

40ª Semana Científica & 2ª Mostra Extensionista Faculdade de Medicina - Universidade Federal Fluminense

Boa Noite, Bom Dia, HUAP

Pedro Henrique Brandão da Silva¹, Célia Sequeiros da Silva²; Lenita Barreto Lorena Claro²; Barbara Vitória Rodrigues Fernandes³, Hanna Lomba Coutinho³, Teresa Laurenti Gheller³, Victor de Medeiros³, Thiago Dias de Lima³, Bruna de Oliveira Braga⁴, Francielly Oliveira Cerqueira⁴, Tathiane Pimentel Santana⁴, Guilherme Oliveira da Silva⁵, Samantha Kelly Batista Souza⁴

Público alvo: pacientes internados no Hospital Universitário Antônio Pedro (HUAP) e acompanhantes.

Objetivo: Realizar visitas às enfermarias do HUAP com grupo de estudantes da UFF, vestidos com adereços coloridos, para cantar, conversar e levar distração, alegria e um alívio para os pacientes e acompanhantes.

Metodologia: O Boa Noite, Bom Dia, projeto existente há 16 anos na UFF, tem como um de seus objetivos melhorar a qualidade do período de hospitalização de pacientes e de seus acompanhantes, aliviando a ansiedade, angústia, dor e medo gerados pela doença e pela internação. Para isso, uma vez por semana, são realizadas visitas às enfermarias do HUAP com estudantes, com adereços coloridos e com violão e outros instrumentos musicais. O dia da visita é segmentado em 5 partes: primeiro, os alunos são instruídos de como devem se portar na enfermaria e quais cuidados devem ter com a saúde do paciente; depois, nas enfermarias, o grupo se apresenta no posto de enfermagem e pede autorização entrar na enfermaria, pedido que é repetido aos pacientes; em seguida, caso sejam aceitos, então os alunos entram, perguntam um pouco sobre a vida de cada paciente, cantam as músicas pedidas, realizam outras interações; após, há então a música do projeto, com o nome de cada paciente que nos recebeu; por fim, então, o grupo se despede e o que recebe são sorrisos e agradecimentos. A condução, dessa forma, garante que o paciente esteja confortável com a visita, que as músicas tocadas sejam do seu gosto, desde louvores, músicas populares a hinos de futebol. Para os estudantes, as visitas proporcionam o desenvolvimento da habilidade de comunicação, da escuta empática, de se emocionar e conhecer formas complementares de cuidado. Durante os 16 anos, as lágrimas de agradecimento afirmam que os objetivos têm sido alcançados.

