**OS BENEFÍCIOS DO USO DA AROMATERAPIA NO TRABALHO DE PARTO**

Lucena, Jhenniffer Roberta Jorge¹

Pacheco, Helaine Quintanilha2

Oliveira, Maria Janilly Pedrosa de3

Gracia, Maria Lucilene Pereira4

Utim, Ana Marília Viana5

Carvalho, Anabelle Barros de6

Machado, Ana Rita7

Diniz, Maria Rita Veras8

**RESUMO: Introdução:** O Trabalho de Parto (TP) é visto como um processo fisiológico e natural do corpo da mulher, porém cada mulher vivência o TP de formas diferentes. Existem evidências científicas que afirmam, que os métodos não farmacológicos podem contribuir positivamente durante um TP, diminuindo as dores das contrações. Um dos recursos não farmacológicos bastante utilizado nas salas de parto é a aromaterapia, que consiste no uso de óleos essências 100% naturais. Através do aroma produzido pelos óleos pode-se trazer bem-estar físico, mental e emocional a parturiente. **Objetivos:** Descrever os benefícios do uso da aromaterapia durante o trabalho de parto. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio das bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo elas: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE) e a Base de Dados de Enfermagem (BDENF). A busca se deu através do Descritores em Ciências de Saúde (DeCS), em cruzamento com o operador booleano AND, da seguinte forma: “Aromaterapia” *and* “Parto” *and* “Dor do Parto”, encontrando 49 artigos. Foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos nos idiomas inglês, espanhol e português, publicados na íntegra nos últimos cinco anos (2019-2023), encontrando 21 trabalhos. Os critérios de exclusão foram: revisões de literatura, estudos duplicados e que não contemplasse o objetivo do estudo. Deste modo, foram selecionados quatro estudos para compor a revisão. **Resultados:** A técnica da aromaterapia utilizada durante o TP, traz diversos benefícios para a parturiente como o relaxamento, a redução da intensidade das dores das contrações e alívio da ansiedade. Para o Recém-Nascido (RN), o uso da aromaterapia com óleos essências durante o TP pode melhorar os resultados do índice de Apgar no primeiro minuto de vida e na adaptação extrauterina. Nota-se, que esses benefícios são possíveis devido as memórias afetivas que a aromaterapia pode desencadear na parturiente durante o trabalho de parto, como o óleo essencial de laranja que ativa as memórias da infância com maior facilidade, auxiliando assim no controle da ansiedade contribuindo para o relaxamento e a humanização do parto. **Conclusão:** Portanto, o uso da aromaterapia durante o TP auxilia positivamente a parturiente, pois o uso do óleo essencial desencadeia diversos benefícios no binômio mãe e filho, contribuindo para um parto tranquilo e humanizado. Entretanto, salienta-se que o uso da aromaterapia durante o TP deve ser realizado por profissionais capacitados, devido ao risco de trazer malefícios para o binômio caso o óleo essencial utilizado forme uma sinergia indesejada durante o nascimento.

**Palavras-Chave:** Aromaterapia; Trabalho de Parto; Dor do Parto.

**E-mail do autor principal:** jhennifferrobert@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

BERTONE, Anna C.; DEKKER, Rebecca L. Aromatherapy in Obstetrics: a critical review of the literature. **Clinical Obstetrics & Gynecology**, v. 64, n. 3, p. 572-588, 28 abr. 2021.

KARASEK, Gisele; MATA, Júnia Aparecida Laia da; VACCARI, Alessandra. O uso de óleos essenciais e aromaterapia no trabalho de parto. **Revista Cuidarte**, v. 13, n. 2, p. e2318, 2022.

LIAO, Ching-Chu. *Et al.* Aromatherapy intervention on anxiety and pain during first stage labour in nulliparous women: a systematic review and meta-analysis. **Journal Of Obstetrics And Gynaecology**, v. 41, n. 1, p. 21-31, 15 jul. 2020.

PIMENTEL, Mariana Machado. *Et al.* Non-invasive Technologies for pain relief in parturition. **Revista Online de Pesquisa Cuidado é Fundamental**, v. 13, p. 671-677, 2021.