**COVID-19 E DESENVOLVIMENTO GESTACIONAL: IMPACTOS DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DE GESTANTES**

Chaves, Jennifer Santos¹

Oliveira, Ananias Alcídio Lopes De2

Cristino, Rafael Andrade3

Dias, Renan Italo Rodrigues4

Leite, Alice Cristovão Delatorri5

Kron-Rodrigues, Meline Rossetto6

Rosa, Gabriela Pitsch Caldas Da7

Oliveira, Helissa Mayane Nunes Da Silva8

Correia, Eriselma Alves9

**RESUMO:** O surgimento da Covid-19 (SARS-COV-2) representou para as realidades sociais uma preocupação iminente, mediante seu alto índice de propagação e periculosidade, vulnerabilizando, dentre outros grupos, as gestantes. Compreendendo esse risco, faz-se necessário refletir sobre a vivência da mulher grávida em tempos de pandemia, tendo como ótica as complicações que podem emergir na gestação e para o feto, destacando o cuidado profissional sobre os desafios que constituem esse contexto. Dessa forma, este estudo objetiva identificar quais impactos da pandemia de Covid-19 na saúde mental das gestantes. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de maio de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: LILACS e SciELO, conduzida a partir da seguinte pergunta norteadora: “ Qual impacto da pandemia de covid-19 na saúde mental de gestantes”. Para realização da busca de estudos utilizaram-se os seguintes descritores indexados no DeCS/MeSH: “Saúde Mental”, “Gestantes” e “Covid-19”, assim como seus correspondentes na língua inglesa: “*Mental Health*”,“*Pregnant*” e “*Covid-19*”, pesquisado em seus respectivos idiomas, com auxílio do operador booleano “*AND*”. Como critérios de exclusão consideraram-se artigos pagos, estudos replicados, fora da temática de pesquisa, fora do recorte temporal e que não atendiam ao público alvo. Sendo incluídos como legíveis, artigos em inglês, português e espanhol, com acesso livre, gratuito e disponíveis na íntegra, delimitando-se o período de 2019 a 2023. O objetivo estabelecido em identificar os impactos da pandemia de Covid-19 na saúde mental de gestantes evidenciou-se na prevalência de sintomas ansiosos, depressivos e estressores perante esse cenário, na qual se constituem como fatores de forte impacto no desenvolvimento de depressão pós-parto, transtornos mentais e desencadeamento de desatabilidade emocionais futuros. Destaca-se a necessidade em abordar amplamente a saúde mental materna afins de constituir reflexões, discussões e apontamentos de medidas preventivas e intervenções que identifiquem fatores de risco precoces no bem-estar emocional de gestantes, dessa forma, protagonizando o cuidado integral na saúde materna.

**Palavras-Chave:** Covid-19; Gestação; Saúde Mental.

**E-mail do autor principal:** [jenniferchavespsi@gmail.com](mailto:jenniferchavespsi@gmail.com)

**1. INTRODUÇÃO**

O surgimento da Covid-19 (SARS-COV-2) representou para as realidades sociais uma preocupação iminente, mediante seu alto índice de propagação e periculosidade, vulnerabilizando, dentre outros grupos, as gestantes. Compreendendo esse risco, faz-se necessário refletir sobre a vivência da mulher grávida em tempos de pandemia, tendo como ótica as complicações que podem emergir na gestação e para o feto, destacando o cuidado profissional sobre os desafios que constituem esse contexto (ESTRELA *et al.*, 2020).

No período gestacional apontam-se maiores fatores de risco para o desenvolvimento de problemas em saúde mental, aliando-se as medidas de distanciamento social implementadas a fim de mitigar a expansão do vírus, evidencia-se a alta probabilidade do surgimento ou potencialização de sintomas depressivos, ansiosos e estressores já presentes no desenvolvimento gestacional, aumentada com o agravante da pandemia (MACHADO *et al.*, 2021). Considerando o exposto, objetiva-se identificar quais impactos da pandemia de Covid-19 na saúde mental das gestantes.

**2. MATERIAIS E MÉTODOS**

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de maio de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS) e *Scientific Eletronic Library Online* (SciELO). A busca dos estudos foi conduzida a partir da seguinte pergunta norteadora: “Qual impacto da pandemia de covid-19 na saúde mental de gestantes?”. Para realização da busca de estudos utilizaram-se os seguintes descritores indexados no DeCS/MeSH: “Saúde Mental”, “Gestantes” e “Covid-19”, assim como seus correspondentes na língua inglesa: “*Mental Health*”,“*Pregnant*” e “*Covid-19*”, pesquisado na ordem apresentada, assim como, pareados em seus respectivos idiomas, com auxílio do operador booleano “*AND*”.

Como critérios de exclusão consideraram-se artigos pagos, estudos replicados, fora da temática de pesquisa, fora do recorte temporal e que não atendiam ao público alvo. Sendo incluídos como legíveis, artigos em inglês, português e espanhol, com acesso livre, gratuito e disponíveis na íntegra, delimitando-se o período de 2019 a 2023. Conforme a estratégia de busca utilizada, na base de dados LILACS obteve-se 19 estudos e na SciELO obteve-se 11 artigos alcançados. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, 14 artigos apresentaram-se fora do tema, 12 artigos replicados, 0 artigos apresentaram-se desatualizados, resultando apenas 4 estudos que atendem o objetivo proposto para compor a revisão.

**3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Diante o cenário apresentado, as referências obtidas evidenciam que a saúde mental das gestantes mostram-se muito impactadas com o surgimento da Covid-19, apresentando sintomas depressivos e ansiosos muitas vezes associados a presença do estresse, tendo como fatores desencadeantes o medo, pensamentos negativos e preocupações relacionadas à pandemia e possibilidades de contágio (LIMA *et al.*, 2022). Outros sintomas presentes é a desesperança e sonolência, dessa forma, enfatiza-se a necessidade de suporte para esse grupo, visto que, o aumento da prevalência de transtornos mentais em gestantes está indiretamente associado a repercussões negativas da gravidez (KESKIN, KESKIN e BOSTAN, 2022).

Cisnerios-Hilário *et al*. (2022) acrescenta que em períodos anteriores a pandemia de Covid-19 havia a prevalência de depressão e ansiedade como risco na saúde mental materna, no entanto, houve o aumento desses sintomas devido sentimentos de incertezas, rede de apoio restrito e medos adquiridos devido o cenário pandêmico, como o medo de contágio, frustrações, instabilidade financeira e estigmas, representando significativo fator de estresse, angústia elevada e predisposição em apresentar depressão pós-parto, enfatizando a instauração de medidas preventivas e aliviadoras dos sintomas relacionados saúde mental da mulher.

Dessa forma, destaca-se a importância da avaliação da saúde mental materna no intuito de proporcionar bem-estar psicológico e prevenir aparecimento de doenças mentais nas gestantes, implicando também na prevenção e diagnóstico precoce de situações de risco, visto que, a crise de saúde vivenciada na pandemia desenvolve estressores ambientais que evocam reações emocionais nas gestantes, fazendo-se necessário avaliar a possibilidade de desencadeamentos futuros nas lactantes e nos recém-nascidos que vivenciaram a Covid-19 (HERNANDEZ-ALONSO *et al*., 2021).

**4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O objetivo estabelecido em identificar os impactos da pandemia de Covid-19 na saúde mental de gestantes evidenciou-se na prevalência de sintomas ansiosos, depressivos e estressores perante esse cenário, na qual se constituem como fatores de forte impacto no desenvolvimento de depressão pós-parto, transtornos mentais e desencadeamento de desestabilidade emocionais futuros.

Destaca-se a necessidade em abordar amplamente a saúde mental materna afins de constituir reflexões, discussões e apontamentos de medidas preventivas e intervenções que identifiquem fatores de risco precoces no bem-estar emocional de gestantes, dessa forma, protagonizando o cuidado integral na saúde materna.

**REFERÊNCIAS**

CISNEROS- HILÁRIO, C.B. *et al.Ser gestante en tiempos de pandemia: Una mirada de la salud mental antes y durante la pandemia*. **Rev. Fac. Med. Hum**. v. 22, n. 2, p. 402-408, 2022.

ESTRELA, F.M. *et al*. Gestantes no contexto da pandemia da Covid-19: reflexões e desafios. **Physis: Revista de Saúde Coletiva**. v. 30, n. 2, p. 1-5, 2020.

HERNANDEZ-ALONSO, J. *et al*. I*mpacto del confinamiento por Covid-19 en la salud mental y emocional en la población gestante*. **Index Enferm**. v. 30, n. 3, p. 204-208, 2021.

KESKIN, G.D.; KESKIN, S.; BOSTAN, S. *Mental disorders among pregnant women during the COVID-19 pandemic. A cross-sectional study*. **Sao Paulo Med J**. v. 10, n. 1, p. 87-93, 2022.

LIMA, J.N. *et al*. *COVID-19 and the repercussions on pregnant women’s mental health: integrative review*. **Acta Paul Enferm**. v. 35, eAPE01406, p. 1-7, 2022.

MACHADO, M.M.T. *et al*. COVID-19 e saúde mental de gestantes no Ceará, Brasil. **Rev. Saúde Pública**. v. 55, n. 37, p.1-11, 2021.