

## **Arritmia cardíaca: Uma consequência do uso indiscriminado de bebidas energéticas**

**Introdução:** As bebidas energéticas tornaram-se extremamente populares no público jovem, usada por eles para se manterem em estado de alerta enquanto estudam, festejam e jogam, por conta do seu potencial energético de aumento de concentração. Desse modo, tais bebidas são líquidos que contêm alta quantidade de cafeína e açúcar em combinação com uma mistura energética de vários outros ingredientes, como taurina, L-Carnitina, guaraná, ginseng, cujo volume muitas vezes não consta no rótulo. O potencial problema está nessas concentrações elevadas das substâncias, juntamente com o uso indiscriminado pelos jovens, que tem sido constantemente associado com uma variedade de efeitos colaterais do sistema cardiovascular, que incluem: agitação, tremores e arritmias cardíacas. **Objetivo:** Entender o impacto no ritmo cardíaco causado pelo uso indiscriminado de bebidas energéticas nos jovens. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, em que foram realizadas buscas on-line nas bases de dados PUBMED e BVS, foram utilizados os seguintes descritores, verificados no DeCS/MeSH e combinados com o operador booleano AND: “Arritmias cardíacas” e “Bebidas energéticas”. Foi utilizado como critérios de inclusão a escolha de artigos publicados na língua inglesa dentro dos últimos 5 anos, que abordaram a arritmia cardíaca como consequência do uso abusivo de energéticos. O critério de exclusão foi estudos incompletos. Um total de 3 artigos foram selecionados para a escrita da revisão bibliográfica. **Resultados:** A ingestão abusiva das bebidas energéticas, manifestaram no sistema cardiovascular arritmias atrial ou ventricular, prolongamento do intervalo QT ou elevação do segmento ST. Sabe-se que a cafeína estimula indiretamente o sistema simpático quando se liga diretamente ao receptor de adenosina/proteína G na superfície da célula cardíaca, isso causa o aumento de noradrenalina e adrenalina circulantes. Este mecanismo inotrópico e cronotrópico no sistema cardiovascular reflete o processo da taquicardia. **Conclusão:** Uso indiscriminado de bebidas energéticas potencializa as chances de desenvolvimento de arritmia cardíaca nos jovens.

**Palavras Chaves:** Arritmia Cardíaca; Bebidas Energéticas; Jovens.

## Referências:

PICCIONI, Andrea *et al.* Energy drinks: a narrative review of their physiological and pathological effects. **Intern Med J.**, 2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/imj.14881>. Acesso em: 19 jun 2022.

ELLERMANN, Christian *et al.* Cardiovascular risk of energy drinks: Caffeine and taurine facilitate ventricular arrhythmias in a sensitive whole-heart model. **J Cardiovasc Electrophysiol**, 2022. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jce.15458>. Acesso em: 19 jun 2022.

LASHERAS, Isabel *et al.* The impact of acute energy drink consumption on electrical heart disease: A systematic review and meta-analysis. **J Electrocardiol**, 2021. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022073621000303?via%3Di> [hub](#). Acesso em: 19 jun 2022.