



HABILIDADES SOCIAIS E DEPENDÊNCIA QUÍMICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Isacar dos Santos Rodrigues¹

As habilidades sociais são diferentes classes de comportamentos existente no repertório do indivíduo para lidar de maneira adequada com as demandas das situações interpessoais (DEL PRETTE & DELE PRETTE, 2010). Uma pessoa socialmente habilidosa é capaz de manter ou encerrar uma conversa, pedir ajuda, fazer ou responder perguntas, lidar com críticas e elogios, agir empaticamente, entre outros comportamentos, de maneira adequada (CABALLO, 2003). Conforme Karkow, Caminha e Benetti (2005), os comportamentos aditivos são padrões de comportamentos aprendidos, disfuncionais e mal-adaptativos, derivados dos princípios da teoria da aprendizagem social. O álcool e outras drogas são utilizados, às vezes, por influência de expectativas e crenças que fazem as pessoas considerarem as drogas como antídoto capaz de aliviar sintomas de ansiedade e estresse (YOSHIMI, *et al.*, 2016). As contribuições dos estudos, na área dos transtornos por uso de substâncias psicoativas, indicam os déficits de habilidades sociais como fatores preditores para a dependência do álcool. No entanto, não se sabe se o déficit das habilidades sociais gerais seria característico de uma determinada população de dependentes, como também não tem dados mostrando diferentes tipos de drogas com as diferentes habilidades (ALIANE, LOURENÇO, & RONZANI, 2006; SÁ & DEL PRETTT, 2014). **Objetivo:** Buscou-se na literatura artigos empíricos que investigassem habilidades sociais e dependência química publicados no Brasil. **Método:** foi realizado uma busca sistematizada nas bases de dados: LILACS, *SciELO*, *Scholar Google*, e *PsycInfo*: com descritores: drogas, álcool, maconha, cocaína, crack, abuso de substâncias e dependência química, combinados com habilidades sociais, usou-se o operador booleano “and” entre os anos 2000 e 2020. **Resultado:** Foram encontrados, sete estudos que investigou a relação entre habilidades sociais e dependência química em usuários de substâncias psicoativas (ALIANE *et al.*, 2006; CUNHA, CARVALHO, KOLLING, SILVA, & KRISTENSEN, 2007; WAGNER & OLIVEIRA, 2009; FELICISSIMO, SANTOS, FONTOURA, & RONZANI 2016; HORTA *et al.*, 2016; SÁ & DEL PRETTE, 2014; SCHNEIDER & ANDRETTA, 2017). **Conclusão:** após uma leitura crítica dos artigos, um dos problemas identificados na literatura foi a divergência nos resultados de pesquisas quanto aos déficits de habilidades sociais entre os usuários de drogas. Ademais, as pesquisas não utilizaram instrumentos específicos para avaliar as variáveis nessa população-alvo, e baixo número amostral dos participantes. Também não existe um consenso na literatura de que os usuários de drogas

¹ Mestrando em Psicologia, Universidade Federal de São João del Rei – UFSJ; Especialista em Dependência Química, Neurociência e Aprendizagem, Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental e psicólogo clínico- e-mail: isacar.rodrigues@sga.pucminas.br



têm baixo repertório de habilidades sociais, as pesquisas mostraram que depende da escolaridade, o tipo de droga de preferência e outras variáveis sociodemográficas, como idade, renda salarial e escolaridade.

Palavras-chave: Habilidades sociais, drogas, comportamentos aditivos.

Referências:

ALIANE, Poliana Patrício; LOURENÇO, Lélío Moura; RONZANI, Telmo Mota. *Estudo comparativo das habilidades sociais de dependentes e não dependentes de álcool*. Juiz de Fora: Psicologia em Estudo, V.11 n.1, p.83-88, 2006.

CABALLO, Vicente E. *Manual de avaliação e treinamento das habilidades sociais*. São Paulo: Ed. Santos, 2003.

CUNHA, Silvia Mendes; CARVALHO, Janaína Castro Múñez., KOLLING, Nádia Moura; SILVA, Cristiane Ribeiro; KRISTENSEN, Cristian. Haag. *Habilidades sociais em alcoolistas: Um estudo exploratório*. Rio de Janeiro: Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, V.3 n.1, p. 28-41,2007.

DEL PRETTE, Almir; DEL PRETTE, Zilda Aparecida Pereira. *Psicologia das relações interpessoais: Vivências para o trabalho em grupo*. Petrópolis: Vozes, 2010.

FELICISSIMO, Flaviane Bevilaqua; SANTOS, Juliana Aparecida; FONTOURA, Laiz.Oliveira; RONZANI, Telmo Mota. *Habilidades sociais em alcoolistas: Um estudo comparativo*. Juiz de Fora: Psicologia: Teoria e Pesquisa, V.32 n.2 p, 1-6, 2016.

HORTA, Rogério. Lessa; COELHO, Leda Rubia Maurina; RODRIGUES, Viviane Samoel; SCHÄFER, Júlia Luiza; OLIVEIRA, Margareth, Silva; TEIXEIRA, Vanessa Andina. *Condições associadas a prejuízo de desempenho em habilidades sociais em uma amostra de conveniência de usuários de crack*. Porto Alegre: Cadernos de Saúde Pública, V.32 n.4, p. 1-15, 2016.

KARKOW, Mônica Junqueira; CAMINHA, Renato Maiato; BENETTI, Silva Pereira Cruz. *Mecanismos terapêuticos na dependência química*. Porto Alegre: Revista Brasileira de Terapias Cognitivas, V. 1 n.2, p.123-134, 2005.

SÁ, Lucas Guimarães Cardoso; DEL PRETTE, Zilda Aparecida Pereira. *Habilidades sociais como predictoras do envolvimento com álcool e outras drogas: Um estudo exploratório*. Curitiba: Interação em Psicologia, V.18 n.2, p.167-178, 2014.



SCHNEIDER, Jaluza Aimèe; ANDRETTA, Ilana. *Habilidades sociais de usuários de crack em tratamento nas comunidades terapêuticas: Relação com características sociodemográficas e de padrão de consumo*. Porto Alegre: Revista Colombiana de Psicologia, V.26 n.1, p. 83-98, 2017.

WAGNER, Marda Fortes; OLIVEIRA, Margareth Silva. *Estudo das habilidades sociais em adolescentes usuários de maconha*. Maringá: Psicologia em Estudo, V.14 n.1, p.101-110, 2009

YOSHIMI, Nicoli. Tamie; CAMPOS, Luana Moraes; SIMÃO, Maria Odete; TORRESAN, Ricardo Cezar; TORRES, Albina Rodrigues. *Sintomas de ansiedade social em pacientes ambulatoriais dependentes de álcool: Prevalência, gravidade e preditores*. Rio de Janeiro: Jornal Brasileiro de Psiquiatria, V. 65 n.2, p. 117-126, 2016.