

Os benefícios da Oxigenoterapia Hiperbárica na cicatrização de lesão em pé diabético: revisão de literatura

Larissa Gabrielle Dantas de Oliveira¹

Laís Bárbara dos Santos Silva²

Keyse Suelen Fidelis de Mesquita³

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus (DM) consiste em um distúrbio metabólico caracterizado por hiperglicemia persistente, decorrente de deficiência na produção de insulina ou na sua ação, ou em ambos os mecanismos, ocasionando complicações a longo prazo. Atinge proporções epidêmicas, com estimativa de 415 milhões de portadores de DM mundialmente (INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION, 2015). O Pé Diabético está entre as complicações mais frequentes do DM e suas consequências podem ser dramáticas para a vida do indivíduo, ocasionando desde feridas crônicas e infecções até amputações de membros inferiores (BRASIL, 2013). As lesões do pé diabético, por sua vez, têm sido o foco da maioria das pesquisas em medicina hiperbárica, já que a etiologia destas feridas é multifatorial e a Oxigenoterapia Hiperbárica (OHB) pode resolver muitos destes fatores (BHUTANI, 2012). **OBJETIVO:** Descrever os principais benefícios do uso da OHB na cicatrização de lesões em pé diabético. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura. Foram utilizados manuais do Ministério da Saúde e artigos publicados na base de dados PUBMED. Os critérios de inclusão foram artigos na íntegra, disponíveis para análise no idioma português e inglês, publicados entre 2008 a 2018 e que abordassem a temática deste estudo. Os critérios de exclusão foram: artigos repetidos, em formato editorial e que não contemplassem o tema proposto. Foram utilizados os descritores: Pé diabético, oxigenação hiperbárica e cicatrização de feridas. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Como os principais benefícios do uso da OHB na cicatrização da lesão em pé diabético podemos citar: diminuição de tempo de internação, emprego de antibioticoterapia, diminuição dos números de amputações, redução de custos e oferecer melhores condições de qualidade para os procedimentos cirúrgicos (BRASIL, 2008). Além disso, o uso da OHB aumenta a síntese de colágeno do tipo I e II como benefício da sua aplicação, auxiliando na cicatrização da ferida (GURDOL., et al 2009). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A seguinte pesquisa relata os benefícios da OHB na cicatrização de feridas por pé diabético ressaltando a importância do tratamento tendo como objetivo principal a melhora da qualidade de vida do paciente.

PALAVRAS-CHAVES: Pé diabético, Oxigenação hiperbárica, Cicatrização de feridas.

REFERÊNCIAS

INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION. IDF Diabetes Atlas. 7th ed. Brussels, Belgium: international Diabetes Federation, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. Cadernos de Atenção Básica. **Estratégias para o cuidado de pessoas com doenças crônicas**. Diabetes Mellitus. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Manual de Oxigenoterapia Hiperbárica**. Clínica de Medicina Hiperbárica. Brasília: Ministério da Saúde, 2008.

BHUTANI, S; VISHWANATH, G. Hyperbaric oxygen and wound healing. Indian J Plast Surg. 2012 May; 45 (2): pg. 316 – 24.

GURDOL, F et al. Collagen synthesis, nitric oxide and asymmetric dimethylarginine in diabetic subjects undergoing hyperbaric oxygen therapy. **Physiol Res**. 2010; 59 (3): pg 423-9. Epub 2009 Aug 12.

¹ Discente do curso de graduação de Enfermagem do Centro Universitário Tiradentes – UNIT

² Discente do curso de graduação de Enfermagem do Centro Universitário Tiradentes – UNIT

³ Enfermeira, Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal de Alagoas – UFAL