Linfática Manual associada ao procedimento com o ultrassom de 3MHz. **Metodologia:** O estudo foi realizado através de uma revisão de literatura para averiguar a importância da Drenagem Linfática Manual associada ao procedimento do ultrassom de 3MHz. Foram usados livros e artigos científicos pesquisados nas seguintes bases de dados: Google Acadêmico. E como principal fonte de pesquisas os livros que trazem como base e referenciam a Drenagem Linfática Manual, evidenciando todos os métodos de DLM, a compreensão da estrutura anatômica do sistema linfático e sua importante ação para nossa saúde no geral. **Resultados e Discussão:** O uso do ultrassom como recurso terapêutico proporciona efeitos fisiológicos de permeabilidade devido ao aumento da sensação térmica nas membranas celulares e vasculares. Tais ocorrências influenciam diretamente o fluxo linfático circulatório, bem como, a ativação de fibroblastos na reestruturação de elastina e colágeno, favorecendo a diminuição de edemas pelo impulsionamento das ondas acústicas do sistema linfático e sobretudo estimula o processo de lipólise. Esta é intensificada devido a ação de enzimas como as catecolaminas (noradrenalina e adrenalina) atuando diretamente na quebra das ligações de ácidos graxos e glicerol que formam os triglicerídeos. A prática associada à DLM proporcionou uma melhor desenvoltura do sistema na permeabilidade das moléculas, pela afinidade ao sistema linfático, que antes compunham os triglicerídeos, para serem metabolizadas pelo organismo. O estímulo da Drenagem Linfática Manual portanto, não agrega na redução de gordura, mas sim, encaminha tais moléculas previamente decompostas pelo uso do ultrassom para serem consumidas em forma de energia. **Considerações finais:** Foi possível verificar por meio das pesquisas realizadas, que o ultrassom, quando utilizado desacompanhado de um método manual no tratamento da lipodistrofia localizada, não proporciona resultados tão relevantes, para que haja a eliminação correta e otimizada das moléculas de ácidos graxos e glicerol pelo organismo, pois o sistema é otimizado pelas manobras da Drenagem Linfática Manual. Portanto, faz-se necessário um protocolo de técnicas combinadas. Deste modo, a drenagem linfática manual contribui para a diminuição do excesso de líquidos corporais, proporcionando a homeostasia corporal, favorecida pela otimização do sistema linfático, e aceleração do metabolismo, a reduzindo medidas, uma vez que o transporte das moléculas por intermédio da linfa leva-as para serem metabolizadas. Entretanto, há poucas pesquisas que abordem a utilização desse recurso em conjunto.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2021

XVII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

Palavras-chave: Drenagem Linfática; Manual; Ultrassom; Lipólise.

Referências:

BARROS, M. D; LIMA, P. C. R; SANTANA, A. P. **Análise de ultrassom estético no tratamento da lipodistrofia localizada no abdômen.** Ciências Biológicas e de Saúde Unit. Recife. v. 4, n. 2/ p. 23-38. Julho, 2019.

Francisca Laila Oliveira da Silva - Graduada em Estética e Cosmética pela FAMETRO - Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza (CE) Pós-Graduada em Docência no Ensino Superior pela UNICE - Ensino Superior / IESF - Instituto de Ensino Superior de Fortaleza (CE). Mestranda em Ciência Quântica de Saúde, Prosperidade e Felicidade (ÍNDIA).

GUTH, B. D. N; SUDBRACK, A. C; BIANCHETTI, P. **Ação do ultrassom terapêutico de 3MHz em lipodistrofia localizada e sobre o perfil lipídico.** Revista Científica da FHO|UNIARARAS v.5, n.2/ 2018.

GONÇALVES, C, S; MADEIRA, J. C; SILVA, M. D. **Terapia combinada associada à drenagem linfática reduz lipodistrofia localizada no abdômen de mulheres jovens.** ConScientiae Saúde, vol. 16, núm. 2, 2017, pp. 281-288.

LEDUC, A; LEDUC, O. **Drenagem linfática: teoria e prática.** 3ªED, 2007. Editora: Manole.

NEVES, S. R; OLIVEIRA, D. **Eficácia da associação de técnicas manuais e eletrotermoterapia na redução de medidas do abdome.** Revista de Biologia e Saúde da UNISEP – ISSN: 1982-2774. Biology & Health Journal – v.1, n.1, 2. 2007

OLIVEIRA, G. B. **Efeitos do ultrassom de alta potência no tratamento da lipodistrofia localizada.** Recife: Ed. Do Autor, 2016. 30f.