

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**

Os sintomas depressivos são de alta prevalência na população idosa. E, embora possua etiologia multifatorial, a autopercepção de qualidade de vida estreitamente ligada à funcionalidade, autonomia e independência do idos é fator predisponente para depressão.

**OBJETIVO**:

Avaliar a associação do declínio funcional senil ao risco de desenvolvimento de sintomatologia depressiva na terceira idade.

**MÉTODO**:

Trata-se de uma revisão sistemática da literatura indexada no período de 2016 à 2020 nas bases de dados do Pubmed e Scielo. Foram incluídos 6 artigos publicados em língua inglesa e portuguesa, que contivessem os descritores: "Depressão”, “Idosos" e “Funcionalidade".

**RESULTADOS**:

Foi observado que, a funcionalidade global, definida como a capacidade de gerir a própria vida, é um importante marcador do envelhecimento e da qualidade de vida nos idosos. O declínio operacional desencadeia nos idosos um sentimento de imperícia e dependência, favorecendo um desequilíbrio nas emoções, bem-estar e imagem social. Tais fatores influenciam em uma percepção negativa de sua saúde, podendo desencadear a sintomatologia depressiva e prejudicar as habilidades cotidianas. Além disso, foi possível perceber uma relação viciosa entre o declínio funcional e a presença de outras patologias, onde a associação dessas com a baixa atividade operacional agrava o quadro de incapacidade e a limitação funcional piora os problemas coexistentes.

**CONCLUSÃO**:

Diante do exposto, nota-se que a perda da autonomia e limitações da vida cotidiana leva a um comprometimento físico, social e funcional do indivíduo, levando a uma autopercepção ruim de saúde gerando aparecimento dos sintomas depressivo e agravo de outras patologias.

Palavras-chave:

Síndrome depressiva. Senescência. Atividade motora.

Filiações:

1Acadêmica de medicina, Universidade Potiguar- UNP, Natal, RN

2Acadêmico de medicina, Universidade Católica de Pernambuco, UNICAP, Recife, PE.

³Acadêmica de medicina, Faculdade de Medicina Nova Esperança, João Pessoa, PB

4 Médico Generalista.

Autores: Cecília Pereira Ferraz¹, Matheus de Medeiros Santana², Renata Caroline Alves da Silva³, Anny Carolina de Melo Guedes³, Lucas Fernando Bezerra Sousa4

Associação Do Declínio Funcional E Risco De Desenvolvimento De Sintomas Depressivos Em **Idosos**