**HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COMO MEDIDA DE PREVENÇÃO DA DISSEMINAÇÃO DO NOVO CORONAVÍRUS**

1Dandara de Jesus dos Santos e Santos.

1Enfermeira especialista em Saúde da Mulher pelo Programa de Residência Multiprofissional da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, São Luís, Maranhão, Brasil.

**Eixo Temático:** Eixo Transversal.

**E-mail do Autor Principal:** dan.dara2santos@gmail.com

**Introdução:** Globalmente, a epidemia do novo coronavírus é o maior desafio atual para a Saúde Pública. O Ministério da Saúde, desde o princípio, adotou a informação e a comunicação para a população e a imprensa como estratégias fundamentais para o enfrentamento do problema. A orientação disseminada para a população tem sido clara, no sentido de reforçar a importância das medidas de prevenção da transmissão do vírus e inclui a higienização das mãos com água e sabão ou utilizando preparação alcoólica, uma vez que as mãos se caracterizam como uma das principais vias de contágio ao tocar em superfícies e pessoas contaminadas. **Objetivo**: O presente estudo visa avaliar os benefícios da higienização das mãos como medida de prevenção da disseminação do novo coronavírus. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura. A coleta de dados ocorreu em fevereiro de 2022. As bases eletrônicas utilizadas para busca e seleção dos artigos foram: *Scientific Eletronic Library Online*, (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde (BVS). Utilizou-se como descritores “Higienização das mãos”, “Coronavírus” e “Saúde”. Os critérios de elegibilidade foram: produções científicas nacionais, disponíveis na íntegra, realizadas nos últimos cinco anos e que respondessem ao objetivo da pesquisa. Excluiu-se do estudo artigos duplicados, produções estrangeiras e textos incompletos. Com as buscas foram encontrados 27 artigos. Após leitura criteriosa, apenas 04 responderam ao objetivo do estudo. **Resultados e Discussão:** A higienização das mãos por meio da lavagem constante e de maneira correta com água e sabão e/ou a utilização de desinfetantes a base de álcool, principalmente soluções etanólicas ou isopropílicas, são os métodos mais recomendados para evitar a disseminação do coronavírus. Além de representar uma estratégia facilmente adotável, dada à facilidade de compreensão, capacidade de envolvimento, disponibilidade de recursos para execução, e ser o foco de comunicação de vários governos. A constante higienização das mãos evita o aumento das internações em um curto espaço de tempo, impede o colapso dos sistemas de saúde e agravamento da crise. **Considerações Finais:** Diante dos resultados obtidos através deste estudo foi possível constatar que a higienização das mãos se constitui em uma estratégia eficaz no controle do novo coronavírus provocando a redução dos riscos de infecção e melhorando os indicadores de saúde.

**Palavras-chave:** Higienização das Mãos; Covid; Saúde.

**Referências**

BATISTA, S. R. et al. Comportamentos de proteção contra Covid-19 entre adultos e idosos brasileiros que vivem com multimorbidade: iniciativa ELSI-COVID-19. **Cad. Saúde Pública**, v.36, n. 3. 2020.

LIMA-COSTA, M. F. et al. Distanciamento social, uso de máscaras e higienização das mãos entre participantes do Estudo Longitudinal da Saúde dos Idosos Brasileiros: iniciativa ELSI-COVID-19. **Cad. Saúde Pública**, v. 36, n. 3. 2020.

OLIVEIRA, W. K. et al. Como o Brasil pode deter a Covid-19. **Epidemiol. Serv. Saude**, v. 29, n. 2. 2020.

SEQUINEL, R. et al. Soluções a base de álcool para higienização das mãos e superfícies na prevenção da Covid-19: compêndio informativo sob o ponto de vista da química envolvida. **Quim. Nova**, v. 43, n. 5, p. 679-684. 2020.