**AÇÃO EDUCATIVA SOBRE OS CUIDADOS PÓS ALTA DE PACIENTES CARDÍACOS INTERNADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

AHLONSOU, Myriam Fifame Raphaela (AUTOR)1

HOUNKONNOU, Marie-Jesus Tryphene (AUTOR)2

FREITAS, Luana da Silva (AUTOR)3

VERA CRUZ, Marcia Soraya Quaresma (AUTOR)4

BATISTA, Letícia de Carvalho (AUTOR)5

SALVETTI, Marina de Goés (AUTOR, ORIENTADOR)6

**Introdução**:As doenças cardíacas continuam sendo uma das primeiras causas de morte no mundo atingindo 17,5 milhões de indivíduos ¹. Os pacientes retornam ao domicílio ansiosos, inseguros e com dúvidas relacionadas ao autocuidado.  Nesse sentido, destaca-se a necessidade de fortalecer o preparo da unidade família-indivíduo para o autocuidado no domicílio, para que o autocuidar envolva menos dúvidas, sendo mais seguro e efetivo 2. **Objetivo**: Descrever a experiência de uma acadêmica de enfermagem durante uma ação educativa com os pacientes cardíacos internados e seus familiares em um hospital público. **Metodo**: Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência realizado durante o estágio curricular de Enfermagem, na clínica cirúrgica de um hospital público referência cardiológica do estado do Pará, com os pacientes cardíacos internados e seus familiares. **Resultados:** Foram confeccionadas cartilhas de orientações de alta pós-operatório e entregue aos pacientes e familiares para leitura prévia. Posteriormente, foram convidados para participar de ação educativa, sendo debatidos temas relacionados à reeducação alimentar, prática de exercícios físicos, retorno ao trabalho, sintomas esperados após a alta, prática de atividades diárias, dificuldades com as incisões cirúrgicas, prática de atividade sexual, consumo de bebida alcoólica e uso de medicações com perguntas direcionadas e discussão de dúvidas sobre a temática. Ao final de cada momento educativo, observou-se que a maioria dos participantes apresentava conhecimento suficiente sobre os cuidados. **Conclusão**: Torna-se imprescindível o conhecimento dos pacientes e familiares sobre os cuidados pós alta uma vez que eles necessitam de informações para lidar com as mudanças provocadas após uma cirurgia cardíaca a fim de reduzir as infecções e a reinternação. **Contribuições para a enfermagem**: As doenças cardíacas demandam cuidados de saúde sistemáticos e uma abordagem integral é fundamental para garantir a qualidade do processo pós-operatório e contribuir para a recuperação bem-sucedida do paciente.

**Descritores ( DeCS-ID):** Enfermagem ( ID D009729), Educação em enfermagem ( ID D004506), Doenças Cardiacas ( ID D006331),

**Modalidade**: estudo original ( ) relato de experiência (x) revisão da literatura ( )

**Eixo Temático**: Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas

**REFERÊNCIAS**

1- Gentil LLS, Silva RM, Benavente SBT, Costa ALS, Manual educativo de cuidados no pós operatório de revascularização miocárdica: uma ferramenta para pacientes e familiares. Rev. Eletr. Enf.{Internet}. 2017; 19 a 38.

2- Maldaner CR, Beuter M, Jacobi CS, O cotidiano de adultos e idosos após a revascularização miocárdica, Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online, p 62-73.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1 Graduação. Enfermagem, Estudante de mestrado. Universidade de São Paulo. myriamahlonsou@usp.br

2 Graduação. Enfermagem. Universidade da Amazonia

3 Mestrado. Enfermagem, Enfermeira Chefe da Clinica Cirurgica do Hospital das clinicas do Pará, Universidade do Estado do Pará

4 Graduação. Enfermagem. Universidade da Amazonia

5 Doutorado, Enfermagem. Universidade de São Paulo

6 Doutorado. Enfermagem. Docente, Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo.