**AVALIAÇÃO DA AUTOESTIMA DE MULHERES ACIMA DE 40 ANOS APÓS TRATAMENTO ESTÉTICO DE FISIOTERAPIA EM DERMATOFUNCIONAL**

Luís Eduardo Corpe de Sousa de Sousa ¹

Edvanete Maria dos Santos Viana ²

¹Acadêmico do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca (UNINTA). Bolsista de iniciação científica membro da liga acadêmica de fisioterapia dermato-funcional (LAFIDEF), Itapipoca, Ceará, Brasil. luiseduardocdes@gmail.com

² Fisioterapeuta. Mestre em Fisioterapia. Orientadora da Liga acadêmica de fisioterapia dermato-funcional (LAFIDEF), Itapipoca,

Ceará. Brasil. edvanete.santos@uninta.edu.br

**Introdução:** Para as mulheres, aceitar o envelhecimento e lidar com as inevitáveis mudanças físicas que ocorrem em seu corpo pode ser um processo desafiador. E é durante a menopausa que o corpo passa por grandes mudanças. Entre elas, as linhas de expressão, rugas e flacidez cada vez mais evidentes na pele são as principais reclamações do público feminino. A insatisfação com a aparência surge em decorrência da pressão social por um corpo ideal, definindo um padrão de jovialidade, o que pode levar à perda da autoestima. Definida como uma visão interna geral de si mesmo, a autoestima pode ser caracterizada por um conjunto de pensamentos, experiências e opiniões, que podem afetar a saúde e a qualidade de vida de muitos indivíduos. Nesse contexto, o foco da fisioterapia dermatofuncional é a qualidade de vida e o bem-estar. Através das diversas técnicas e modalidades da dermatologia, tratam as afecções estéticas da pele, refletindo positivamente no aumento da autoestima da mulher. **Objetivo:** Avaliação da autoestima de mulheres acima de 40 anos após tratamento estético de fisioterapia em dermatofuncional. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com abordagem descritiva. Foi utilizada a base de dados do Google Acadêmico com as palavras-chave: Autoestima, Envelhecimento, Fisioterapia Dermatofuncional. Foram incluídos artigos publicados abrangendo os anos de 2019 a 2023 em português. Os critérios de exclusão foram artigos que não contemplassem os objetivos propostos do estudo ou não fornecessem dados suficientes para análise. **Resultados:** De acordo com os achados, a fisioterapia dermatofuncional oferece uma variedade de técnicas e recursos para tratar as disfunções relacionadas à envelhecimento da pele. Destacando-se a radiofrequência, acupuntura, carboxiterapia, microagulhamento, microdermoabrasão, eletrolifting e laserterapia. Apesar das limitações observadas no estudo quanto à distinção de faixas etárias, os resultados apresentados foram positivos quanto à eficácia das técnicas e métodos utilizados na área dermatofuncional que auxiliam no tratamento de linhas de expressão, rugas e flacidez na pele. **Conclusão:** Portanto, os bons resultados obtidos pelas técnicas e recursos oferecidos pela Dermatofuncional vão além de melhorar a estética da pele e a vaidade feminina. Eles também foram satisfatórios em termos de bem-estar e autoestima das mulheres.

**Descritores:** Autoestima, Envelhecimento, Fisioterapia Dermatofuncional.

**Referências**

ARAÚJO, Camila; RESENDE, Pollyanne. Abordagem da fisioterapia dermatofuncional no rejuvenescimento facial: revisão integrativa. 2022. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/24025/1/ABORDAGEM%20DA%20FISIOTERAPIA%20DERMATOFUNCIONAL%20NO%20REJUVENESCIMENTO%20FACIAL%20REVIS%C3%83O%20INTEGRATIVA.pdf>

SILVA, R. S. DA; SALES, W. B.; VIDAL, G. P. O EFEITO DA FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL NO ENVELHECIMENTO FACIAL CUTÂNEO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA. **Scientia: Revista Científica Multidisciplinar**, v. 8, n. 1, p. 84-97, 12 jan. 2023. Disponível em: <https://www.revistas.uneb.br/index.php/scientia/article/view/11877/11036>

MARTINS, S. R. G.; FERREIRA, Zamia Aline Barros. A importância dos procedimentos estéticos na autoestima da mulher. **Revista de psicologia**, v. 14, n. 53, p. 442-453, 2020. Disponível em: [https://scholar.archive.org/work/comj25c6srax5mr4k4bxl3ou4e/access/wayback/https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/download/2807/4571](https://scholar.archive.org/work/comj25c6srax5mr4k4bxl3ou4e/access/wayback/https%3A//idonline.emnuvens.com.br/id/article/download/2807/4571)