**PSICOLOGIA DO ESPORTE: ASPECTOS MOTIVACIONAIS EM ATLETAS DE ALTO RENDIMENTO DO FUTEBOL**

¹Camilla Ferreira Dias; ²Vanessa Costa Santos

E-mail: camillaferreira24486@gmail.com

¹Graduando, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Departamento de Psicologia, Patrocínio MG, Brasil; ²Especialista, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio (UNICERP), Departamento de Psicologia, Patrocínio MG, Brasil;

**Introdução:** A Psicologia do esporte se apresenta como uma grande área de importância para o esporte de alto rendimento. Dessa forma, o estudo da Psicologia do esporte se dedica a compreender como aspectos psicológicos afetam o desempenho e a saúde dos atletas durante a prática esportiva. No Brasil, essa área tem ganhado cada vez mais espaço e reconhecimento, especialmente nos esportes mais populares, como futebol, vôlei, basquete e atletismo. Porém, é importante adaptar as práticas da psicologia do esporte às particularidades culturais do país. Destaca-se dentro da pesquisa como a motivação é um fator crucial para o sucesso dos jogadores e equipes de futebol. **Objetivo:** Analisar a relevância do psicólogo esportivo e os aspectos motivacionais dos atletas no futebol. e como isso afeta seu desenvolvimento esportivo. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de campo, de abordagem qualitativa, a qual participaram 11 atletas que atuam como jogadores do Carajás Fluminense Esporte Clube. O instrumento empregue mais favorável que atendeu os objetivos de pesquisa foi a entrevista semiestruturada. **Resultados**: Foi observado que a motivação é um fator crucial para o desempenho dos atletas, sendo influenciada por diversos aspectos, como a autoconfiança, o ambiente esportivo e as recompensas externas. Além disso, a influência de treinadores e colegas também pode impactar a motivação do indivíduo. Visto que é importante que os atletas tenham estratégias de enfrentamento para lidar com a desmotivação, como buscar apoio psicológico e estabelecer metas realistas**.** **Conclusão:** Nesta pesquisa, foi possível concluir que o psicólogo esportivo desempenha um papel fundamental no desenvolvimento esportivo dos atletas de futebol, pois sua intervenção contribui para o aprimoramento dos aspectos motivacionais. A motivação é um fator crucial para o engajamento e desempenho dos jogadores, influenciando diretamente seu desenvolvimento esportivo. Através de técnicas e estratégias específicas, o psicólogo esportivo pode auxiliar os atletas a estabelecerem metas claras, lidarem com a pressão e superarem obstáculos emocionais. Com uma mente fortalecida e motivada, os jogadores têm melhores condições para se desenvolverem tanto individualmente quanto coletivamente, alcançando assim seu potencial máximo no futebol.

**Palavras-chave:** Psicologia do esporte. Motivação. Futebol.