

Tratamento funcional da fadiga em pacientes com neoplasia mamária

Caroline Alves Leite¹; Helena Thyanne Valdevino Marques¹; Railda Shelsea Taveira Rocha do Nascimento²

¹Universidade Estadual da Paraíba¹, Curso de Fisioterapia- Paraíba- PB

²Universidade Estadual da Paraíba, Professora doutora do Curso de Fisioterapia- Paraíba- PB

*Autor correspondente: caroline.leite@aluno.uepb.edu.br

INTRODUÇÃO: O câncer de mama é um problema de saúde pública significativo, sendo o tumor mais incidente entre as mulheres, e em sua maioria, ainda é diagnosticado tardiamente, impondo a prescrição de terapêuticas locais e sistêmicas, a exemplo da quimioterapia e radioterapia, as quais potencializam o quadro de fadiga oncológica, interferindo na qualidade de vida do paciente¹. A fadiga é um dos efeitos colaterais mais frequentemente relatado por pacientes submetidos à quimioterapia, com prevalência variando de 80% a 100%.² A fisioterapia surge como alternativa de tratamento funcional que tem potencialidades para favorecer o sistema imunológico, a capacidade funcional e melhorar qualidade de vida. **OBJETIVOS:** Identificar o tratamento funcional evidenciado na literatura e sua influência na fadiga oncológica e qualidade de vida de pacientes diagnosticadas como câncer de mama. **METODOLOGIA:** Revisão da literatura realizada a partir de buscas nas bases de dados Lilacs, BVS, Cochrane, Scielo e PubMed, utilizando como estratégia de busca “Physical Therapy” AND “Breast Neoplasms” AND “Fatigue”, “Neoplasia de mama” AND “Fadiga” AND “Fisioterapia”, com publicação entre 2015-2020, e que tivesse a linguagem inglês ou português, sendo encontrados 34 artigos em inglês e 1 em português. Após a leitura do título, resumo e texto completo, 6 estudos foram selecionados por atenderem aos critérios de inclusão estabelecidos. Destes, quatro estudos são ensaios clínicos, um é estudo multicêntrico e o outro trata-se de uma metanálise. **RESULTADOS:** Foi observado que todas as intervenções adotaram um protocolo de atividades contemplando entre 8 e 16 semanas de exercícios aeróbicos de baixa intensidade, alongamentos, e fortalecimento de membros superiores e inferiores, com 20 minutos de duração. De igual forma, identifica-se a utilização de instrumentos para mapear a evolução do tratamento prescrito como o inventário da dor, o dinamômetro de

Grip, o teste abdominal isométrico, teste múltiplo sit-to-stand e a Escala de Fadiga Piper. Em todos os estudos a atividade funcional permitiu redução da fadiga, melhor condicionamento cardiorrespiratório e físico, favorecendo a qualidade de vida do paciente. **CONCLUSÃO:** Na literatura os efeitos do tratamento oncológico e sua influência na fadiga oncológica e qualidade de vida dos pacientes, sugere a prescrição da fisioterapia para corrigir a déficit funcional e favorecer a oxigenação dos tecidos, possibilitando a diminuição do stress oxidativo e auxiliando o prognóstico e a sobrevida destes.

Palavras chave: Neoplasia mamária; Fisioterapia; Fadiga

REFERÊNCIAS:

DIELI-CONWRIGHT,CHRISTINA M. *et al.* Aerobic and resistance exercise improves physical fitness, bone health, and quality of life in overweight and obese breast cancer survivors: a randomized controlled trial. **Breast Cancer Research**, v. 20, n. 1, p. 124, 2018.

SERRA, MONICA C. *et al.* Resistance training reduces inflammation and fatigue and improves physical function in older breast cancer survivors. **Menopause (New York, NY)**, v. 25, n. 2, p. 211, 2018.

KIRKHAM, AMY A. *et al.* " Chemotherapy-periodized" Exercise to Accommodate for Cyclical Variation in Fatigue. **Medicine and science in sports and exercise**, v. 52, n. 2, p. 278-286, 2020.

DODD, MARYLIN J . *et al.* A randomized controlled trial of home-based exercise for cancer-related fatigue in women during and after chemotherapy with or without radiation therapy. **Cancer nursing**, v. 33, n. 4, p. 245, 2010.

JUVET, L. K. *et al.* The effect of exercise on fatigue and physical functioning in breast cancer patients during and after treatment and at 6 months follow-up: a meta-analysis. **The Breast**, v. 33, p. 166-177, 2017.

VAN WAART, HANNA *et al.* Design of the Physical exercise during Adjuvant Chemotherapy Effectiveness Study (PACES): a randomized controlled trial to evaluate effectiveness and cost-effectiveness of physical exercise in improving physical fitness and reducing fatigue. **BMC cancer**, v. 10, n. 1, p. 1-10, 2010.