**5-MeO-DMT: PSICOATIVO DA TOXINA DO SAPO *INCILIUS ALVARIUS* E SUA APLICABILIDADE NO TRANSTORNO DEPRESSIVO RESISTENTE**

Eixo: (Intervenções terapêuticas)

**Camille Alves Erse**

Graduando em Medicina pela Faculdade de Minas – FAMINAS, Belo-Horizonte - MG

**Melissa Jones Figueiredo Carvalho**

Graduando em Medicina pela Faculdade de Minas – FAMINAS, Belo-Horizonte - MG

**Lucas Bittencourt Santiago**

Graduando em Medicina pela Faculdade de Minas – FAMINAS, Belo-Horizonte - MG

**Claudia Lopes Penaforte**

Professora adjunta do curso de Medicina da Faculdade de Minas - FAMINAS, Belo-Horizonte - MG

**Introdução:** A depressão compreende no Brasil e no mundo uma das enfermidades mentais mais comuns, mas que ainda possui grande estigma por parte da sociedade e pode provocar má qualidade de vida ao indivíduo afetado. Atrelado a isso, alguns indivíduos não respondem adequadamente a um curso de medicação antidepressiva apropriada em um determinado período de tempo, tornando-os mais suscetíveis ao suicidio e, tal cenário, estimula a pesquisa de novas terapias e tratamentos alternativos para obter melhora no quadro deste tipo de depressão. **Objetivo:** Sendo assim, o objetivo desse estudo é compreender acerca da substância 5-metoxi-N,N-dimetiltriptamina (5-MeO-DMT), em busca de evidências que elucidem a sua promissora ação antidepressiva. **Metodologia:** O trabalho foi realizado através do Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando a base de dados Medical Literature Analysis and Retrievel System Online no período de 28 de julho de 2023 a 09 de agosto de 2023. Para a busca foram utilizados os descritores “depression” e “5-MeO-DMT”. Como critério de inclusão foram selecionados trabalhos originais com data de publicação entre 2018 e 2023, nos idiomas inglês, português ou espanhol, e que tivessem como proposta de estudo a investigação dos efeitos do uso da substância 5-MeO-DMT associada ao tratamento do transtorno depressivo em seres humanos. **Resultados:** Foram localizados 18 artigos relacionados ao tema, destes 3 foram excluídos por texto incompleto e idioma, 1 por data, 4 por título e 4 pelo resumo. Dos 6 artigos elegíveis para leitura completa, 1 foi excluído pelo delineamento, totalizando 5 estudos selecionados. **Considerações Finais:** Acerca da substância psicodélica 5-MeO-DMT, que exerce a função de agonista do receptor de serotonina 5-HT1a e 5-HT2a, encontrado na toxina do sapo *Incilius alvarius*, mostrou potencial como uma alternativa viável aos tratamentos antidepressivos atuais. Alguns estudos mostram associação positiva entre o uso do 5-MeO-DMT e a melhora do quadro de depressão, cujo efeito foi observado até 4 semanas após uma única dose. A dosagem bem tolerada foi cerca de 2-18mg e obteve melhores resultados quando utilizada de maneira fracionada, em pessoas que experimentaram experiências místicas e naqueles com crenças sobre a utilização da substância. Portanto, foi possível verificar a promissora ação antidepressiva e ansiolítica desse psicoativo, embora sejam necessários mais estudos para que os efeitos do 5-MeO-DMT sejam melhor elucidados, principalmente em relação à segurança e tolerância, possibilitando assim seu uso como alternativa psicoterapêutica para a depressão.

**Palavras-chave:** 5-MeO-DMT; Depressão; Toxina; *Incilius alvarius*; Psicoativo.

**REFERÊNCIAS**

1. DAVIS, Alan K et al. The epidemiology of 5-methoxy- N, N -dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) use: Benefits, consequences, patterns of use, subjective effects, and reasons for consumption. **Journal of Psychopharmacology**, v. 32, n. 7, p. 779–792, jul. 2018. Disponível em: <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0269881118769063>. Acesso em: 9 ago. 2023.
2. DAVIS, Alan K. et al. 5-methoxy- N,N -dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) used in a naturalistic group setting is associated with unintended improvements in depression and anxiety. **The American Journal of Drug and Alcohol Abuse**, v. 45, n. 2, p. 161–169, 4 mar. 2019. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/00952990.2018.1545024>. Acesso em: 28 jul. 2023.
3. RECKWEG, Johannes T. *et al*. A phase 1/2 trial to assess safety and efficacy of a vaporized 5-methoxy-N,N-dimethyltryptamine formulation (GH001) in patients with treatment-resistant depression. **Frontiers in Psychiatry**, v. 14, p. 1133414, 20 jun. 2023. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyt.2023.1133414/full>. Acesso em: 5 ago. 2023..
4. RECKWEG, Johannes *et al.* A Phase 1, Dose-Ranging Study to Assess Safety and Psychoactive Effects of a Vaporized 5-Methoxy-N, N-Dimethyltryptamine Formulation (GH001) in ***Healthy Volunteers. Frontiers in Pharmacology***, v. 12, p. 760671, 25 nov. 2021. Disponível em: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphar.2021.760671/full>. Acesso em: 7 ago. 2023.
5. UTHAUG, M. V. et al. A single inhalation of vapor from dried toad secretion containing 5-methoxy-N,N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) in a naturalistic setting is related to sustained enhancement of satisfaction with life, mindfulness-related capacities, and a decrement of psychopathological symptoms. **Psychopharmacology**, v. 236, n. 9, p. 2653–2666, set. 2019. Disponível em: <http://link.springer.com/10.1007/s00213-019-05236-w>. Acesso em: 5 ago. 2023