

ESTRATÉGIA DE APOIO A PACIENTES AUTISTAS NA ATENÇÃO BÁSICA

Introdução: O Espectro Autista é uma desordem do neurodesenvolvimento caracterizada por desvios na comunicação e interação social, podendo apresentar também padrões de comportamento, interesses e atividades restritos e repetitivos (KILMER, 2022; ROBERT, 2021). Pacientes autistas adultos possuem maior prevalência de condições crônicas, como dislipidemia, hipertensão e diabetes (KUO; TORREST, 2022). A compreensão desses cuidados pela atenção básica é crucial para melhorar os índices de diagnóstico precoce, práticas de gestão e oferta integral e acessível ao cuidado. **Objetivo:** elucidar as estratégias da atenção básica no acompanhamento multidisciplinar do portador autista. **Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura utilizando dados das bases PUBMED, Biblioteca Virtual em Saúde e Scielo. Como guia da pesquisa, utilizou-se o operador booleano AND, na qual o período de publicação era restrito entre 2017 e 2022. Os descritores utilizados foram autismo, atenção básica. Os estudos foram em português, inglês e espanhol. **Resultados:** Dentre os 121 estudos alcançados, 11 trabalhos preencheram os requisitos de elegibilidade desta revisão. Observa-se que a atenção primária tem o papel intrínseco de reduzir desigualdades e otimizar atendimento, por meio do acompanhamento, da educação e promoção da saúde (ROBERT, 2021). Dentre as estratégias subjetivas estão valores humanísticos-altruístas, a valorização da expressão de sentimentos, o cultivo da sensibilidade para si e a relação interpessoal (SOELTL et al., 2021). Na categoria objetiva, as cartilhas educativas se mostram como estratégias válidas no processo de informar, alertar e promover reflexão do paciente e da família (VASCONCELOS et al, 2018). O pré-planejamento individualizado e multidisciplinar é uma ferramenta para superar as barreiras ambientais (KUO; TORREST, 2022). **Conclusão:** É perceptível que as estratégias de promoção da saúde se dão pela utilização da valorização do aspectos humanísticos-altruístas, da expressão dos sentimentos, do cultivo da sensibilidade para si, da relação interpessoal, cartilhas educativas em prol do fortalecimento da saúde do portador autista.

Palavras-chave: autismo. Atenção Básica. Promoção de Saúde.

Referências

KILMER, Michele. Analysis of the 2000 to 2018 autism and developmental disabilities monitoring network surveillance reports: Implications for primary care clinicians. **Journal of Pediatric Nursing** 65, 2022.

KUO, Alice A.; TORREST, Audrey. Meeting the Primary Care Needs of Autistic Individuals. **Pediatrics** ; 149(Suppl 4). 2022.

PARIKH, O'Dell, *et al.* Integrated care is associated with increased behavioral health access and utilization for youth in crisis. **Families, Systems, & Health**, 39(3), 426–433, 2021.

ROBERT, Jacqueline; DUFF, Elsie. The role of the NP in primary care of adults with autism spectrum disorder. **Nurse Pract** ; 46(10): 44-48, 2021.

SOELTL, Sarah Baffle; FERNANDES, Isabel Cristine; CAMILO, Simone de Oliveira. The knowledge of the nursing team about autistic disorders in children in the light of the human caring theory / O conhecimento da equipe de enfermagem acerca dos transtornos autísticos em crianças à luz da teoria do cuidado humano. **ABCS health sci** ; 46: e021206, 09 fev. 2021.

VASCONCELOS, S. S; *et al.* Validação de uma cartilha sobre a detecção precoce do transtorno do espectro autista. **Revista Brasileira Em Promoção Da Saúde**, 31(4), 2018.