

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O USO DE DROGAS NA ADOLESCÊNCIA EM UMA
ESCOLA MUNICIPAL

Sérgio Ricardo da Silva (sergio.ricardo@unigranrio.edu.br)¹
Amanda Ferreira Di Miscio Schmidt (amandafdimiscio@gmail.com)¹
Danielle Christine Dias Cezário (danichrisrj@yahoo.com.br)¹
Jonas Amorim Silva (jonsamorim@gmail.com)¹

1 – Unigranrio-Afya Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - RJ

Área: Ciências da Saúde

Introdução/Justificativa: A construção da identidade na adolescência enfrenta desafios significativos devido à fácil disponibilidade de informações e produtos na era tecnológica e globalizada. A busca por autodeterminação e pertencimento pode levar os jovens à vulnerabilidade ao consumo de álcool e outras drogas ilícitas. O projeto na escola municipal visa promover a conscientização sobre um estilo de vida saudável entre os adolescentes, destacando a importância da educação para a saúde na melhoria da qualidade de vida e na prevenção do uso de substâncias nocivas.

Objetivo: Promover a conscientização e a educação sobre o uso de drogas na adolescência, visando reduzir os riscos e impactos negativos desse comportamento na comunidade estudantil de uma escola municipal. **Método:** Iniciou-se com uma peça teatral com o tema que tratava a respeito do uso de drogas e cigarro eletrônico na adolescência e seus potenciais riscos. Em seguida, foi realizado uma gincana, dividindo os alunos em grupos, com perguntas a respeito do tema. Essas perguntas estimulavam a associação dos alunos de seus conhecimentos prévios sobre os malefícios das drogas com a criatividade para relacionar e aprender sobre as ferramentas disponíveis para auxiliar no combate às drogas. **Resultados:** Observou-se um impacto significativo, capaz de mitigar os danos às estruturas familiares e ao futuro dos estudantes como cidadãos. A peça teatral despertou a consciência dos adolescentes sobre os perigos imediatos das drogas comuns encontradas em comércios. A gincana ofereceu uma plataforma para os alunos aplicarem seus conhecimentos sobre os efeitos nocivos das drogas, ao mesmo tempo em que fornecia informações e suporte para aqueles em situação de dependência. Esta ação demonstrou ser uma ferramenta eficaz na promoção da saúde e na prevenção do uso de substâncias nocivas entre os jovens, alinhado com a importância da educação em saúde para a qualidade de vida global. **Considerações Finais:** Ao longo deste projeto, esforços foram empreendidos para abordar de maneira abrangente e multidisciplinar a problemática do uso de drogas, englobando diversos setores da sociedade, como a escola, a família e a comunidade. A aplicação de uma metodologia participativa revelou-se fundamental, permitindo que os alunos se expressassem livremente, compartilhassem suas experiências e manifestassem suas preocupações em relação ao consumo de drogas. Diante dos resultados obtidos, torna-se convicto de que este projeto pode servir como referência para outras escolas e comunidades interessadas em prevenir e combater o uso de drogas entre os jovens. A colaboração e o engajamento de cada participante foram fundamentais para o sucesso dessa iniciativa. Mantemos a esperança de continuar trabalhando em conjunto para promover uma sociedade mais saudável, consciente e resiliente.

Palavras-chave: Drogas, Adolescência, Educação proativa, Conscientização.