

RELAÇÃO ENTRE APNÉIA OBSTRUTIVA DO SONO E BRUXISMO: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Ana Deyse V. de Araújo

Acadêmico - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: ana.araujo01@unifametro.edu.br

José Marcos de Sousa N. Filho

Acadêmico - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: jose.filho18@unifametro.edu.br

Luísa Cruz Oliveira

Acadêmico - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: luisa.oliveira01@unifametro.edu.br

Enzo Fonseca Venancio

Acadêmico - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: enzo.venancio@unifametro.edu.br

Isabelle Miranda de Aquino

Acadêmico - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: isabelle.aquino@unifametro.edu.br

Daniela Nunes Reis Reis

Docente - Centro Universitário Fametro – Unifametro

E-mail para contato: daniela.reis@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Clínica Odontológica, Odontologia Restauradora e Reabilitadora

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Na prática em saúde, nos encontramos em constante evolução. Por esse motivo, é de suma importância o profissional estar ciente e possuir conhecimento pleno acerca de patologias frequentes, como a apneia obstrutiva do sono (AOS) e o bruxismo do sono (BS). Considerando o impacto que essas patologias causam na saúde e no bem-estar de pacientes, faz-se necessário o aprofundamento e a investigação quanto à possível relação entre o AOS e o BS. **Objetivo:** analisar a literatura e traçar uma possível relação acerca dessas patologias, como forma de facilitação diagnóstica na rotina clínica. **Metodologia:** A base teórica de estudos foi produzida a partir de 11 artigos, que teve como pesquisas nas bases de dados: EBSCO Host, PubMed e BVS, foram usados critérios de inclusão e exclusão sendo selecionados publicações no período de 2013 a 2023. **Resultados e Discussão:** A partir de estudos realizados para investigar a associação temporal entre os eventos de apneia obstrutiva do sono e eventos do bruxismo do sono, foi identificado que os pacientes AOS com suspeita de bruxismo apresentavam ¹ relatos de sons ou apertamento dos dentes durante o sono; ² desconforto muscular mandibular, fadiga ou dor e bloqueio da mandíbula ao acordar; e ³

observação clínica de desgaste dentário. Os dados coletados apresentavam um maior índice em pacientes com SAOS concomitante ao bruxismo, a maioria dos eventos de bruxismo ocorreu após os eventos de apneia. **Considerações finais:** Dessa forma, podemos concluir que o Bruxismo do Sono (BS) e a Apneia obstrutiva do Sono (AOS) estão relacionados e que os pacientes com AOS possuem um risco aumentado para BS, considerando que uma melhoria na AOS pode prevenir exacerbações do bruxismo. No entanto, é importante ressaltar que nem todo caso de BS está ligado com os eventos respiratórios dos pacientes com AOS e nem todos os pacientes com Apneia Obstrutiva do Sono apresentam como consequência o Bruxismo do Sono.

Palavras-chave: Bruxismo; Apneia Obstrutiva do Sono; Bruxismo do Sono.

Referências: Hosoya H, Kitaura H, Hashimoto T, Ito M, Kinbara M, Deguchi T, Irokawa T, Ohisa N, Ogawa H, Takano-Yamamoto T. Relationship between sleep bruxism and sleep respiratory events in patients with obstructive sleep apnea syndrome. *Sleep Breath*. 2014 Dec;18(4):837-44. doi: 10.1007/s11325-014-0953-5. Epub 2014 Feb 14. PMID: 24526386.

Martynowicz H, Gac P, Brzecka A, Poreba R, Wojakowska A, Mazur G, Smardz J, Wieckiewicz M. The Relationship between Sleep Bruxism and Obstructive Sleep Apnea Based on Polysomnographic Findings. *J Clin Med*. 2019 Oct 11;8(10):1653. doi: 10.3390/jcm8101653. PMID: 31614526; PMCID: PMC6832407.

Saito M, Yamaguchi T, Mikami S, Watanabe K, Gotouda A, Okada K, Hishikawa R, Shibuya E, Lavigne G. Temporal association between sleep apnea-hypopnea and sleep bruxism events. *J Sleep Res*. 2013 Nov 4. doi: 10.1111/jsr.12099. Epub ahead of print. PMID: 24635459.

Sjöholm TT, Lowe AA, Miyamoto K, Fleetham JA, Ryan CF. Sleep bruxism in patients with sleep-disordered breathing. *Arch Oral Biol*. 2000 Oct;45(10):889-96. doi: 10.1016/s0003-9969(00)00044-3. PMID: 10973562.

Pessoa, J.; Pb. Universidade Federal Da Paraíba Centro De Ciências Da Saúde Curso De Graduação Em Odontologia Cristiano Olinda Leal Martins Relação Entre A Síndrome Da Apneia Obstrutiva Do Sono E O Bruxismo: Uma Revisão Sistemática Da Literatura. [S.L: S.N.]. Disponível Em: <<https://Repositorio.Ufpb.Br/Jspui/Bitstream/123456789/3501/1/Colm24022015.Pdf>>.