

## EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA D EM PACIENTES COM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS: REVISÃO DE LITERATURA

**PALAVRAS-CHAVE:** Síndrome do Ovário Policístico; Vitamina D; Resistência à insulina

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) é um dos transtornos endócrinos mais comuns em mulheres de idade reprodutiva, sendo caracterizada pela presença de ao menos dois dos seguintes critérios: amenorreia, sinais de hiperandrogenismo e ovários com folículos periféricos de tamanho entre 2 – 9 mm. Além dessas características, sabe-se que entre 67-85% das pacientes possuem níveis insuficientes de vitamina D e que isso está associado com o aumento da resistência à insulina e dos níveis totais de testosterona. Dessa forma, uma vez que a deficiência vitamínica parece exercer um efeito na exacerbação da SOP, a suplementação de vitamina D poderia possuir um importante papel no tratamento da síndrome. **OBJETIVO:** Revisar os efeitos da suplementação de vitamina D no tratamento de pacientes com Síndrome dos Ovários Policísticos. **METODOLOGIA:** Foram utilizados os termos Supplementation, Vitamin D e Polycystic Ovary Syndrome nas bases Google Acadêmico e Pubmed, filtrando-se artigos de 2016 a 2021. A partir dos resultados e leitura preliminar, foram selecionados 6 artigos do Google Acadêmico e 7 do Pubmed para a leitura, sendo 2 descartados por não apresentarem relação com o objetivo da pesquisa. **RESULTADOS:** Foi demonstrado que a suplementação auxiliou na restauração dos níveis fisiológicos de vitamina D. Além disso, relatou-se efeito benéfico no metabolismo da glicose, principalmente na diminuição da resistência à insulina e da glicose de jejum. Outros benefícios menos frequentes foram: redução dos níveis androgênicos, diminuição dos triglicerídeos, melhora no desenvolvimento folicular e da regularidade menstrual, especialmente quando associada com Metformina. **CONCLUSÃO:** A suplementação de vitamina D pode trazer efeitos benéficos se associada ao tratamento de SOP, especialmente na restauração dos níveis fisiológicos da vitamina e no metabolismo da glicose. Ainda é discutida a dosagem ideal para cada perfil de paciente, entretanto sabe-se que é mais efetiva quando associada ao tratamento com Metformina.