

FATORES ASSOCIADOS À INSEGURANÇA ALIMENTAR NO MEIO RURAL BASILEIRO: REVISÃO SISTEMÁTICA

¹Cicera Hellen Cavalcante Gonçalves; ²Sara de Souza Lemos; ³Emanuel Cardoso Monte.

¹Acadêmica de Nutrição do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. ²Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. ³Docente do Centro Universitário Maurício de Nassau – UNINASSAU, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil.

Eixo Temático: Eixo Transversal

E-mail do Autor Principal: hcavalcante523@gmail.com

Introdução: A insegurança alimentar é caracterizada pela indisponibilidade dos alimentos a um indivíduo ou grupo, trazendo consigo a problemática da qualidade dos mesmos que poucos são dispostos em níveis de insegurança leve ou moderado, pois, aqueles englobados dentro do eixo grave, não possuem nenhuma disponibilidade alimentar. Pode acarretar a vida do ser problemas de saúde física e mental, baixa na qualidade de vida e fome, sendo assim, um problema de saúde pública. **Objetivo:** Apresentar os fatores que contribuem para insegurança alimentar através dos estudos selecionados. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática norteada pelo questionamento “Quais coeficientes estão atrelados à insegurança alimentar na zona rural do território brasileiro?”. Os estudos selecionados se deram através da base de dados Scientific Electronic Library Online- sciELO. O meio de filtração estabelecido para pesquisa foi de artigos publicados somente em português com foco no território rural brasileiro, datados de 2014 a 2021. **Resultados e Discussão:** Adiante dos resultados da pesquisa, que procederam em 10 artigos, foram utilizados após a leitura 4 principais para elaboração do estudo. Por meio destes, os resultados encontrados estabelecem que os principais fatores estão associados a questões socioeconômicas: escolaridade, profissão, idade, sexo e cor. O nível de escolaridade obtido através das pesquisas com essa população mostra a prevalência de números pertinentes ao nível fundamental incompleto, que vem a refletir na dificuldade de empregabilidade, interferindo diretamente na renda familiar. Vê-se que o sexo feminino está associado a IA (Insegurança alimentar) juntamente com a raça preta/parda. O estudo específico referente a estudantes de escolas rurais, ressalta a falta de políticas públicas nesse meio, provocando uma maior dificuldade no acesso de alimentos saudáveis, contribuindo assim para procura de alimentos de baixo valor de custo, refletindo na qualidade dos mesmos. **Considerações Finais:** A alimentação é um direito humano, que, através das vias de políticas públicas deve ser destinada a todos. Observa-se ainda a grande vulnerabilidade daqueles habitantes das zonas rurais do Brasil, onde muitas vezes essas políticas não são aplicadas para toda população, acarretando dores físicas e psicológicas, e má formação para as crianças acometidas com essa fragilidade. A fome advinda da insegurança alimentar traz consigo a desnutrição, anemia e vários outros distúrbios. Com isso, deve ser investido em ainda mais programas que se proponham a facilitar a chegada de alimentos de qualidade a essas comunidades.

Palavras-chave: Insegurança alimentar; Zona Rural; Saúde da população rural.

Referências

ALMEIDA, Jamilyle Araújo; SANTOS, Amaury Silva; NASCIMENTO, Maria Adriana de Oliveira; OLIVEIRA, José Valter Costa; SILVA, Danielle Góes da; MENDES-NETTO, Raquel Simões. Fatores associados ao risco de insegurança alimentar e nutricional em famílias de assentamentos rurais. **Ciência & Saúde Coletiva**, [S.L.], v. 22, n. 2, p. 479-488, fev. 2017. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232017222.27102015>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/bWcvL5GfS6DTXrb8k6FCpbq/?lang=pt>. Acesso em: 21 fev. 2023.

BUENO, Marilene Cassel; FRANCO, Jaquieli Gruhm; LEAL, Greisse Viero da Silva; KIRSTEN, Vanessa Ramos. Insegurança alimentar e fatores sociais, econômicos e nutricionais em estudantes de escolas rurais. **Cadernos Saúde Coletiva**, [S.L.], v. 29, n. 2, p. 153-162, out. 2021. FapUNIFESP (SciELO). <http://dx.doi.org/10.1590/1414-462x202129020204>. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cadsc/a/PcFTB5s6Mjgwmdn6w7rZJTJ/?lang=pt#>. Acesso em: 21 fev. 2023.

FRITZ, Karen Beltrame Becker *et al.* A Insegurança Alimentar no Rural do Rio Grande do Sul: análise da privação de uma capacitação básica. **Desenvolvimento em Questão**, Rio Grande do Sul, v. 26, n. 0, p. 41-78, jun. 2014. Disponível em: <file:///C:/Users/magazineluiza785/Downloads/956-Texto%20do%20artigo-13407-1-10-20140610.pdf>. Acesso em: 21 fev. 2023.

TEODORO, Cíntia Ribeiro *et al.* Condições de vida e saúde no meio rural: lacunas da insegurança alimentar entre agricultores de um município de Minas Gerais. **Segurança Alimentar e Nutricional**, Campinas, v. 28, p. 1-12, 21 jul. 2021. Disponível em: <https://periodicos.sbu.unicamp.br/ojs/index.php/san/article/view/8665224/28030>. Acesso em: 21 fev. 2023.