

ESTADO NUTRICIONAL DE IDOSOS CADASTRADOS NO SISVAN NO MUNICÍPIO DE RAPOSA- MA.

Barros, Brena Cristina Batista¹

Braga, Ana Caroline Belfort Dominice²

Silva, Taís Danielle Amorim³

Lopes, Maqcielle Ferreira⁴

Silva, Karla Denise Amorim⁵

Santos, Ana Paula Castro dos⁶

Confortin, Susana Cararo⁷

Introdução: A população idosa tem crescido nesses últimos anos devido a diversas mudanças sociais, políticas e econômicas. No envelhecimento, ocorrem alterações cardiológicas, no condicionamento físico, composição corporal, entre outros agravos que levam ao aparecimento de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão e obesidade. Nesse contexto, a avaliação do estado nutricional tem importância para a prevenção e para a promoção do envelhecimento saudável. Por meio do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), é possível avaliar o estado nutricional dessa população e, com base nessas informações, obter causas e fatores associados, possibilitando medidas preventivas e educativas. **Objetivo:** Descrever a prevalência do estado nutricional em idosos (≥ 60 anos) de Raposa – MA. **Métodos:** Trata-se de E estudo ecológico, que utilizou dados de idosos, com 60 anos ou mais, cadastrados no banco de dados SISVAN, de 2020 a 2022, de Raposa - MA. O estado nutricional foi avaliado por meio dos dados provenientes do SISVAN e utilizou-se como instrumento o índice de massa corporal (IMC), critério da America Academy of Family Physicians, adotada no Brasil pelo SISVAN, [SCC1] [CdM2] na qual tem como classificação: menor que $22,00 \text{ kg/m}^2$ – baixo peso, entre $22,00 \text{ kg/m}^2$ a $27,00 \text{ kg/m}^2$ – eutrofia e valores maiores a $27,00 \text{ kg/m}^2$ – sobrepeso. **Resultados:** A amostra foi de 2312 idosos, sendo 1375 do sexo feminino e 937 do sexo masculino. A prevalência no sexo feminino de baixo peso foi de 10,1%, de sobrepeso 57,5% e eutrofia de 32,4%. No sexo masculino os resultados obtidos foram 10,1% de baixo peso, 44,5% sobrepeso e 45,4% eutrofia. **Conclusão:** Houve maior prevalência de sobrepeso no sexo feminino e de eutrofia no sexo masculino dentre os idosos de Raposa. O sobrepeso nas mulheres pode ter associação com a ausência da prática de atividade física, que acarreta em menor gasto energético. Outro fator que pode contribuir, é o acúmulo de gordura no período da menopausa. Dessa forma, é importante ter uma alimentação equilibrada e praticar atividade física para prevenir comorbidades.

Palavras-Chave: envelhecimento populacional; idoso; estado nutricional.

E-mail do autor principal: barrosbatista@hotmail.com



¹Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, barrosbatista@hotmail.com

²Graduação em Nutrição, Faculdade Santa Terezinha, São Luís - MA, anadominice@gmail.com.

³Graduanda em Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, taissilva045@gmail.com.

⁴Graduação em Enfermagem, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, maqielle.lopes@gmail.com.

⁵Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, karladeniseamorim@gmail.com.

⁶ Graduação em Nutrição, Universidade Federal do Maranhão, São Luís - MA, anapaulaccs7@gmail.com

⁷Universidade do Extremo Sul Catarinense, Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva, Criciúma – SC, susanaconfortin@gmail.com.